

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

Τεύχος 3ο

Μαΐος — Ιούνιος 1987



Διμηνιαία έκδοση

του Εθνικού Συνδέσμου Διπλωματούχων Νοσοκόμων Ελλάδος



«ΥΓΕΙΑΣ ΘΕΡΑΠΙΑ»

ΕΣΔΝΕ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ

Εθνικός Σύνδεσμος
Διπλωματούχων Νοσοκόμων Ελλάδος
Πύργος Αθηνών, Γ' κτίριο, 2ος όροφος
Μεσογείων 2 115 27 ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 77 02 861

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ε. Δημητρίου
Κ. Καλανταρίδου
Β. Λανάρα
Μ. Μαλγαρινού

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

Μαρία Μαλγαρινού
Καθηγήτρια ΤΕΙ Αθηνών
Πύργος Αθηνών - Γ' Κτίριο
2ος όροφος - 115 27 ΑΘΗΝΑ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ

Φωτοστοιχειοθεσία - Σχεδιασμοί
Εξώφυλλο - Εκτύπωση



Κατεχάκη & Αδριανείου 3 - 115 25 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. 67 14 371 - 67 14 340

ΕΤΗΣΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Νοσηλεύτριες/-ές _____ 1000 δρχ.
Σπουδάστριες/-ές _____ 500 δρχ.
Οργανισμοί - Εταιρείες-
Βιβλιοθήκες _____ 1500 δρχ.
Εξωτερικό _____ 15 \$
ΤΙΜΗ ΤΕΥΧΟΥΣ 170 δρχ.

1. Οι Νοσοκόμοι σαν Κοινωνική Δύναμη <i>Huguette Labelle</i>	79
2. Κατάρτιση των Νοσοκόμων στην Παιδιατρική Νοσηλευτική <i>Ε. Στρατηγάκη</i>	88
3. Μεταπτυχιακό Σεμινάριο Ογκολογικής Νοσηλευτικής <i>Ε. Πατηράκη</i>	99
4. Σεμινάριο του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσοκόμων (ICN) <i>Χ. Πλατή, Χ. Γιάννακα</i>	107
5. Οδηγίες για τους συγγραφείς	110

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΩΝ (I.C.N.)
Malaga Ισπανίας 9 - 20 Ιουνίου 1986
ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ
ΓΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΠΦΥ)
(Mobilizing Nursing Leadership for Primary Health Care)

Χρυσάνθη Πλατή
 Χρυσούλα Γιάννακα

Με πρωτοβουλία του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσοκόμων ICN οργανώθηκαν 8 περιφερειακά Σεμινάρια (Workshops), για την κάλυψη όλων των γεωγραφικών περιοχών των χωρών μελών του ICN, που είχαν σαν αντικείμενο την κινητοποίηση και την ενεργό συμμετοχή της Νοσηλευτικής στα Προγράμματα της ΠΦΥ.

Η οργάνωση και η πραγματοποίηση των παραπάνω Σεμιναρίων εκ μέρους του I.C.N. εκφράζουν την απόφαση της Νοσηλευτικής να ανταποκριθεί στην πρόκληση της Διακήρυξης της Alma-Ata και τη δετική της συμβολή στην επίτευξη του στόχου υγεία για όλους το 2000.

Το Σεμινάριο που πραγματοποιήθηκε στη Malaga της Ισπανίας 9-20 Ιουνίου 1986, κάλυπτε τις χώρες που ανήκουν στην περιοχή της Ευρώπης και ήταν το τελευταίο από τη σειρά των 8 προγραμματισμένων Σεμιναρίων.

Σ' αυτό το Σεμινάριο εκπροσωπήθηκε η Ελλάδα με δύο Νοσηλεύτριες, μέλη του Εθνικού Συνδέσμου Διπλωματούχων Νοσοκόμων Ελλάδας (ΕΣΔΝΕ).

Τα κριτήρια που τέθηκαν για την επιλογή των εκπροσώπων στο Σεμινάριο του ICN ήταν τα ακόλουθα:

1. Οι εκπρόσωποι πρέπει να είναι ενεργά μέλη του ΕΣΔΝΕ.
2. Να ασκούν άμεσα την ΠΦΥ ή να εργάζονται στην Νοσηλευτική Εκπαίδευση ή στη Διοίκηση των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών και να συμμετέχουν στα Προγράμματα της ΠΦΥ ή που πρόκειται να χρησιμοποιηθούν στην ΠΦΥ.
3. Να γνωρίζουν μία από τις 3 γλώσσες που μιλούνται στο ICN - Αγγλική, Γαλλική, Ισπανική - ώστε να συμμετέχουν ενεργά σε όλες τις δραστηριότητες του Σεμιναρίου όπως συζητήσεις, ομάδες εργασίας κ.ά.

Η παρουσίαση δύο εκθέσεων, η πρώτη κατά την έναρξη του Σεμιναρίου (Preworkshop Report) και η δεύτερη στο τέλος των εργασιών του (Postworkshop Report) αποτελούσαν προϋποθέσεις για τη συμμετοχή των εκπροσώπων στο Σεμινάριο.

Το Σεμινάριο παρακολούθησαν 20 εκπρόσωποι από 11 Ευρωπαϊκές χώρες και ένας αριθμός προσκεκλημένων, περίπου 20 άτομα από την Ισπανία, τα οποία κατέχουν ηγετικές νοσηλευτικές θέσεις στον τομέα Υγείας της χώρας τους.

Η επιλογή μας ως εκπροσώπων του ΕΣΔΝΕ αποφασίστηκε από το Διοικητικό του Συμβούλιο που είναι και το μόνο επίσημο όργανο, που εκπροσωπεί την Ελληνική Νοσηλευτική στο ICN.

ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Ο γενικός σκοπός του Σεμιναρίου ήταν να κινητοποιήσει τους Εθνικούς Συνδέσμους, καθώς και όλα τα νοσηλευτικά στελέχη να αυξήσουν την αποτελεσματικότητά τους, αναπτύσσοντας και διατηρώντας Πρόγραμμα Δράσης, που θα προάγει την ενεργό συμμετοχή των Νοσηλευτριών στην ΠΦΥ. Παράλληλα δε, να συνεργαστούν και με τις αρμόδιες Υπηρεσίες Υγείας των χωρών τους, ώστε να συμβάλλουν στα προγράμματα Υγείας της χώρας τους.

ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΟΙ ΣΚΟΠΟΙ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Οι ειδικοί σκοποί του Σεμιναρίου αφορούσαν την ανάπτυξη πρόσθετων δεξιοτήτων, που πρέπει να αποκτήσουν οι εκπρόσωποι των χωρών, κατά την περίοδο των δύο εκπαιδευτικών εβδομάδων του Σεμιναρίου, ώστε να είναι σε θέση:

- Να συμμετέχουν ενεργά στα Προγράμματα δράσης που αφορούν την ΠΦΥ.
- Να προτείνουν τροποποιήσεις, προσαρμογές ή ακόμη και αλλαγές, όταν υπάρχει ένδειξη, προκειμένου οι στόχοι του Προγράμματος της ΠΦΥ να είναι προσιτοί και κατορθωτοί.
- Να συνεργάζονται και με άλλους φορείς που συμμετέχουν στα Προγράμματα αυτά και να τους κινητοποιούν, ώστε να προωθούνται οι απαραίτητες αλλαγές και να υλοποιούνται οι στόχοι της ΠΦΥ.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Ο σχεδιασμός, η οργάνωση, το περιεχόμενο, καθώς και οι μέθοδοι που χρησιμοποιήθηκαν κατά την εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος των δύο εβδομάδων του Σεμιναρίου, πιστεύουμε, ότι κάλυψαν σε μεγάλο βαθμό τους σκοπούς που είχε θέσει.

Ενδεικτικά αναφέρονται μερικά από τα θέματα που παρουσιάστηκαν:

- Το Διεθνές Συμβούλιο Νοσοκόμων στο πρόγραμμα της ΠΦΥ.
- Η ΠΦΥ: Φιλοσοφία – προσέγγιση – μεταρρύθμιση – προώθηση.
- Στόχος: Υγεία για Όλους το 2000.
- Στόχοι στον Ευρωπαϊκό χώρο.
- Αποτελεσματικές αλλαγές.
- Παγκόσμιες αλλαγές.
- Τι είναι αλλαγή.
- Διαδικασία αλλαγής.
- Αίτιο αλλαγής – Συμπεριφορά ηγεσίας – Ιδιότητες ηγεσίας.
- Αλλαγή – Προωθητικές και περιοριστικές δυνάμεις.
- Στρατηγικές αλλαγής.
- Παράγοντες που καθορίζουν την επιτυχία ή την αποτυχία αποτελεσματικής αλλαγής.
- Ανάπτυξη πολιτικής.
- Ανάπτυξη σχεδίου δράσης του Εθνικού Συνδέσμου Διπλωματούχων Νοσοκόμων Ελλάδος για την ΠΦΥ στην Νοσηλευτική.
- Διοικητικά Θέματα.
- Αξιολόγηση έρευνας κ.ά.

Η μεγιστοποίηση του χρόνου και με απογευματινές παρουσιάσεις, συνετέλεσε στην αποτελεσματική κάλυψη της προγραμματισμένης ύλης, που ήταν αξιόλογη και ενδιαφέρουσα.

Ελπίζουμε, ότι οι γνώσεις που αποκομίσαμε από την εκπαιδευτική αυτή εμπειρία θα συμβάλλουν ώστε να μπορέσουμε να ανταποκριθούμε:

- Στις προσδοκίες του ΕΣΔΝΕ προσφέροντας τις υπηρεσίες μας στα Εκπαιδευτικά Σεμινάρια, που σχεδιάζονται για την κατάρτιση των νοσηλευτικών στελεχών, τα οποία θα αναλάβουν την ευθύνη των Κέντρων Υγείας της χώρας μας.
- Στις αυξανόμενες ανάγκες που δημιουργούνται στα γενικότερα προγράμματα του Νοσηλευτικού Τομέα που σχετίζονται με την ΠΦΥ.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ

Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ είναι έκδοση του Εθνικού Συνδέσμου Διπλωματούχων Νοσοκόμων Ελλάδος, και έχει στόχο τη συνεχή επιμόρφωση των Νοσοκόμων στις νέες αντιλήψεις και επιστημονικές εξελίξεις της Νοσηλευτικής, την προαγωγή της Νοσηλευτικής και ακόμη την ενημέρωση των αναγνωστών της στα νέα του κλάδου.

Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ δέχεται για δημοσίευση άρθρα από οποιονδήποτε ενδιαφέρεται να δημοσιεύσει στο περιοδικό αυτό υλικό με περιεχόμενο Νοσηλευτικού κυρίως ενδιαφέροντος.

Επιστολές προς τη Συντακτική Επιτροπή – νοσηλευτικού περιεχομένου –, γίνονται επίσης δεκτές για δημοσίευση, εφόσον κριθεί ότι παρουσιάζουν κάποιο ενδιαφέρον.

Όλα τα άρθρα, που υποβάλλονται, κρίνονται από τη Συντακτική Επιτροπή του περιοδικού, που διατηρεί το δικαίωμα να προτείνει τροποποιήσεις ή να απορρίπτει τα άρθρα που δεν είναι γραμμένα σύμφωνα με τις οδηγίες για τους συγγραφείς. Τα χειρόγραφα δεν επιστρέφονται.

Η γλωσσική ομοιομορφία των άρθρων είναι απαραίτητη. Τα άρθρα, που υποβάλλονται για δημοσίευση, πρέπει να είναι γραμμένα στη δημοτική και με μονοτονικό.

Τα άρθρα στέλνονται σε δύο αντίτυπα δακτυλογραφημένα σε διπλά διαστήματα από τη μια όψη λευκού φύλλου και με σχετικά μεγάλο περιθώριο (4 cm), στα γραφεία του ΕΣΔΝΕ.

Στην πρώτη σελίδα κάθε άρθρου σημειώνεται το ονοματεπώνυμο και ο τίτλος του συγγραφέα(-ων) με πλήρη διεύθυνση και τηλέφωνο. Όλα τα άρθρα συνοδεύονται οπωσδήποτε από περίληψη στην Ελληνική και στην Αγγλική. Η έκταση της περίληψης δεν πρέπει να είναι μεγαλύτερη από 200 λέξεις.

Οι βιβλιογραφικές παραπομπές μέσα στο κείμενο ακολουθούν το σύστημα Harvard. Αναφέρονται το επώνυμο του συγγραφέα και το έτος δημοσίευσης. Όταν οι συγγραφείς είναι δύο, σημειώνονται τα επώνυμα και των δύο, π.χ. Brown and Taylor 1963. Όταν οι συγγραφείς είναι πολλοί, χρησιμοποιείται το διεθνές σύμβολο et al μετά το επώνυμο του πρώτου. Όταν σ' ένα σημείο του κειμένου αντιστοιχούν πολλές παραπομπές ακολουθείται χρονολογική σειρά, π.χ. Brown 1959, Taylor 1963, Smith 1969. Δύο εργασίες του ίδιου συγγραφέα με το ίδιο έτος δημοσίευσης αναφέρονται σαν α και β.

Η σύνταξη του βιβλιογραφικού καταλόγου γίνεται αλφαβητικά με βάση το πρώτο γράμμα του επωνύμου του πρώτου συγγραφέα.

Οι συγγραφείς έχουν το δικαίωμα μιας τυπογραφικής διόρθωσης. Εκτεταμένες μεταβολές δεν γίνονται δεκτές.

Εικόνες και διαγράμματα στέλνονται στο πρωτότυπο. Οι πίνακες και τα διαγράμματα γράφονται με σινική μελάνη, οι δε εικόνες στέλνονται σε φωτογραφίες ή διαφάνειες.

Τα δημοσιευόμενα άρθρα, εικόνες και διαγράμματα αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία του περιοδικού και για την αναδημοσίευσή τους είναι απαραίτητη η άδεια της Συντακτικής Επιτροπής και του συγγραφέα.