

ΕΛΛΗΝΙΣ

ΑΔΕΛΦΗ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ

ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ

ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥ.

ΧΩΝ

ΕΛΛΗΝΙ

ΔΩΝ

ΝΟΣΟΚΟ

ΜΩΝ



ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΣ ΑΔΕΛΦΗ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΩΝ

ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΥΠΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Διευθύνσεις συμφώνως τῷ Α. Ν. 1092

ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ, Θεραπευτήριον «Εύαγγελισμός», Υψηλάντου 45 - 47

Υπεύθυνος τυπογραφείου:
ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, Δημοκρίτου 8 και Σόλωνος

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ Χαιρετισμὸς
ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ Ε. Σ. Δ. Ε. Ν. Εἰσήγησις, ἐκλογὴ Προέδρου τῆς Συνελεύσεως καὶ ΜΕΓΑΛΟΥ — ΚΟΠΡΙΒΕΛΛΗ καὶ Γραμματέως Δος ΨΑΡΙΑΝΟΥ
Λόγος τῆς Προέδρου Ε.Σ.Δ.Ε.Ν. Δος ΠΑΤΡΙΝΕΑΗ
Λογοδοσία πεπραγμένων Δ.Σ. 1966 - 1967 ὑπὸ τῆς Γ.Γραμματέως Δος Σ. ΛΕΔΑΚΗ
"Εκθεσις Δος Α. ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ
*Απολογισμὸς Ταμείου ὑπὸ τῆς Κας ΑΒΤΖΗ—ΤΑΒΛΑΡΙΔΟΥ
Πεπραγμένα Τμῆμ. Βόλου ὑπὸ τῆς Δος Χ. ΡΟΥΣΣΟΥ
Πεπραγμένα Τμῆμ. Θεσσαλονίκης ὑπὸ τῆς Δος ΑΙΚ, ΣΑΓΚΟΥΝΗ
"Εκθεσις 'Εξελεγκτικῆς 'Επιτροπῆς
*Αποτελέσματα ἀρχαιρεσιῶν, Πρακτικὸν ψηφοφορίας κ.λ.π.



ΧΡΙΣΤΟΣ ΓΕΝΝΑΤΑΙ

μείναν δόν ἀριθμὸν Ἀδελφῶν, ὅπως ἔγινε καὶ εἰς τὸ 13ον τὸ ὅποῖον συνῆλθε εἰς Φραγκφούρτην τὸ 1965.

3. Τὸ ἀποφασισθὲν θέμα συζητήσεως εἰς Montreal θὰ εἴναι: «Συγκέντρωσις τῆς προσοχῆς εἰς τὸ Μέλλον» (Focus on the future).

4. 'Η ἀπόφασις ἡ ὅποια ἐλήφθη ὅπως ὅλαι αἱ Ἀδελφαὶ αἱ ὅποιαι θὰ λάβουν μέρος εἰς τὸ Συνέδριον τοῦτο, παρακολουθήσουν, διὰ πρώτην φοράν, καὶ τὰς συνεδριάσεις τῶν Ἐθνικῶν Ἀντιπροσώπων.

Τὴν Συνεδρίασιν αὐτὴν τοῦ Ἐβιὰν παρηκολούθησαν συνολικὰ ἀντιπρόσωποι ἀπὸ 45 χώρας, μέλη τοῦ Διεθνοῦ Συμβουλίου Νοσοκόμων. Πρέπει δὲ νὰ ἔξαρω τὴν πραγματικὰ γενναιόδωρη φιλοξενία τοῦ Συνδέσμου Γαλλίδων Ἀδελφῶν καὶ τὴν θαυμασίαν συνεργασίαν αὐτοῦ μὲ τὰς Ἀρχὰς τῆς πόλεως Ἐβιὰν ἰδίως δὲ μετὰ τῆς Ἐταιρείας Ὑδάτων, ἥτις καὶ ἐβοήθησε ἀποτελεσματικὰ εἰς τὴν ἀρτίαν διεξαγωγὴν τοῦ Συνεδρίου.

Μὲ τὴν εὐκαιρίαν αὐτὴν τοῦ Συνεδρίου

μᾶς ἐδόθη ἡ δυνατότης νὰ ἐπισκεφθοῦμε τὴν Γαλλικὴν Πανεπιστημιακὴν Σχολὴν Ἐπιμορφώσεως Ἀδελφῶν εἰς Λυών, ὅπως καὶ ἔνα ἀπὸ τὰ πρῶτα Νοσοκομεῖα τῆς πόλεως, τὸ «Hotel Dieu», τὸ ὅποῖον ιδρύθη τὸν 13ον αἰῶνα.

Ἐπειρωτικὴ Ὁμάς Νοσοκόμων Δυτικῆς Εὐρώπης — Συνέδριον

Εἰς τὰ Συνέδρια τῆς H.O.N.D.E., τὰ ὅποια ἔγιναν αὐτὸν τὸν χρόνον εἰς Λονδίνον, Βρυξέλλας καὶ Φραγκφούρτην, ὁ Σύνδεσμός μας διὰ λόγους οἰκονομικούς δὲν ἔλαβε μέρος. Εἰς τὸ τελευταῖον ὅμως Συνέδριον εἰς Τουρίνον (24 - 25 Νοεμβρίου 1967) κατ' ἀπόφασιν τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου ἀπεστάλη ἡ Δἰς Ἀνδρομάχη Ζαφειρίου, Βοηθὸς Διευθυνούσης Θεραπευτηρίου Εὐαγγελισμοῦ, ἐκπρόσωπος τοῦ Συνδέσμου μας, ἡ ὅποια εἶχε σταλῆ καὶ ἄλλοτε καὶ ἐπομένως ἥτο γνώστης τοῦ πνεύματος τῶν Συνεδριάσεων αὐτῶν. Παραθέτω τὴν ἔκθεσιν τῆς Δίδος Ἀνδρομάχης Ζαφειρίου.

ΣΥΝΕΔΡΙΟΝ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΟΣ ΑΔΕΛΦΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΩΝ ΔΥΤ. ΕΥΡΩΠΗΣ ΕΚΘΕΣΙΣ Δος ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ

Τὴν 24ην καὶ 25ην Νοεμβρίου ἔλαβε χώραν τὸ Συνέδριον τῆς H.O.A.N.D.E. εἰς τὸ Τουρίνον τῆς Ἰταλίας. Εἰς τὸ Συνέδριον ἔλαβον μέρος οἱ Ἀντιπρόσωποι ὅλων τῶν Κρατῶν - μελῶν τῆς ὡς ἀνω ὅμαδος, ἥτοι Αὐστρίας, Βελγίου, Γαλλίας, Δυτ. Γερμανίας, Ἀγγλίας, Ἐλλάδος, Ἰρλανδίας, Ἰταλίας, Λουξεμβούργου, Ὀλλανδίας, Ἐλβετίας.

Τοῦ Συνεδρίου τούτου προήδρευσεν ἡ Βελγὶς Δἰς Nelly Goffard. Τὰ θέματα τὰ ὅποια συνεζητήθησαν ἦσαν κυρίως θέματα προπαρασκευαστικὰ διὰ τὸ προσεχὲς Συνέδριον τοῦ I.C.N. εἰς Μοντρέαλ.

Συνεζητήθη ἡ δυνατότης τῆς ἀλλαγῆς τοῦ καταστατικοῦ τοῦ Διεθνοῦ Συμβουλίου Νοσοκόμων. Ὡρισμέναι χῶραι ἐπρότειναν τὴν ἀλλαγὴν τοῦ ὄρισμοῦ τῆς Ἀδελφῆς Νοσοκόμου καὶ τῆς ἐκπαιδεύσεως αὐτῆς, διότι κατὰ τὴν γνώμην των ὅντων πάρχων ὄρισμὸς δὲν εἴναι ίκανοποιητικός.

Ἐπηκολούθησε ζωηρὰ συζήτησις διὰ τὸ θέμα τοῦ ὄρισμοῦ τῆς Ἀδελφῆς. 'Η πλειοψηφία τῶν μελῶν ἀπεφάσισεν ὅπως μὴ γίνη ἀλλαγὴ τοῦ Καταστατικοῦ τοῦ Δ.Σ.Ν. Διότι μόλις πρὸ διετίας ἐψηφίσθη τὸ νῦν Καταστατικὸν εἰς τὸ Συνέδριον τῆς Φραγκφούρτης. Διὰ τὴν ἀλλαγὴν αὐτὴν τοῦ Καταστατικοῦ ἐχρειάσθη μεγάλη προεργασία καὶ διετέθησαν πολλὰ χρήματα. Τώρα πρέπει νὰ περιμένωμεν νὰ δοκιμασθῇ τὸ καταστατικὸν ἐπὶ ἐν χρονικὸν διάστημα καὶ μετὰ νὰ γίνῃ λόγος περὶ ἀλλαγῶν.

"Ἐνα ἄλλο θέμα τὸ ὅποῖον ἀπηγόλησε τὰ μέλη τοῦ Συνεδρίου ἥτο ἡ ἐκπαίδευσις τῶν βοηθῶν νοσοκόμων καὶ ἡ θέσις αὐτῶν εἰς τὰ Νοσοκομεῖα. Διετυπώθησαν ἀπόψεις ὅλων τῶν χωρῶν σχετικὰ μὲ τὴν ἐκπαίδευσιν τῶν βοηθῶν Νοσοκόμων. 'Απεφασίσθη ὅτι πάντα πρέπει νὰ εἴναι ὑπὸ τὴν καθοδήγησιν τῶν Διπλωματούχων Ἀ-

δελφῶν. Αἱ τελικαὶ ἀποφάσεις διὰ τὴν ἔργασίαν καὶ τὴν ἐκπαίδευσιν τῶν βοηθῶν νοσοκόμων θὰ ληφθοῦν εἰς τὸ Συνέδριον τοῦ Δ.Σ.Ν. τὸν Ἰούνιον τοῦ 1969 εἰς Μοντρεάλ.

Αἱ ὑποψήφιότητες διὰ τὰς προσεχεῖς ἐκλογὰς τοῦ Δ.Σ.Ν. ἥταν ἔνα σοβαρὸ θέμα. Ἐπροτάθησαν Ἀδελφαὶ διεθνοῦς κύρους ὡς ὑποψήφιαι διὰ τὸ ἀξίωμα τῆς Προέδρου τοῦ Δ.Σ.Ν., τῆς Ἀντιπροέδρου, τῶν μελῶν τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου καὶ τῶν μελῶν τῶν διαφόρων ἐπιτροπῶν. Εἰς τὴν ἐπομένην συνάντησιν κατὰ τὸ ἔτος 1968 θὰ ἀποφασισθῇ τελικὰ ποῖαι θὰ εἶναι αἱ ὑποψήφιαι.

Τὸ πρόγραμμα τῆς ἀνταλλαγῆς τῶν Ἀδελφῶν συνεζητήθη καὶ πάλιν. Ἐτονίσθη ὅτι ἡ ἀνταλλαγὴ τῶν Ἀδελφῶν πρέπει νὰ γίνεται μόνον διὰ τοῦ Ἑθνικοῦ Συνδέσμου ἐκάστης χώρας. Εἶναι δὲ ἀπαραίτητον διὰ κάθε Ἀδελφήν, ἡ ὁποία

θέλει νὰ ἔργασθῇ εἰς ἄλλην χώραν, νὰ γνωρίζῃ πολὺ καλὰ τὴν γλῶσσαν τοῦ τόπου ὃστε νὰ μπορῇ νὰ διαβάζῃ τὶς ἴατρικὲς ὁδηγίες καὶ νὰ εἶναι εἰς θέσιν νὰ γράφῃ παρατηρήσεις εἰς τὸ φύλλον τῆς νοσηλείας τοῦ ἀσθενοῦς.

Ἐγένετο ἐπίσης ἐκλογὴ τῶν δύο Ἀντιπροέδρων τῆς H.O.A.N.D.E. Ἐξελέγησαν παμψηφεὶς ἡ Δἰς Faukes ἐξ Ἀγγλίας καὶ ἡ Δἰς Schreuder ἐξ Ὀλλανδίας.

Τὸ Συνέδριον ἐτελείωσε μὲ ἐν ὀραιότατον γεῦμα τὸ ὅποιον παρέθεσε ἡ Ἐταιρεία FIAT πρὸς τιμὴν τῶν Συνέδρων καὶ τῶν Ἰταλίδων Ἀδελφῶν.

Τελειώνοντας θὰ ἥθελα νὰ εὐχαριστήσω θερμὰ τὰ μέλη τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου τοῦ Συνδέσμου διὰ τὴν τιμὴν τὴν ὁποίαν μοῦ ἔκαναν.

Αθῆναι, 30 Νοεμβρίου 1967

ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ

5ΟΝ ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΝ ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΑΔΕΛΦΩΝ FLORENCE NIGHTINGALE, ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΒΟΛΟΥ, ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΙ, ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ, ΔΙΑΦΟΡΟΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΙ, ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ κλπ.

Μέσα σὲ μιὰ φιλόξενη ἀτμόσφαιρα τῆς αἰθίουσης τοῦ Δρακοπουλείου μεγάρου τῆς Σχολῆς Νοσοκόμων καὶ Ἐπισκεπτριῶν Ἀδελφῶν E.E.S., συνεχίζει ἡ Δἰς Λεδάκη, ἔλαβε χώραν ἀπὸ 13 ἔως 22 Σεπτεμβρίου 1967 τὸ 5ον Διεθνὲς Συνέδριον τοῦ Διεθνοῦ Συνδέσμου Ἀδελφῶν Florence Nightingale.

Εἰς τὸ Συνέδριον τοῦτο μετέσχον ἐν συνόλῳ 140 Ἀδελφαὶ ἀπὸ 22 Κράτη. Θέμα τοῦ Συνεδρίου ἦτο «Ἡ προαγωγὴ τῆς Νοσηλευτικῆς Φροντίδος εἰς ὅλους τοὺς τομεῖς».

Πολλαὶ Ἑλληνίδες Ἀδελφαὶ ὠμίλησαν κατὰ τὰς συνεδριάσεις. Ὁ Ἑθνικὸς Σύνδεσμος Διπλωματούχων Νοσοκόμων ἔλαβεν ἐνεργὸν μέρος, ἡ δὲ Πρόεδρος Δἰς Ἐλένη Πατρινέλη προσεφώνησεν ἐκ μέρους τοῦ Συνδέσμου τὰς Συνέδρους. Ἐπίσης ὁ Σύνδεσμος παρέθεσεν γεῦμα εἰς ἔξοχικὸν ἑστιατόριον παρὰ τὴν Βάρκιζαν καὶ προσέφερε μικρὸν ἀναμνηστικὸν δῶρον λαϊκῆς τέχνης εἰς ἐκάστην τῶν ξένων Συνέδρων. Πολλαὶ ξέναι ἐπεσκέφθησαν τὰ γραφεῖα τοῦ Συνδέσμου καὶ ἐζήτησαν πληροφορίας παρὶ αὐτοῦ.

Διαλέξεις Τμήματος Βόλου
Χάρις στὶς φροντίδες τῆς ἐκπροσώπου τοῦ Τμήματος Βόλου τοῦ Συνδέσμου Δίδος Χάρης Ρούσσου διωργανώθησαν καὶ ἐφέτος διαλέξεις ἀπὸ διαπρεπεῖς ἐπιστήμονας ἴατροὺς τὶς ὁποῖες παρηκολούθησαν ὅλαι αἱ Ἀδελφαὶ Βόλου.

Ταξίδια -- Ἐκπαίδευτικὰ Ταξίδια

Μέσα στὸ 1967 ἐπέστρεψαν ὕστερα ἀπὸ σπουδὴς εἰς τὸ ἔξωτερικὸν αἱ κάτωθι:

1. Δἰς Σοφία Κωνσταντίνηδος, ὑπότροφος I.K.Y. Ἐπέστρεψεν τὸν Σεπτέμβριον τοῦ 1967 μετὰ ζετῆ ἐκπαίδευσιν εἰς τὸ Πανεπιστήμιον τοῦ Detroit μὲ τὰς διακρίσεις Bachelor of Science in Nursing καὶ Master of Science in Nursing καὶ μὲ τὴν εἰδικότητα κλινικῆς διδασκαλίας. Ἐργάζεται ἡδη εἰς τὴν Σχολὴν Βοηθῶν Νοσοκόμων τοῦ Νοσοκομείου «Βασιλεὺς Παῦλος».

2. Δἰς Στέλλα Ξανθοπούλου, ὑπότροφος E.E.S. Ἐπέστρεψεν ὕστερα ἀπὸ ἑνὸς ἔτους σπουδὰς διὰ διδάσκουσα

είς τὴν Πανεπιστημιακὴν Σχολὴν Νοσοκόμων Ἐδιμβούργου. Ἐργάζεται ἡδη εἰς τὴν Σχολὴν Νοσοκόμων καὶ Ἐπισκεπτριῶν Ε.Ε.Σ.

3. Δὶς Εἰρήνη Κωστάκη, ὑπότροφος Ε.Ε.Σ. Ἐπέστρεψεν κατόπιν ἐτησίας παρακολουθήσεως ἐργασίας Ἀδελφῆς εἰς Νοσηλευτικὰ Ἰδρύματα εἰς Ἀγγλίαν. Ἐργάζεται εἰς τὸ Ἀσκληπιεῖον Ε.Ε.Σ. Βούλας.

4. Δὶς Εὐαγγ. Μπαρμπούνη. Ἐπέστρεψεν ὑστερα ἀπὸ ἴδιαις δαπάναις ἐκπαιδευτικὸν ταξίδιον εἰς Ἀγγλίαν, ἔνθα ἐπεσκέφθη διάφορα Ἰδρύματα. Ἐργάζεται εἰς Νοσοκομεῖον «Ἀγιος Σάββας».

Σ' ὅλες τὶς ἀνωτέρω ὁ Σύνδεσμος εὔχεται λαμπρὰν σταδιοδρομίαν, εἶναι δὲ βέβαιος ὅτι θὰ συμβάλλουν μὲ τὶς γνώσεις τους εἰς τὴν ἀνύψωσιν τοῦ ἐπιπέδου τῶν Ἀδελφῶν.

Πρόγραμμα ἀνταλλαγῆς Ἐλληνίδων Ἀδελφῶν

Τὸ ρεῦμα τῆς ἀνταλλαγῆς τῶν Ἀδελφῶν μας ἐστράφη ἀπὸ τὸ ἔτος αὐτὸ πρὸς τὸ Ἡνωμένον Βασίλειον τῆς Μεγάλης Βρεταννίας. Οὕτω ἀνεχώρησε διὰ τὴν Ἀγγλίαν ἥ Δὶς Χριστίνα Κασκαφέτου τὴν 10ην Μαΐου 1967. "Οπως μᾶς γράφει εἶναι εὐχαριστημένη, ἐργαζομένη εἰς Τμῆμα Ἐντατικῆς Νοσηλείας.

Ἡ Δὶς Παρασκευὴ Παπατάσου ἀπὸ τὴν Θεσσαλονίκη εἶναι ἔτοιμη νὰ ἀναχωρήσῃ διὰ τὴν Ἀγγλίαν. Ἡ Δὶς Στέλλα Κασσαπάκη ἀπόφοιτος Σχολῆς Νοσηλεύοντος «Ἀγία Σοφία», εἶναι ἔτοιμη διὰ νὰ ἀναχωρήσῃ τὸν Μάρτιον τοῦ 1968 καὶ ἀναλάβῃ ὑπηρεσίαν εἰς Νοσηλεύοντος Αγγλίας. Ἡ Δὶς Ἀγνὴ Ἀνδρεοπούλου, ἥ ὅποια ἐργάζεται εἰς τὸ Νοσηλευτικὸν "Ιδρυμα Μ.Τ.Σ.", εἶναι ἔτοιμη νὰ ἀναχωρήσῃ εἰς τὰς ἀρχὰς τοῦ 1968 δ' Ἡνωμένας Πολιτείας Ἀμερικῆς.

Γίνονται ἐνέργειαι διὰ τὴν ὑπότροφον Ι.Κ.Υ. Δίδα Μαρίαν Πάνου, ἥτις θὰ γίνη δεκτὴ τὸ προσεχὲς ἔτος εἰς τὴν Σχολὴν τοῦ Πανεπιστημίου Ἐδιμβούργου ὅπως αὗτη ἐργασθῇ μὲ τὸ σύστημα ἀνταλλαγῆς ἐπὶ ἔξαμηνον καὶ ἐν συνεχείᾳ θὰ παρακολουθήσῃ εἰς τὴν Σχολὴν Ἐδιμβούργου.

Ἡ Δὶς Μαρία Τζέλησι, ὑπότροφος

I.K.Y., ἀπόφοιτος ΣΕΑΝ, ἀνεχώρησε διὰ μετεκπαίδευσιν εἰς Ἀμερικήν.

Πρόγραμμα ἀνταλλαγῆς Εένων Ἀδελφῶν

Καὶ κατὰ τὸ λῆξαν ἔτος πολλὲς ξένες Ἀδελφὲς ἐζήτησαν νὰ ἐργασθοῦν εἰς Ἐλληνικὰ Νοσοκομεῖα, ὅπως δὲ ἀναφέραμε καὶ ἄλλοτε τὸ μόνον Νοσοκομεῖον τὸ ὅποιον δέχεται ξένας Ἀδελφὰς εἶναι τὸ Νοσοκομεῖον Παίδων «Ἀγία Σοφία», διότι διὰ νὰ ἐργασθοῦν εἰς ἄλλα Νοσοκομεῖα τῆς χώρας μας θὰ πρέπει νὰ γνωρίζουν καλῶς τὴν Ἐλληνικὴν γλῶσσαν.

Οὕτω μέσω τοῦ Συνδέσμου:

1. Ἐγένετο παράτασις ἐπὶ 6 μῆνας τῆς Ἀμερικανίδος Ἀδελφῆς Chaurcil ἥ ὅποια μετὰ τὸ πέρας τῶν ἔξι μηνῶν ἀνεχώρησε διὰ τὰς Η.Π.Α.

2. Τὸν Μάρτιον τοῦ 1967 ἀνέλαβε ἡ Δανίς Ἀδελφὴ Liegsie δι' ἔξι μῆνας.

3. Ἐγένετο τοποθέτησις τῆς Ἀγγλίδος Ἀδελφῆς κ. Parkin δι' ἔξι μῆνας εἰς τὰς 2 Οκτωβρίου 1967.

Τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον ἐκφράζει καὶ δημοσίᾳ τὰς εὐχαριστίας του πρὸς τὴν Διευθύνουσαν τοῦ Νοσοκομείου Παίδων κ. Ἰριδα Δέρα.

Ἐπαρχιακὰ Τμήματα

Ἐλειτούργησαν καὶ ἐφέτος πολὺ ἵκανοποιητικὰ τὰ Τμήματα Θεσσαλονίκης καὶ Βόλου. Ἡ ἐκπρόσωπος Θεσσαλονίκης Δὶς Αἰκ. Σαγκούνη, λόγω φόρτου ἐργασίας, δὲν προσῆλθε σήμερον.

Ἡ ἐκπρόσωπος τοῦ Τμήματος Βόλου εύρισκεται μεταξύ μας καὶ θὰ ἐκθέσῃ τὶς δραστηριότητες τοῦ Τμήματος.

Λυπούμεθα διότι οὐδεμίᾳ ἄλλη ὅμας Ἀδελφῶν τῶν Ἐπαρχιῶν ἐλαβε τὴν πρωτοβουλίαν γιὰ τὴν ἰδρυσιν Τμήματος στὸν τόπον τους. "Εχουν πάντοτε τὸν καιρόν, ἐὰν ἐπιθυμοῦν, σύμφωνα μὲ τὸ Καταστατικόν, νὰ προβοῦν στὶς δέουσες ἐνέργειες δι' αὐτὸν τὸν σκοπὸν καὶ εἴμαι βεβαία πώς τὸ μέλλον νὰ προκύψῃ νέον Διοικητικὸν Συμβούλιον θὰ εἶναι πρόθυμον νὰ βοηθήσῃ διὰ τὴν ἰδρυσιν αὐτῶν τῶν Τμημάτων, τούλαχιστον εἰς τὰς μεγάλας Ἐπαρχιακὰς πόλεις.

Συνεργασία μὲ τὰς Τοπικὰς
'Επιτροπὰς 'Αδελφῶν

'Η συνεργασία μας μὲ τὰς ἐπιτροπὰς
'Αδελφῶν Κρατικῶν Νοσοκομείων καὶ
I.K.A. ἥτο ἀπολύτως ἴκανοποιητική. 'Η
Πρόεδρος καὶ τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον
συνειργάσθησαν μαζί των μὲ πνεῦμα
συναδελφικόν. Πολλὰ προβλήματα τῶν
'Αδελφῶν χρήζουν περαιτέρω ἐνεργείας.
'Εξυπηρέτησις 'Αδελφῶν με-
λῶν ἥ μὴ τοῦ Συνδέσμου

Τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον ἐπελήφθη
πολλῶν μονομερῶν ὑποθέσεων 'Αδελφῶν
καὶ ἔξέδωσε 13 πιστοποιητικὰ δι' 'Αδελφὰς
ποὺ εἴτε μετηνάστευσαν εἰς Καναδᾶ, εἴτε
ἀνεχώρησαν διὰ μετεκπαίδευσιν εἰς τὸ ἔξω-
τερικόν. 'Εβοήθησε διὰ τὴν τακτοποίη-
σιν μὲ τὸ General Nursing Coungil τῆς
'Αγγλίας τεσσάρων 'Αδελφῶν ἐκ Κύπρου,
αἵτινες μετέβησαν εἰς 'Αγγλίαν ὅπως εἰδι-
κευθοῦν εἰς τὰ μακευτικὰ ἵνα ἐπιστρέψουν
ἀργότερον καὶ ἐργασθοῦν εἰς Κύπρον.

Μὲ τὴν συνεργασίαν τοῦ Τμήματος
'Εκπαιδεύσεως Νοσοκόμων τοῦ 'Υπουρ-
γείου Προνοίας καὶ 'Υγιεινῆς ἐνήργησε
διὰ τὴν ἔκδοσιν ἀδειῶν ἀσκήσεως ἐπαγ-
γέλματος δύο Διπλωματούχων 'Αδελφῶν,
αἵτινες ἀπὸ πολλῶν ἐτῶν εἶχον ἐγκατα-
σταθῆ εἰς Η.Π.Α. χωρὶς νὰ φροντίσουν
νὰ προμηθευθοῦν ταύτην πρὸ τῆς ἀναχω-
ρήσεώς των.

'Εδόθησαν πολλὲς πληροφορίες εἰς 'Α-
δελφάς μας 'Επαρχιῶν καὶ 'Εξωτερικοῦ
καὶ γενικῶς ἥ ἀλληλογραφία μας ηὔξηθη
κατὰ πολὺ.

Περιοδικὸν Ε.Σ.Δ.Ε.Ν. «Ἐλ-
ληνὶς 'Αδελφὴ»

Στὰ τεύχη τοῦ ἔτους 1967 πολύτιμοι
συνεργάτες ἔχουν ἐκθέσει πολλὰ ἄρθρα σὲ
νέες νοσηλευτικὲς ἐφαρμογές. Τὸ Διοικη-
τικὸν Συμβούλιον ἔκφράζει πρὸς τὰ μέλη
τῆς Συντακτικῆς 'Επιτροπῆς καὶ ἰδίως
πρὸς τὴν ἀκούραστον Πρόεδρον αὐτῆς κ.
Εύρυδίκην 'Αποστολάκι τὶς πιὸ θερμές
του εὐχαριστίες.

'Επαναλαμβάνομεν τὴν ἔκκλησίν μας
πρὸς ὅλας τὰς 'Αδελφὰς νὰ προσφέρουν
ὕλην διὰ τὸ Περιοδικὸν ἐπιδεικνύουσαι
περισσότερον ἐνεργὸν συμμετοχήν.

'Επιμορφωτικὴ 'Εβδομὰς

"Οπως σᾶς εἶναι γνωστὸν ἥ ἔξαγγελ-
θεῖσα ἐπιμορφωτικὴ ἑβδομὰς διὰ τὸν
περασμένον 'Ιούνιον δὲν ἐπραγματοποιή-
θη. Τοῦτο ὀφείλεται εἰς τὸ ὅτι τὸ 'Υπουρ-
γείον τῆς 'Υγιεινῆς δὲν ἀπήντησεν ἐγκαί-
ρως, παρὰ τὶς ἐπανειλημμένες ἀναφορὲς
τοῦ Συνδέσμου, ὅπως τεθῆ ἥ ἑβδομὰς
αὐτὴ ὑπὸ τὴν προστασίαν τοῦ 'Υπουργοῦ
Κου Χρυσικοῦ. 'Η σχετικὴ καταφατικὴ
ἀπάντησις ἥλθε δυστυχῶς πολὺ ἀργά,
μετὰ τὸν 'Απρίλιον, καὶ οὕτω δὲν ὑπῆρχε
ἀρκετὸς χρόνος διὰ τὴν προετοιμασίαν. Τὸ
Διοικητικὸν Συμβούλιον ἔκφράζει δι' αὐτὸ
τὴν βαθεῖαν του θλῖψιν καὶ ἐλπίζει ὅτι τὸ
νέον Διοικητικὸν Συμβούλιον θὰ πραγμα-
τοποιήσῃ ταύτην, τόσον ἀπαραίτητον δι'
ὅλας τὰς Διπλωματούχους 'Αδελφάς.

Πένθη

Τὸν περασμένον χρόνον τὸν νοσηλευτι-
κὸν κόσμον ἔπληξαν θάνατοι ἀγαπητῶν
συναδέλφων: Τῆς Διπλωματούχου 'Αδελ-
φῆς τοῦ Θεραπευτηρίου Εὐαγγελισμὸς
Θάλειας Σταματοπούλου, τῆς Προϊστα-
μένης τοῦ Νοσοκομείου Λοιμωδῶν Νόσων Χρυ-
σούλας Μοράρου - Γεωργιάδου, τῆς συν-
ταξιούχου 'Αδελφῆς Μοναχῆς Μαρίας Γεν-
νηματᾶ ὡς καὶ τῆς νεαρᾶς Διπλωματού-
χου 'Αδελφῆς Σκλιάμη Σταυρούλας.

'Εκδηλώσεις συμπαθείας

Στὸ χρόνο ποὺ πέρασε εἶχαμε ὡρισμέ-
νες προσφορὲς διὰ τὸ 'Εντευκτήριον, ἄλλες
εἰς μνήμην τῆς ἀειμνήστου Προέδρου 'Α-
θηνᾶς Μεσολωρᾶς καὶ ἄλλες εἰς μνήμην
ἄλλων φιλικῶν προσώπων.

'Η Ταμίας τοῦ Συνδέσμου κ. Δέσποινα
'Αβτζῆ-Ταβλαρίδου θὰ σᾶς ἀνακοινώσῃ
τὸ συνολικὸν ποσὸν εἰσπράξεων ὑπὲρ τοῦ
'Εντευκτηρίου τοῦ Συνδέσμου εἰς μνήμην
'Αθηνᾶς Μεσολωρᾶς.

Δωρεαὶ

'Η κ. Αἰκατερίνη 'Αλευρᾶ-Σεραφίδου
ἐδώρησε εἰς τὸν Σύνδεσμον τὴν ἀναγ-
καιοῦσαν γραφικὴν ὕλην διὰ τὸν χρόνον
ποὺ πέρασε. Τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον
ἔκφράζει καὶ δημοσίᾳ τὰς εὐχαριστίας του
πρὸς τὴν ἰδίαν καὶ τὸν σύζυγόν της, διὰ
τὴν τόσον πολύτιμον προσφοράν.

'Η παλαίμαχος συνταξιούχος 'Αδελφὴ
Μαριέττα Βελισσαρίου προσέφερε ἔξι ἀση-

μένια κουταλάκια παλαιιᾶς ρωσικῆς τέχνης, διὰ τὰ ὅποῖα τὴν εὐχαριστοῦμεν θερμῶς.

Ἐπισκέψεις ξένων Ἀδελφῶν
 Ἀναφέρω γενικῶς ὅτι πολλαὶ ξέναι Ἀδελφαί, προσωπικότητες τοῦ Διεθνοῦς Νοσηλευτικοῦ κόσμου, ἐπεσκέφθησαν τὸν Σύνδεσμον καὶ ὅτι τὰ μέλη τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου ἐκ περιτροπῆς διέθεσαν ἀρκετὸν χρόνον διὰ τὸν προγραμματισμὸν καὶ τὴν ξενάγησιν αὐτῶν.

Ἀναφέρω ἐπίσης τὴν ἄφιξιν δύο σπουδαστριῶν Ἀδελφῶν Σχολῆς Νοσοκόμων Λονδίνου, αἵτινες ἐπεσκέφθησαν τὸ Νοσοκομεῖον καὶ τὴν Σχολὴν τοῦ Θεραπευτηρίου «Ο Εὐαγγελισμός». Ἡ ἐπισκεψίας αὕτη ἐπραγματοποιήθη μέσω τοῦ Συνδέσμου σπουδαστριῶν Σχολῶν Νοσοκόμων τῆς Μεγ. Βρεταννίας.

Ἐορταστικαὶ ἐκδηλώσεις

Τὰ μέλη τοῦ Συνδέσμου γιὰ νὰ ὑποδεχθοῦν τὸν νέον χρόνο συναντήθηκαν μέσα σὲ μιὰ γιορταστικὴ ἀτμόσφαιρα στὸ κόψιμο τῆς πρωτοχρονιάτικης πίττας στὸ πολυτελὲς δῶμα «Βασιλεῦς Παῦλος», εὐγενῶς παραχωρηθὲν δι' αὐτὸν τὸν σκοπὸν ἀπὸ τὸν Πρόεδρον τοῦ Θεραπευτηρίου «Εὐαγγελισμὸς» κ. Θωμᾶν Δοξιάδην.

Ολα τὰ παρευρεθέντα μέλη εἶχαν τὴν εὐκαιρίαν νὰ συναντηθοῦν μεταξύ των καὶ ἀνταλλάξουν τὶς εὐχές των.

Ἐκδόσεις βιβλίων

1. Ἡ Διπλωματοῦχος Ἀδελφὴ Νοσοκόμος καὶ Ἐπισκέπτρια Δἰς Χαρίκλεια Ρούσσου, ἐκπρόσωπος τοῦ Ἐπαρχιακοῦ τμήματος Βόλου, ἡ ὅποια ἔτυχε 2ετοῦς μετεκπαιδεύσεως εἰς Βρυξέλλας (I.K.Y.), ἐξέδωσε τὸ βιβλίον «Μεθοδολογία τῆς Γειτονομικῆς Διαφωτίσεως». Τὸ βιβλίον τοῦτο, ἔξ 138 σελίδων, τὸ συνιστοῦμε θερμῶς εἰς τὰς Διπλωματοῦχους Ἀδελφὰς καὶ Ἐπισκέπτριας, ἐπίσης εἰς τὰς σπουδαστρίας τῶν Σχολῶν Νοσοκόμων εἰς τὰς ὅποιας δίδεται σχεδὸν εἰς τὸ ἥμισυ τῆς ἀξίας του.

Συγχαίρομεν εἰλικρινῶς τὴν Δίδα Ρούσσου διὰ τὴν ἔκδοσιν τοῦ βιβλίου τούτου.

2. Ἡ Δἰς Daisy Caroline Bridges, συνταξιοῦχος τοῦ Δ.Σ.Ν., χρηματίσασα Γενικὴ Γραμματεὺς αὐτοῦ ἀπὸ τοῦ 1948

ἔως 1961, προέβη κατὰ παράκλησιν τοῦ Δ.Σ.Ν. εἰς τὴν ἔκδοσιν ἐνδιαφέροντος βιβλίου ὑπὸ τὸν τίτλον «Ιστορία τοῦ Διεθνοῦς Συμβουλίου Νοσοκόμων ἀπὸ τοῦ 1899 - 1964 — Τὰ πρῶτα ἔξηντα πέντε χρόνια». Τὸ συνιστῶμεν εἰς τὰς Ἀδελφάς μας.

3. Τὸ Διεθνὲς Συμβούλιον Νοσοκόμων ἀπὸ τοῦ προσεχοῦς ἔτους πρόκειται νὰ προβῇ εἰς τὴν ἔκδοσιν φυλλαδίου ἔξ 8 σελίδων μηνιαίως εἰς τὴν Ἀγγλικὴν καὶ Γαλλικὴν γλῶσσαν, ὅπου θὰ ἐκτίθενται ὅλα τὰ νέα τοῦ Δ.Σ.Ν. ὡς καὶ τῶν μελῶν Συνδέσμων αὐτοῦ. Θὰ εἶναι ἀπαραίτητο γιὰ κάθε διπλωματοῦχον Ἀδελφή, ἡ ὅποια οὕτω θὰ ἐνημερώνεται δι' ὅλα τὰ διεθνῆ Νοσηλευτικὰ γεγονότα. Τὸ συνιστῶμεν καὶ αὐτὸ ἐνθέρμως.

4. Τὸ γνωστὸν περιοδικὸν «International Nursing Review» ἥτοι «Διεθνὴς Νοσηλευτικὴ Ἐπιθεώρησις» θὰ ἐξακολουθήσῃ νὰ ἐκδίδεται ἀπὸ τὸ Δ.Σ.Ν. εἰς 4 τεύχη ἐτησίως.

Δι' ὅλας τὰς ἀνωτέρω ἐκδόσεις δύνασθε νὰ ζητήσετε πληροφορίας μετὰ τὴν Γενικὴν Συνέλευσιν ἀπὸ τὴν Δίδα Σταυρούλαν Παπαμικρούλη καὶ ἀργότερον ἀπὸ τὰ Γραφεῖα τοῦ Συνδέσμου καθημερινῶς ἀπὸ 9 π.μ. - 1 μ.μ. ἀπὸ τὴν Δίδα Εὐαγ. Τζιέρη.

Τιμητικαὶ Διακρίσεις

Οπως σᾶς ἔχομεν πληροφορήσει διὰ τοῦ περιοδικοῦ μας, τὸ Διοικητικὸν Σύμβούλιον τοῦ Θεραπευτηρίου «Εὐαγγελισμὸς» ἀπένειμε κατὰ τὸν χρόνο ποὺ πέρασε χρυσᾶ σήματα τῆς Σχολῆς Ἀδελφῶν αὐτοῦ εἰς τὴν Δίδα Ελένην Πατρινέλη, Διευθύνουσαν Ἀδελφὴν τοῦ Θεραπευτηρίου «Εὐαγγελισμός», καὶ εἰς τὴν Δίδα Ἀναστασίαν Παπαδημητρίου Διευθύνουσαν τῆς Σχολῆς, εἰς ἀναγνώρισιν τῶν ἐπὶ σειρὰν ἐτῶν προσφερθεισῶν ὑπηρεσιῶν των.

Ο Διεθνὴς Σύλλογος Ερυθρῶν Σταυρῶν ἀπένειμε, τιμῆς ἔνεκεν, τὸ μετάλλιον Florence Nightingale εἰς 25 Διπλωματοῦχους καὶ Ἐθελοντὰς Ἀδελφὰς ἐκ διαφόρων χωρῶν.

Μεταξύ αὐτῶν εἶναι καὶ ἡ κ. Μαρία Ελευθερίου, Γενικὴ Ἐπιθεωρήτης τοῦ

Σώματος 'Ελληνίδων 'Αδελφῶν τοῦ Ε.Ε.Σ.

Τὰς ἀνωτέρω ἀνεφερθείσας ἀγαπητὰς συναδέλφους συγχαίρομεν ἐγκαρδίως.

I. K. A.

Μέσα στὸν χρόνο ποὺ πέρασε τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον ἀπέστειλε πρὸς τὴν Γενικὴν Διεύθυνσιν τοῦ I.K.A. διαμαρτυρίαν διὰ τὴν πλήρωσιν θέσεων Προϊσταμένων εἰς τὰ 'Ιατρεῖα του ὑπὸ Μαιῶν. 'Επὶ τῆς διαμαρτυρίας ταύτης τὸ I.K.A. δὲν ἀπήντησεν. Εἴχομεν ὅμως ἐπαφὴν τελευταίως μὲ τὸν νέον 'Υγειονομικὸν αὐτοῦ Διευθυντὴν κ. Καραπιστόλην, δστις μᾶς εἴπεν ὅτι θὰ εἶναι πρόθυμος νὰ βοηθήσῃ εἰς τὰ ζητήματα τῶν 'Αδελφῶν. Τὸ νέον Διοικητικὸν Συμβούλιον θὰ πρέπει νὰ ἔχῃ τοῦτο ὑπ' ὄψιν.

'Επαφὴ μὲ τὸ 'Υπουργεῖον Παιδείας

Τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον ἐνήργησε παρὰ τῷ 'Υπουργείῳ Παιδείας διὰ τὴν ὑπαγωγὴν ἀπασῶν τῶν Σχολῶν Νοσοκόμων τριετοῦς φοιτήσεως εἰς ἴδιαιτέραν ὁμάδα, βάσει τοῦ ὑπ' ἀριθ. 40)1967 ἀναγκαστικοῦ νόμου περὶ εἰσιτηρίων ἐξετάσεων εἰς τὰς ἀνωτέρας καὶ ἀνωτάτας Σχολάς. Τὸ 'Υπουργεῖον Παιδείας ἀπήντησε ὅτι θὰ ληφθῇ τοῦτο ὑπ' ὄψιν διὰ τὸ προσεχὲς Σχολικὸν ἔτος, δπότε τὸ Νέον Διοικητικὸν Συμβούλιον θὰ πρέπει νὰ ἔχῃ τοῦτο ὑπ' ὄψιν καὶ ἐπανέλθῃ ἐν καιρῷ.

'Υπουργεῖον Κοινωνικῆς Προνοίας — Τμῆμα 'Εκπαίδευσεως Νοσοκόμων

"Οπως εἴχαμε ἀναφέρει εἰς τὴν Γενικὴν Συνέλευσιν τοῦ περασμένου χρόνου «'Ο Σύνδεσμος ἐπρόκειτο νὰ ἐξακολουθήσῃ τὶς ἐνέργειές του διὰ τὴν τακτοποίησιν τοῦ Τμήματος αὐτοῦ». Πραγματικά, συνέχισεν ἐντατικὰ τὶς ἐνέργειές του πρὸς τοὺς ἐκάστοτε 'Υπουργοὺς 'Υγιεινῆς καὶ τελευταίως εἰς τὸν κ. Χρυσικόν.

Διὰ τῆς πολυτίμου δὲ συμβολῆς του μεγάλου φίλου τῶν 'Αδελφῶν καθηγητοῦ καὶ ἥδη Πρυτάνεως τοῦ Πανεπιστημίου κ. Γεωργίου Ράμμου, ἡ κ. 'Αθηνᾶ Τσιτουρίδου Καραβίδα προήχθη εἰς τὸν πρέποντα βαθμόν. Οὕτω ὁ νῦν ὑπουργὸς κ. Εὔστ. Πουλαντζᾶς μόλις ἀνέλαβε τὸ 'Υπουργεῖον, ἐντὸς τῆς πρώτης ἐβδομάδος,

ἐτοποθέτησεν τὸ κατάλληλον πρόσωπον εἰς τὴν πρέπουσαν θέσιν, καὶ ὕστερα ἀπὸ δύο σχεδὸν χρόνια ἵκανοποιήθη τὸ δίκαιον αἴτημα ὅλων τῶν Διπλωματούχων 'Αδελφῶν τῆς 'Ελλάδος.

Εὐχόμεθα εἰς τὴν κ. 'Αθηνᾶν Τσιτουρίδου Καραβίδα κάθη ἐπιτυχίαν εἰς τὴν ἐργασίαν τῆς διὰ τὸ καλὸν ὅλων τῶν 'Αδελφῶν.

Τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον εἶχε δὶς ἐπαφὴν μὲ τὸν 'Υπουργὸν Κοιν. Προνοίας κ. Εὔστ. Πουλαντζᾶν, εἰς τὸν ὄποιον ἀνέπτυξε τὰ γνωστὰ εἰς ὅλους μας προβλήματα τῶν 'Αδελφῶν. 'Ο κ. Πουλαντζᾶς, δστις περιβάλλει τὸ σῶμα τῶν 'Αδελφῶν μὲ ἀγάπην καὶ κατανόησιν, ὑπεσχέθη τὴν τακτοποίησιν τῶν ἐκκρεμούντων ζητημάτων εὐθὺς ὡς διευθετηθῆ ἢ γενικωτέρα κατάστασις.

Αὐτὲς ἦσαν ἐν ὅλίγοις, ἀγαπηταί μας συνάδελφοι, οἱ δραστηριότητες τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου μέσα στὸ χρόνο ποὺ πέρασε. 'Ἐν συνεχείᾳ, ὅπως γνωρίζετε, σύμφωνα μὲ τὸ καταστατικὸν θὰ ἐπακολουθήσουν αὔριον ἀπὸ τῆς ἀνατολῆς μέχρι τῆς δύσεως τοῦ ἥλιου εἰς τὸν ὄδὸν 'Υψηλάντου 33 αἱ ἀρχαιρεσίαι διὰ τὴν ἀνάδειξιν τοῦ νέου Διοικητικοῦ Συμβουλίου τοῦ Συνδέσμου καὶ τῆς 'Εξελεγκτικῆς 'Επιτροπῆς αὐτοῦ.

Μολονότι σύμφωνα μὲ τὸ καταστατικόν μας ἐστάλη ἐγκαίρως ἐγκύκλιος πρὸς ὅλα τὰ μέλη διὰ συμμετοχὴν τῶν ἐπιθυμουσῶν νὰ λάβουν μέρος ὡς ὑποψήφιαι εἰς τὸ ψηφοδέλτιον, ἀπὸ τὰς Διπλωματούχους ἀδελφὰς δὲν ἀπήντησαν παρὰ μόνον δύο.

Κατόπιν τούτου τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον ἡναγκάσθη νὰ καταρτίσῃ τὸ εἰς χεῖρας σας ψηφοδέλτιον μὲ πολλὴν φροντίδα, ὥστε νὰ συμπεριλάβῃ εἰς αὐτὸν ἀντιπροσώπους ἀπὸ ὅλας τὰς νοσηλευτικὰς ὑπηρεσίας, κατὰ τὸ δυνατόν. 'Ελπίζομεν ὅτι τὰ μέλη τοῦ Συνδέσμου θὰ λάβουν τοῦτο ὑπ' ὄψιν καὶ μὲ πολλὴν σύνεσιν θὰ ἐκλέξουν τὸ νέον Διοικητικὸν Συμβούλιον, τὸ ὄποιον καθῆκον ἔχει νὰ συνεχίσῃ τὴν ἐργασίαν τοῦ Συνδέσμου διὰ τὴν ἐπιτευξιν τῶν σκοπῶν αὐτοῦ.

Διὰ τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον τοῦ 'Εθν. Συνδ. Διπλωμ. 'Ελλ. Νοσοκόμων

'Η Γενικὴ Γραμματεὺς
ΣΟΦΙΑ Η. ΛΕΔΑΚΗ