

ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΥ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΣΕ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΜΕ ΕΛΚΟΣ ΠΙΕΣΗΣ

COMBINATION OF DEBRIDEMENT AND PALLIATION IN INCIDENT WITH
PRESSURE ULCER

Πρωτόπαπας Γιαννούλης¹, Ζαχαριουδάκη Βαρβάρα², Χατζηγεωργίου Ρένος³

Protopapas Giannoylis, Zacharioudaki Varvara, Hajdigeorgiou Renos

1Ειδικευόμενος Χειρουργός, ΒΧ Κλινική «Γ.Γεννηματάς»

Intern surgeon, BX Clinic «G.Gennimatas»

2Νοσηλεύτρια Τ.Ε., MSc©, ΒΧ Κλινική « Γ.Γεννηματάς»

Nurse T.E, MSc©, BX Clinic «G.Gennimatas»

3Διευθυντής, ΒΧ Κλινική « Γ.Γεννηματάς»

Director, BX Clinic «G.Gennimatas»

Εισαγωγή: Τα έλκη από πίεση αποτελούν πρόκληση για τους επαγγελματίες υγείας. Θεωρούνται συνήθη αίτια παράτασης χρόνου νοσηλείας κι είναι υπεύθυνα για αρκετές περιπτώσεις μικροβιαμίας.

Σκοπός: Να καταδειχθεί ότι η χειρουργική σε συνδυασμό με την συντηρητική θεραπεία των ελκών από πίεση μπορεί να καταστεί αποτελεσματική στο στάδιο III και IV σε κλινήριες ασθενείς, χωρίς να παρατηρείται ακτινολογικά οστική αλλοίωση, σύμφωνα με την N.P.U.A.P.

Υλικό-Μέθοδος: Παρουσιάζεται ασθενής, 89 ετών, γυναίκα με στεφανιαία νόσο, σακχαρώδη διαβήτη, άνοια σε έδαφος ισχαιμικής νόσου του εγκεφάλου και εξωπυραμιδική συνδρομή (χρονίως κατακεκλιμένη) με επουλωμένα έλκη κατακλίσεως στο παρελθόν. Νοσηλεύτηκε στη Β'Χειρουργική Κλινική του νοσοκομείου «Γ.Γεννηματάς» σε κλίνη με στρώμα αέρος συνεχούς εναλλασσόμενης χαμηλής πίεσης. Το έλκος από πίεση εντοπίστηκε στη δεξιά γλουτιαία περιοχή με επέκταση προς τη μέση γραμμή σε έδαφος προϋπάρχουσας επουλωμένης κατάκλισης. Η αντιμετώπιση του έλκους πίεσης περιελάμβανε τα εξής στάδια κλινικής φροντίδας: Αρχικά χειρουργικό καθαρισμό του έλκους. Εν συνεχεία φροντίδα του έλκους με χημικό καθαρισμό (ιωδιούχο ποβιδόνη 10% και υπεροξειδίο του υδρογόνου 3%) και μηχανικό καθαρισμό (πλύσεις με άφθονο φυσιολογικό ορό, απαλό στέγνωμα της πάσχουσας περιοχής καθώς και χρήση επιθεμάτων-αλγινικό κορδόνι με άργυρο και πολυμερές αφρώδες επίθεμα).

Αποτελέσματα: Παρατηρήθηκε ταχεία εξελισσόμενη επούλωση του έλκους πίεσης κατά τη διάρκεια κλινικής φροντίδας ενός μηνός.

Συμπεράσματα: Η νοσηλεία κατακεκλιμένων ασθενών με έλκη από πίεση είναι πολυπαραγοντική. Ο χειρουργικός καθαρισμός σε συνδυασμό με την κλινική φροντίδα και την χρήση στρωμάτων αέρος συνεχούς εναλλασσόμενης χαμηλής πίεσης συνεπικουρούν στην αποτελεσματική επούλωση των ελκών από πίεση.