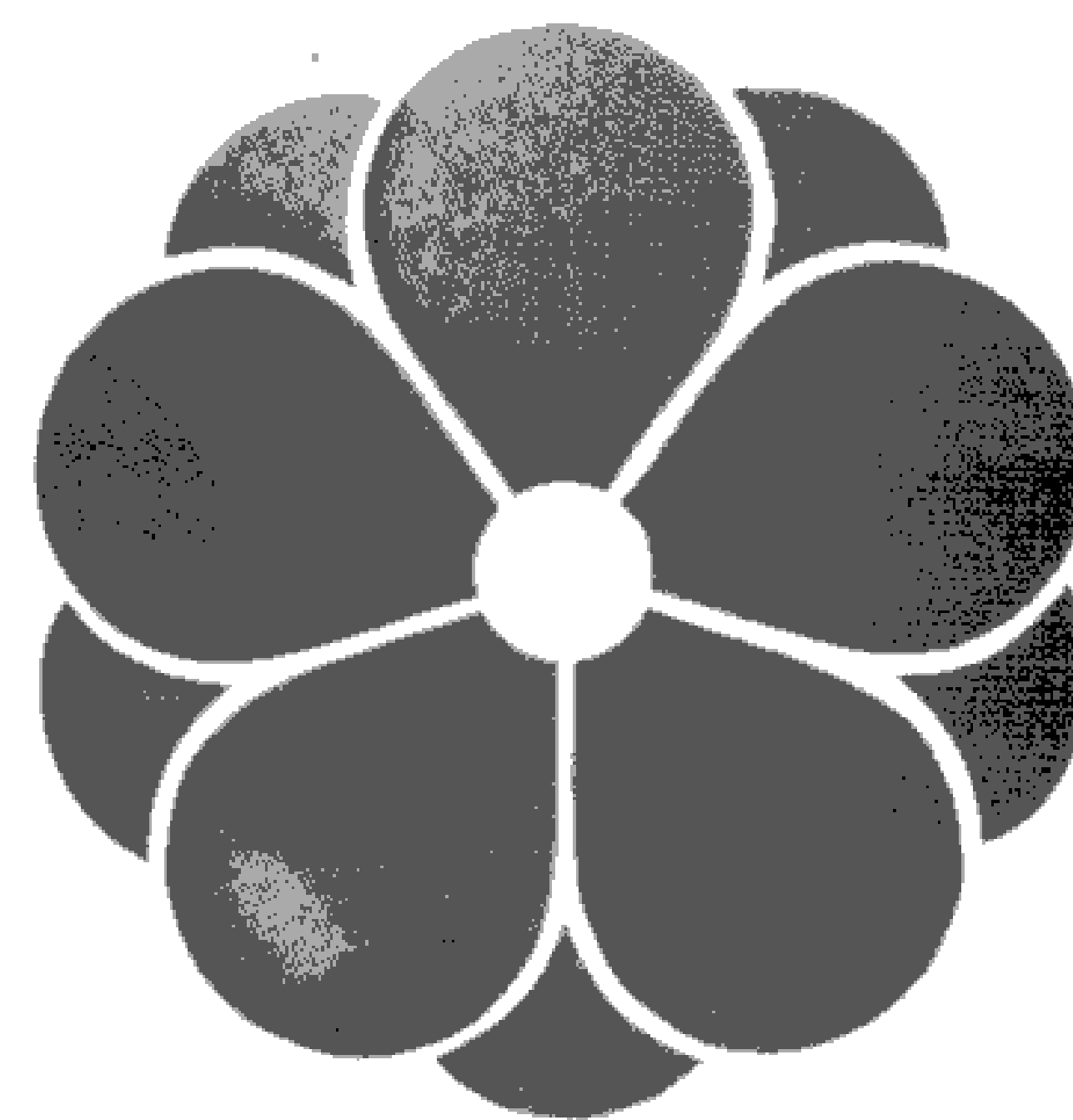
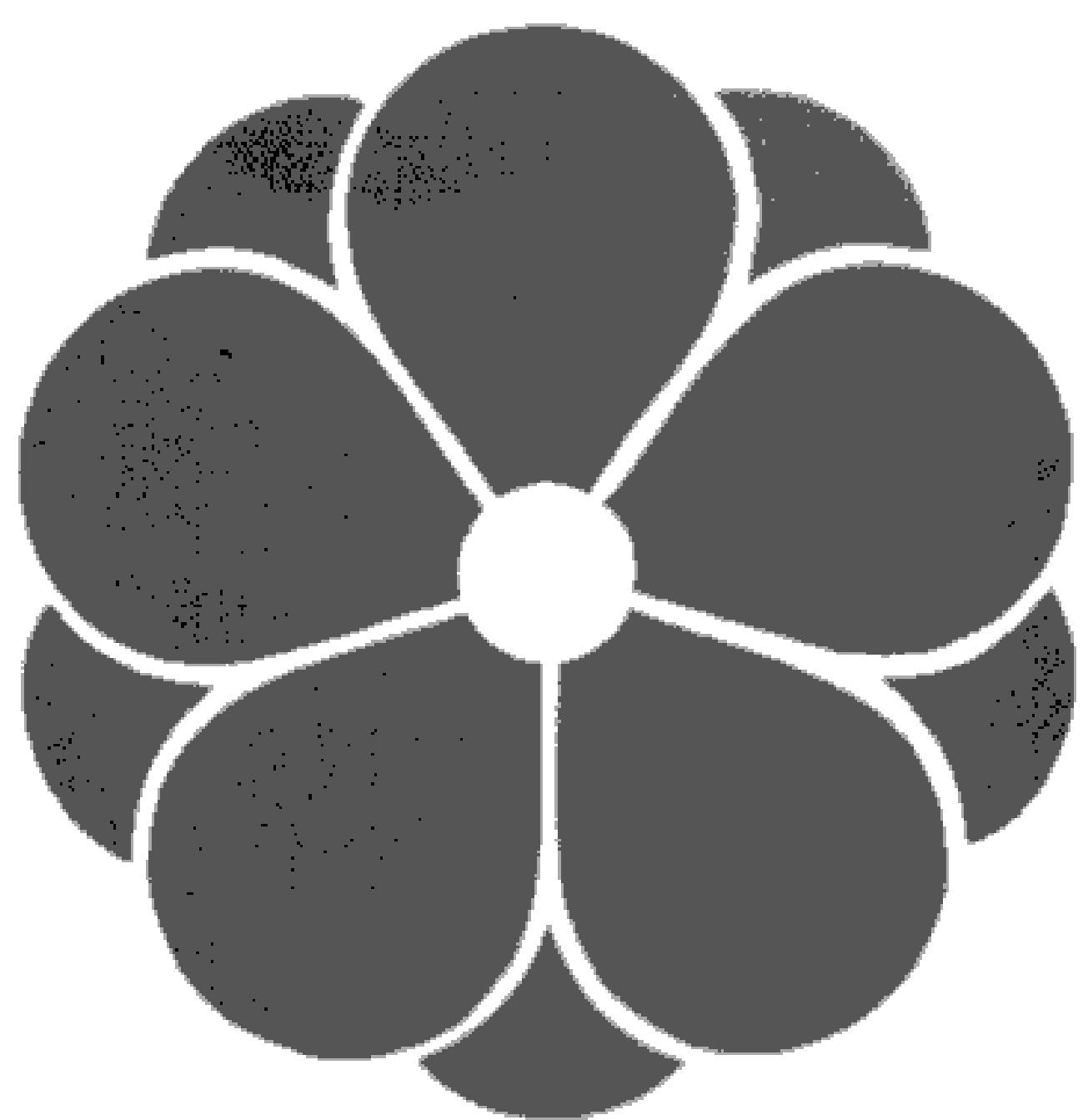
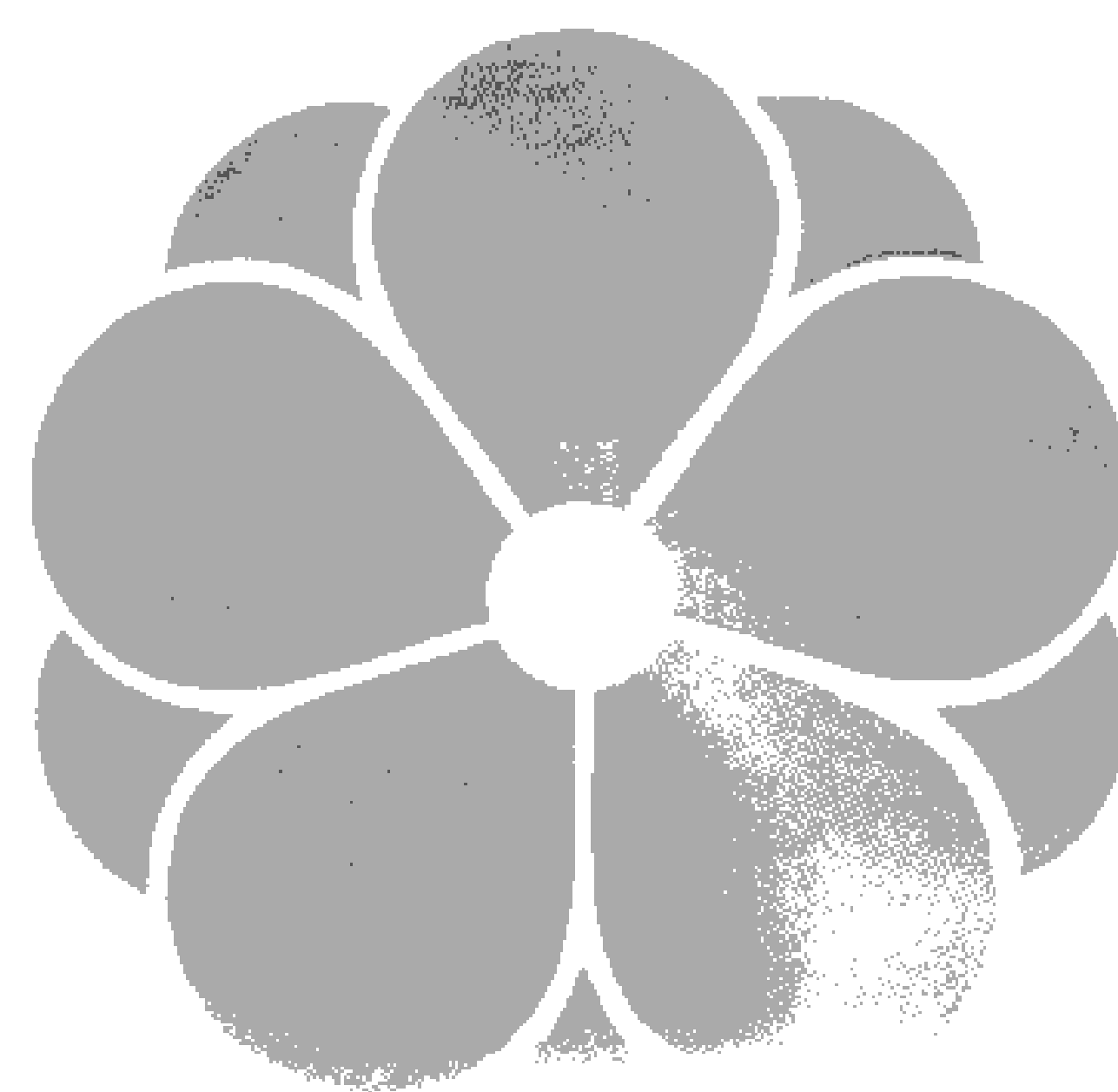
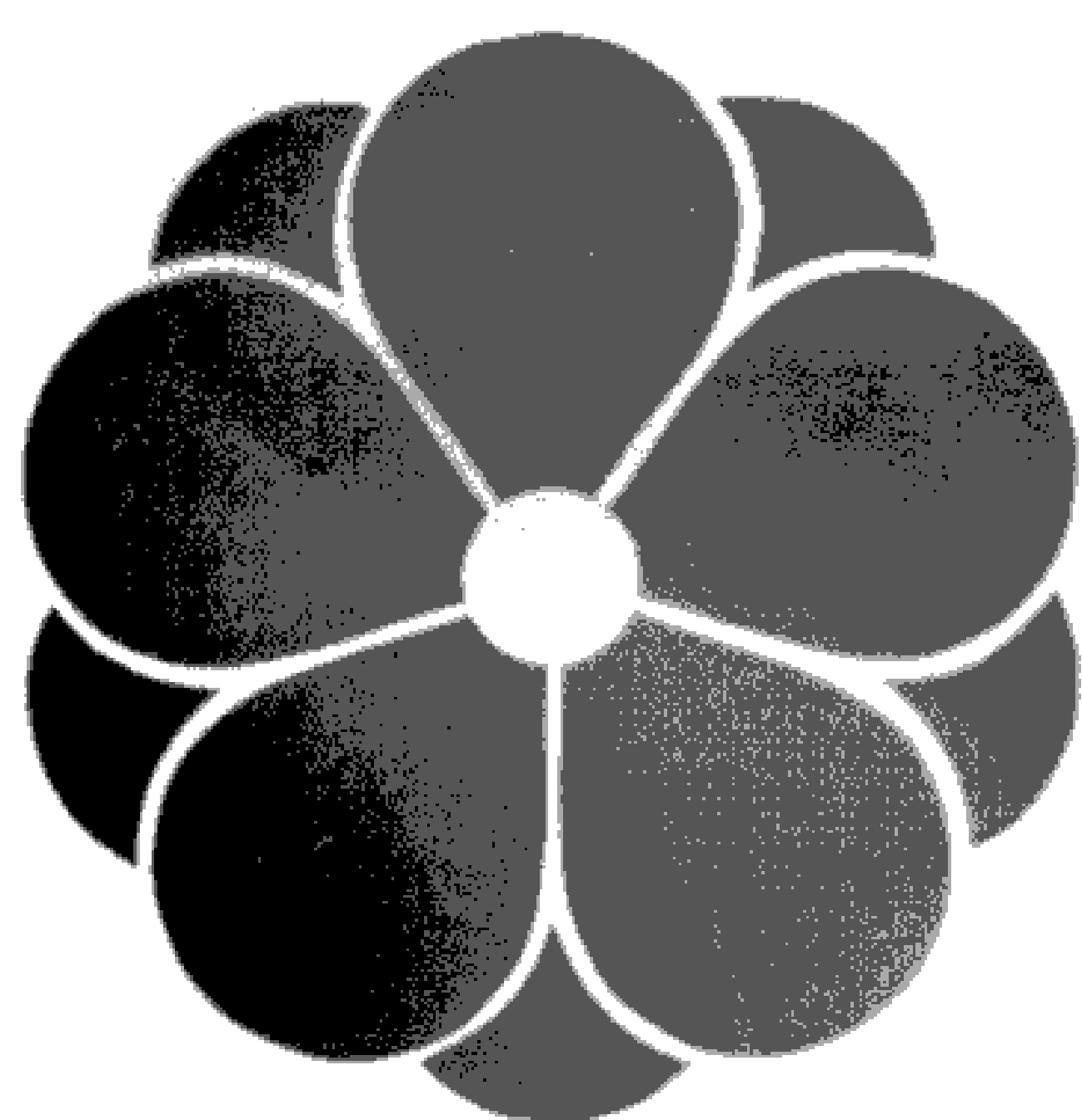


4

ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΒΑΣΙΚΗ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

Wold



Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης

Φωτούλα Π. Μπαμπάτσικου



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.

ΒΑΣΙΚΗ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
ΑΠΟ ΤΟ ΥΠ. ΠΑΙΔΕΙΑΣ

Στη μητέρα μου, Esther Hoffmann,
και στον πεθερό μου, Rev. W.R. Wold,
οι οποίοι πάντοτε με ενθάρρυναν και εξακολουθούν να παρουσιάζουν την
ανάκαμψη των ηλικιωμένων ενηλίκων·
στην κόρη μου Rebecca,
η οποία με βοηθά να παραμένω νέα στην ψυχή
και στον σύζυγό μου Norm,
με τον οποίο επιθυμώ να γεράσω μαζί

628.970 231
WOL

ΕΥΔΟΞ

ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΒΑΣΙΚΗ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

Τ.Ε.Ι. ΑΘΗΝΑΣ
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
Αρ. ΕΙΣ. 83473

Gloria Hoffmann Wold, MS, BSN, RN

Nursing Instructor
Milwaukee Area Technical College
Milwaukee, Wisconsin

Μετάφραση - Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης

Φωτούλα Π. Μπαμπάτσικου

MD, RN, MSc, PhD
Ιατρός, Νοσηλεύτρια Δημόσιας Υγείας
Επίκουρος Καθηγήτρια Νοσηλευτικής
ΤΕΙ Αθήνας



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.

MOSBY
ELSEVIER

11530 Westline Industrial Drive
St. Louis, Missouri 63146

Basic Geriatric Nursing
Copyright © 2008 by Mosby, Inc., an affiliate of Elsevier Inc.

ISBN: 978-0-323-05243-6

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher. Permissions may be sought directly from Elsevier's Rights Department: phone: (+1) 215 239 3804 (US) or (+44) 1865 843830 (UK); fax: (+44) 1865 853333; e-mail: healthpermissions@elsevier.com. You may also complete your request on-line via the Elsevier website at <http://www.elsevier.com/permissions>.

Notice

Knowledge and best practice in this field are constantly changing. As new research and experience broaden our knowledge, changes in practice, treatment and drug therapy may become necessary or appropriate. Readers are advised to check the most current information provided (i) on procedures featured or (ii) by the manufacturer of each product to be administered, to verify the recommended dose or formula, the method and duration of administration, and contraindications. It is the responsibility of the practitioner, relying on their own experience and knowledge of the patient, to make diagnoses, to determine dosages and the best treatment for each individual patient, and to take all appropriate safety precautions. To the fullest extent of the law, neither the Publisher nor the Author assumes any liability for any injury and/or damage to persons or property arising out of or related to any use of the material contained in this book.

The Publisher

Previous editions copyrighted 2004, 1999, 1993

International Standard Book Number 978-0-323-05243-6

NCLEX, NCLEX-RN, and NCLEX-PN are federally registered trademarks and service marks of the National Council of State Boards of Nursing, Inc.

Ουδεμία ευθύνη αναλαμβάνεται από τον εκδοτικό οίκο ή τον ιδιοκτήτη των πνευματικών δικαιωμάτων για οποιαδήποτε ζημιά ή/και βλάβη σε πρόσωπα ή περιουσιακά δικαιώματα ως αποτέλεσμα υφισταμένων ή υποτιθέμενων δυσφημιστικών δηλώσεων/σχολίων, παραβίασης δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας ή προστασίας της προσωπικότητας, ευθύνης παραγωγού, είτε προκαλείται από αμέλεια είτε όχι, ή από κάθε χρήση ή εφαρμογή οποιωνδήποτε ιδεών, οδηγιών, διαδικασιών, προϊόντων ή μεθόδων που περιλαμβάνονται στο παρόν βιβλίο.

Managing Editor: Robin Richman
Associate Developmental Editor: Ryan Creed
Publishing Services Manager: John Rogers
Senior Project Manager: Cheryl A. Abbott
Design Direction: Teresa McBryan

Printed in Canada

Last digit is the print number: 9 8 7 6 5 4 3 2

Working together to grow
libraries in developing countries

www.elsevier.com | www.bookaid.org | www.sabre.org

ELSEVIER

BOOK AID
International

Sabre Foundation

ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΕΚΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΜΕ ΤΟΝ ΤΙΤΛΟ:

Basic geriatric nursing
by Gloria Hoffmann Wold

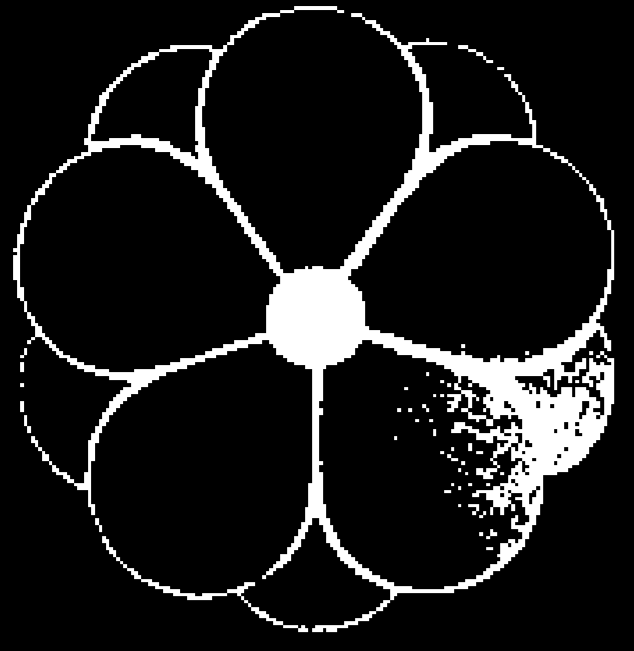
© Copyright 2011



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε.
www.parisianou.gr | en.parisianou.com

Ιωάννου Ράλλη 21, 14452, Μεταμόρφωση Αττικής,
210 3306880, 210 3610519, 210 2855183

ISBN 978-960-394-699-1



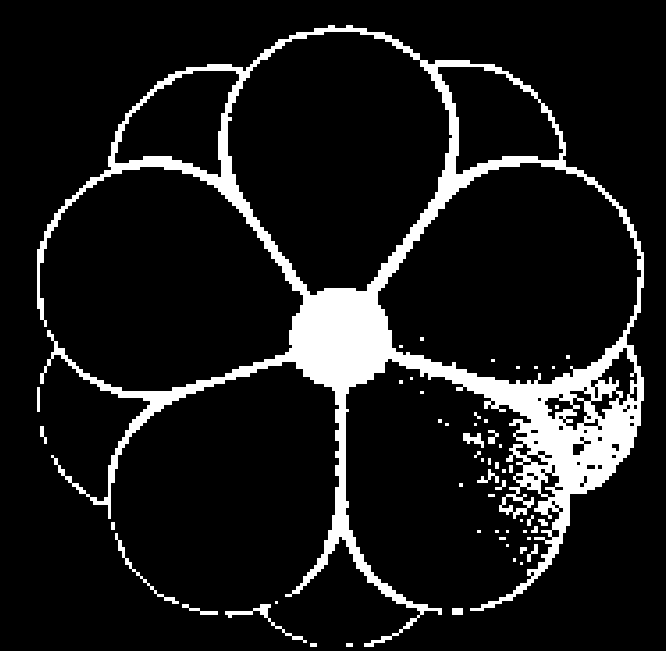
Επιμελητές

MARY T. KOWALSKI, MSN, RN, BA

Director, Vocational Nursing and Career Program
Assistant Director, Distance Education Career Ladder LVN to RN
Program
Cerro Coso Community College
Ridgecrest, California

LAURIE JO PEYRONEL, MSN, RN, MA

Instructor, Practical Nursing
Mercyhurst College Northeast
Northeast, Pennsylvania



Νοσηλευτική κάλυψη

Η τέταρτη έκδοση της *Βασικής Γηριατρικής Νοσηλευτικής* εμφανίζει κάποια κοινά χαρακτηριστικά με τις άλλες νοσηλευτικές εκδόσεις της σειράς Mosby και Saunders. Ο σκοπός αυτών των «νοσηλευτικών καλύψεων» είναι η απλοποίηση της εμπέδωσης πολλαπλών βιβλίων από τους εκπαιδευτές και τους σπουδαστές στα πλαίσια της ταχείας και απαιτητικής διαμόρφωσης του βιογραφικού σημειώματος των διπλωματούχων νοσηλευτών.

Στα χαρακτηριστικά της τέταρτης έκδοσης της *Βασικής Νοσηλευτικής Γeronτολογίας* συμπεριλαμβάνονται:

- Η αξιολόγηση του επιπέδου μελέτης κάθε κεφαλαίου
- Ενιαία εσωτερική δομή του βιβλίου
- Ενιαίο περιεχόμενο και χαρακτηριστικά
- Αριθμημένη λίστα αντικειμενικών στόχων στην αρχή κάθε κεφαλαίου
- Ερωτήσεις κριτικής σκέψης στα σχέδια νοσηλευτικής φροντίδας. Οι απαντήσεις στις ερωτήσεις κριτικής σκέψης παρέχονται στις εκπαιδευτικές πηγές του Evolve Web site.
- Αριθμημένη λίστα σημείων κλειδιών στο τέλος του κάθε κεφαλαίου.
- Πλήρες τετράδιο φοιτητικών δραστηριοτήτων σε ξεχωριστό τμήμα στο πέρας του βιβλίου. Οι απαντήσεις παρέχονται στις εκπαιδευτικές πηγές στο site Evolve Web.
- Πλήρεις βιβλιογραφικές αναφορές στο τέλος του βιβλίου
- Γλωσσάρι στο τέλος του βιβλίου.
- Τράπεζα δοκιμασιών εξετάσεων με τις ακόλουθες πληροφορίες: Θέματα, βήματα νοσηλευτικών διεργασιών, αντικειμενικοί στόχοι, γνωστικό επίπεδο, Κατηγορία ερωτήσεων διαγωνισμού πιστοποίησης νοσηλευτών - National Council Licensure Examination (NCLEX)- σωστές απαντήσεις, αναφορές στις σελίδες του κειμένου. Εντός της τράπεζας δοκιμασιών περιέχονται 20% των ερωτήσεων προσαρμοσμένων στις ερωτήσεις διαγωνισμού πιστοποίησης νοσηλευτών-NCLEX, που απαντώνται στις εκπαιδευτικές πηγές του site Evolve Web.
- Παρουσίαση διαφανειών μέσω Power Point με σχόλια στις εκπαιδευτικές πηγές του site Evolve Web.

LPN Advisory Board

SHIRLEY ANDERSON, MSN

Kirkwood Community College
Cedar Rapids, Iowa

M. GIE ARCHER, MS, RN, C, WHCNP

Dean of Health Sciences
LVN Program Coordinator
North Central Texas College
Gainesville, Texas

MARY BROTHERS, MEd, RN

Coordinator, Garnet Career Center
School of Practical Nursing
Charleston, West Virginia

PATRICIA A. CASTALDI, RN, BSN, MSN

Union County College
Plainfield, New Jersey

MARY ANN COSGAREA, RN, BSN

PN Coordinator/Health Coordinator
Portage Lakes Career Center
Green, Ohio

DOLORES ANN COTTON, RN, BSN, MS

Meridian Technology Center
Stillwater, Oklahoma

LORA LEE CRAWFORD, RN, BSN

Emanuel Turlock Vocational Nursing Program
Turlock, California

RUTH ANN ECKENSTEIN, RN, BS, MEd

Oklahoma Department of Career and
Technology Education
Stillwater, Oklahoma

GAIL ANN HAMILTON FINNEY, RN, MSN

Nursing Education Specialist
Concorde Career Colleges, Inc
Mission, Kansas

PAM HINCKLEY, RN, MSN

Redlands Adult School
Redlands, California

DEBORAH W. KELLER, RN, BSN, MSN

Erie Huron Ottawa Vocational Education
School of Practical Nursing
Milan, Ohio

PATTY KNECHT, MSN, RN

Nursing Program Director
Center for Arts & Technology
Brandywine Campus
Coatesville, Pennsylvania

**LT COL (RET) TERESA Y. MCPHERSON, RN, BSN,
MSN**

Adjunct Instructor
St. Philip's College LVN/ADN Nursing
Program
San Antonio, Texas

DIANA DANCED SCHERLIN, MS, RN

National Director of Nursing
Lincoln Educational Services
West Orange, New Jersey

FRANCES NEU SHULL, MS, BSN, RN

Supervisor, Adult Ed Health
Butler Technology and Career Development
Schools
Hamilton, Ohio

BEVERLEY TURNER, MA, RN

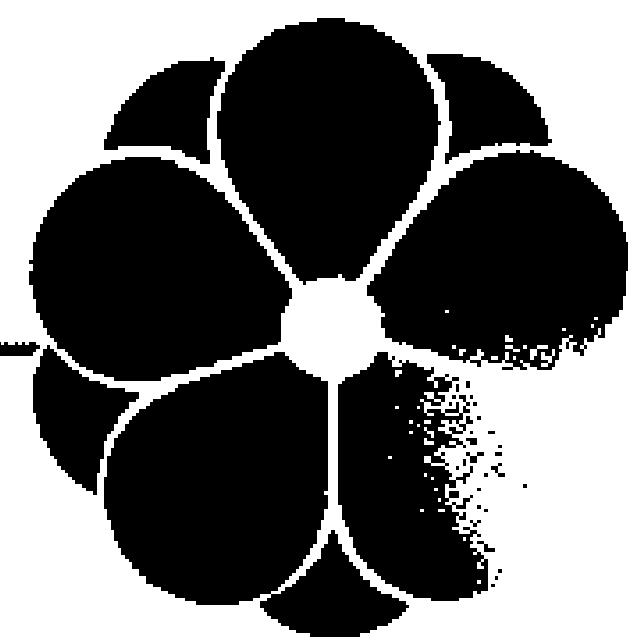
Director, Vocational Nursing Department
Maric College, San Diego Campus
San Diego, California

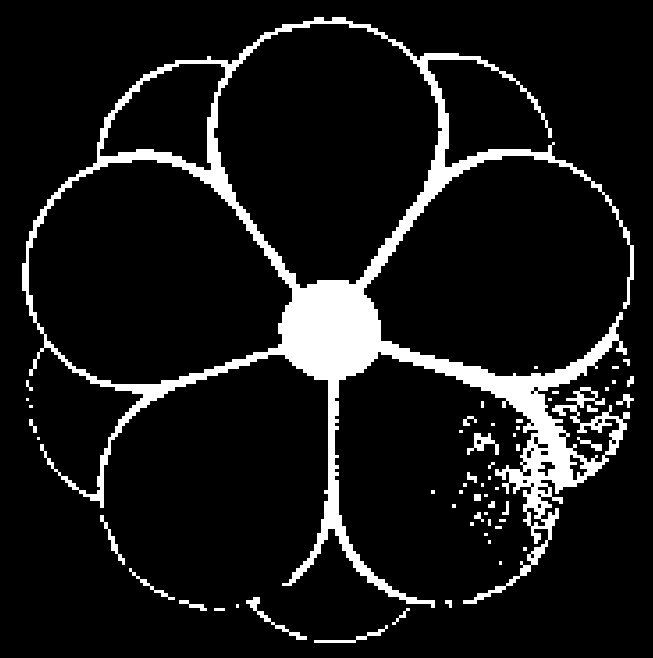
C. SUE WEIDMAN, RN BSN

Brown Mackie College
Nurse Specialist
Forest, Ohio

SR ANN WIESEN, RN, MRA

Erwin Technical Center
Tampa, Florida





Για τον εκπαιδευτικό

Η γήρανση δεν είναι θετική ούτε αρνητική- είναι μια πραγματικότητα της ζωής. Η γήρανση ξεκινά την ημέρα γέννησης και τελειώνει την ημέρα θανάτου. Καθένας έχει διαφορετική άποψη για το τι σημαίνει γήρανση. Τα παιδιά και οι έφηβοι σπάνια αναρωτιούνται τι σημαίνει γήρανση. Η τρίτη ηλικία είναι πολύ μακριά και είναι πολύ απασχολημένοι για να ζουν καθημερινά ανησυχώντας για αυτή. Οι νέοι ενήλικες είναι ιδιαίτερος απασχολημένοι με την καθημερινή επιβίωση και το «κυνήγι» της επιτυχίας ώστε να δώσουν την απαιτούμενη προσοχή στην τρίτη ηλικία. Κατά τη μέση ηλικία επέρχεται συνειδητοποίηση του περάσματος του χρόνου, ιδιαίτερος όταν οι γονείς εισέρχονται στην τρίτη ηλικία και τελικά αποβιώνουν. Η άρνηση συνειδητοποίησης της γήρανσης δεν μπορεί να συνεχίζεται όταν κάποιος καθίσταται το γηραιότερο εν ζωή μέλος μιας οικογένειας.

Στο σημερινό κόσμο επιβιώνει πολύ μεγαλύτερο ποσοστό μεσηλικών και γηραιών ενηλίκων σε σχέση με το παρελθόν. Αυτή η μεταβολή στη δημογραφική πραγματικότητα αποτελεί μια τεράστια πρόκληση για τους παρόχους φροντίδας υγείας και για το σύνολο της κοινωνίας. Δεδομένου ότι οι νοσηλευτές βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της παροχής φροντίδας υγείας, πρέπει να έχουν προετοιμαστεί σωστά ώστε να αναγνωρίζουν και να ανταποκρίνονται ορθά στις ανάγκες του γηράσκοντα πληθυσμού. Ο στόχος αυτού του κειμένου είναι η παροχή μιας ισόρροπης πληροφόρησης για την πραγματικότητα της γήρανσης και η διεύρυνση της άποψης του νοσηλευτή αναφορικά με τους ηλικιωμένους ώστε οι ανάγκες τους να ικανοποιούνται με συμπόνια, φροντίδα και άλλα κατάλληλα μέσα.

Στην τέταρτη έκδοση της *Βασικής Γηριατρικής Νοσηλευτικής* παρουσιάζονται οι θεωρίες και οι αντιλήψεις για τη γήρανση, οι σωματικές και ψυχοκοινωνικές μεταβολές και προβλήματα που σχετίζονται με τη διαδικασία και οι κατάλληλες νοσηλευτικές παρεμβάσεις. Καινούρια έγχρωμα σχέδια καθιστούν ζωτική την εικονογράφηση και τονίζουν τα χαρακτηριστικά και τα στοιχεία της νοσηλευτικής κάλυψης. (βλ. επισκόπηση Νοσηλευτικής κάλυψης)

Στο βιβλίο συμπεριλαμβάνονται εκτεταμένο περιεχόμενο στις αντιπροσωπευτικές θεωρήσεις, στην ηγεσία και διαχείριση, καθώς και πολιτισμικές θεωρήσεις, όπως επίσης και καινούρια δεδομένα για τη νόσο Alzheimer, την κατ' οίκον φροντίδα υγείας και τη γηράσκουσα γενιά της «βρεφικής έκρηξης». Πολλά χαρακτηριστικά-κλειδιά έχουν διατηρηθεί όπως οι πολιτισμικές ενημερώσεις, συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπείες, αντιπροσωπευτικές θεωρήσεις και πλαίσια καθοδήγησης ασθενών. Μεγάλο πλήθος ασκήσεων κριτικής σκέψης παρέχεται η δυνατότητα στη σύνθεση πληροφοριών και εφαρμογής αυτών στην νοσηλευτική φροντίδα των ηλικιωμένων.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Πίνακας περιεχομένων

Στην Ενότητα 1 παρουσιάζεται μια ανασκόπηση της γήρανσης, εξετάζοντας τις τάσεις και τα ζητήματα που επηρεάζουν τους ηλικιωμένους. Σε αυτά συμπεριλαμβάνονται δημογραφικοί παράγοντες και οικονομικές, κοινωνικές, πολιτισμικές και οικογενειακές επιδράσεις. Στην ενότητα ερευνώνται θεωρίες και μύθοι που συνδέονται με τη γήρανση και ανασκοπούνται οι αλλαγές στη φυσιολογία του οργανισμού που συμβαίνουν με τη γήρανση.

Στην Ενότητα 2 συμπεριλαμβάνεται ένα ευρύ φάσμα πληρο-

φοριών στην τροποποίηση βασικών νοσηλευτικών ικανοτήτων για τον γηράσκοντα πληθυσμό. Υπάρχει μια ισχυρή εστίαση στην 1) προαγωγή και διατήρηση της υγείας των ηλικιωμένων, 2) στην αντίστοιχη των ηλικιωμένων λεκτική και εξωλεκτική επικοινωνία, 3) στις σχετικές διατροφικές ανάγκες, στην μεταβολή της φαρμακοδυναμικής και στα ζητήματα σχετικά με την χορήγηση φαρμάκων στους ηλικιωμένους, 4) στην εκτίμηση της υγείας των ηλικιωμένων.

Στην Ενότητα 3 αναλύονται οι ψυχοκοινωνικές ανάγκες των ηλικιωμένων διαμέσου της νοσηλευτικής διεργασίας. Στα πεδία ενδιαφέροντος συμπεριλαμβάνονται: 1) γνωσιακά προβλήματα, 2) αυτοαντίληψη και αυτοσυνειδητοποίηση, 3) αλλαγές ρόλων και σχέσεων, 4) Διαχείριση αντιμετώπισης και stress, 5) αξίες και πεποιθήσεις και 6) σεξουαλικότητα.

Στην Ενότητα 4 αναλύονται οι σωματικές ανάγκες των ηλικιωμένων μέσω των νοσηλευτικών διαδικασιών. Στα πεδία ενδιαφέροντος συμπεριλαμβάνονται: 1) ασφάλεια, 2) διατροφή και πρόσληψη υγρών, 3) υγιεινή και φροντίδα δέρματος, 4) κενώσεις, 5) δραστηριότητα και άσκηση και 6) ύπνος και ανάπαυση. Στις ενότητες 3 και 4 αναλύονται εκτίμηση, νοσηλευτικές διαγνώσεις και νοσηλευτικές παρεμβάσεις διαμέσου των πλαισίων φροντίδας υγείας.

Στα παραρτήματα συμπεριλαμβάνονται γηριατρικές εργαστηριακές τιμές: μια σαφής λίστα πηγών γήρανσης και το χρήσιμο εργαλείο της Κλίμακας Γεροντικής Κατάθλιψης.

Το τμήμα φοιτητικών δραστηριοτήτων στο τέλος του βιβλίου, όπως στην προηγούμενη έκδοση, παρέχει ένα βιβλίο δομημένο για σπουδαστές. Οι απαντήσεις βρίσκονται στο site Evolve Web.

Στην αρχή κάθε κεφαλαίου υπάρχουν τα ακόλουθα:

Αντικειμενικοί στόχοι μέσω των οποίων ο φοιτητής οδηγείται στο περιεχόμενο του κεφαλαίου.

Όροι κλειδιά με αναφορές στον αριθμό σελίδων. Οι όροι είναι έγχρωμοι κατά την πρώτη αναφορά και ορίζονται σύντομα εντός του κειμένου, με πλήρεις αναφορές στο Γλωσσάρι.

Στο τέλος κάθε κεφαλαίου υπάρχουν τα ακόλουθα:

Σημεία κλειδιά που συνδέονται με τους αντικειμενικούς στόχους και χρησιμεύουν ως χρήσιμη ανασκόπηση των κεφαλαίων.

Δραστηριότητες κριτικής σκέψης στις οποίες συμπεριλαμβάνονται σύντομα κλινικά σενάρια, μέσω των οποίων οι φοιτητές ενθαρρύνονται να συνθέσουν πληροφορίες και να τις εφαρμόσουν σε συγκεκριμένες ερωτήσεις χρησιμοποιώντας ικανότητες κριτικής σκέψης, ως εκ τούτου η μάθηση ενδυναμώνεται. Οι απαντήσεις στις δραστηριότητες κριτικής σκέψης παρέχονται στις Εκπαιδευτικές Πηγές στο site Evolve Web.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Τα ειδικά χαρακτηριστικά του βιβλίου είναι τα ακόλουθα:

- Η γραφή είναι σαφής, συνοπτική και επαρκής και το επίπεδο ανάγνωσης προσιτό.
- Μέσω του τμήματος νοσηλευτικών διεργασιών σε κάθε κεφάλαιο παρέχεται μια ισχυρή βάση συζήτησης για τη φροντίδα του ηλικιωμένου στο πλαίσιο συγκεκριμένων νοσημάτων.
- Στο τέλος κάθε κεφαλαίου παρέχονται σχέδια νοσηλευτικής φροντίδας συγκεκριμένων ασθενών με ερωτήσεις κριτικής σκέψης. Οι απαντήσεις για αυτές τις ερωτήσεις παρέχονται στις εκπαιδευτικές πηγές στο site Evolve Web.

- Συζητώνται επίσης ηθικά και νομικά ζητήματα της φροντίδας τελικού σταδίου, η χρήση περιοριστικών μέσων και η κακοποίηση ηλικιωμένων.
- Στις κλινικές περιπτώσεις παρουσιάζονται αφηγήσεις για διάφορους ασθενείς εντός κλινικού πλαισίου.
- Οι νοσηλευτικές παρεμβάσεις ταξινομούνται μέσω του πλαισίου φροντίδας υγείας (π.χ. φροντίδα οξέος περιστατικού, εκτεταμένη φροντίδα, κατ' οίκον φροντίδα).
- Η βιβλιογραφία ομαδοποιείται ανά κεφάλαιο και ταξινομείται στο τέλος του βιβλίου για εύκολη πρόσβαση.
- Μέσω ενός δομημένου τετράδιου φοιτητικών δραστηριοτήτων σε ξεχωριστό τμήμα στο τέλος του βιβλίου παρέχεται στο φοιτητή η άμεση δυνατότητα μελέτης και ανασκόπησης του περιεχομένου των κεφαλαίων.

Ειδικά χαρακτηριστικά

Τα ακόλουθα ειδικά χαρακτηριστικά προορίζονται για την ενθάρρυνση αποτελεσματικής μάθησης και κατανόησης αντανακλώντας το σχέδιο νοσηλευτικής κάλυψης

- Πλαίσια **αντιπροσωπευτικών θεωρήσεων** μέσω των οποίων αναπτύσσονται θέματα όπως περιορισμοί και φροντίδα τελικού σταδίου και η σύνδεσή τους με την ευθύνη των βοηθών νοσηλευτών και άλλων λειτουργών φροντίδας υγείας που επιτηρούνται από διπλωματούχους νοσηλευτές.
- Πλαίσια **πολιτισμικών ενημερώσεων** μέσω των οποίων παρέχονται συμβουλές για τη φροντίδα ηλικιωμένων διαφορετικών πολιτισμών.
- Πλαίσια **συμπληρωματικών και εναλλακτικών θεραπειών** στα οποία παρέχονται θεραπείες που χρησιμοποιούνται για την ανακούφιση του πόνου και άλλες αγωγές.
- Πλαίσια **διδασκαλίας ασθενών** μέσω των οποίων οι ηλικιωμένοι ασθενείς και οι φροντιστές τους πληροφορούνται για την προαγωγή υγείας, την πρόληψη της νόσου και παρεμβάσεις σχετικές με την ηλικία του ασθενή.
- Πλαίσια **κριτικής σκέψης** μέσω των οποίων τίθενται ερωτήσεις προορισμένες για την πρόκληση σκέψης και βοήθειας στους φοιτητές να αναπτύξουν και να βελτιώσουν την κριτική τους ικανότητα.
- Πλαίσια **προαγωγής υγείας** μέσω των οποίων συνιστώνται συμβουλές ποιότητας ζωής για τους ηλικιωμένους.
- Πλαίσια **θεώρησης κατ' οίκον υγείας** μέσω των οποίων παρέχεται βασική πληροφόρηση για την κατ' οίκον φροντίδα του ηλικιωμένου.
- **Γλωσσάρι** όρων-κλειδιών μέσω του οποίου παρέχονται ορισμοί όλων των όρων που εμφανίζονται στην αρχή των κεφαλαίων.

ΑΛΛΑΓΕΣ –

ΠΡΟΣΘΗΚΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΕΚΔΟΣΗ

- Πλήρεις **έγχρωμες φωτογραφίες** και σχέδια δημιουργούν ένα ζωντανό, δυναμικό υπόβαθρο για την αφήγηση.
- **Κατ' οίκον υγεία** τόσο για τους ασθενείς όσο και για τους παρόχους φροντίδας υγείας.
- Νέες πληροφορίες για την **νόσο Alzheimer**.
- Μέσω του πίνακα **Η Πυραμίδα μου** αντικαθίσταται η

προηγούμενη Διατροφική Πυραμίδα και είναι εφικτή η εξατομίκευση των διατροφικών κατευθυντήριων οδηγιών.

- Αύξηση πληροφοριών για **τη θεραπευτική επικοινωνία**
- Αυξημένες **πολιτισμικές πληροφορίες** για την επίδραση της γήρανσης στο σύνολο των πολιτισμών, κυρίως στα κεφάλαια 4 και 5.
- **Η γενιά της βρεφικής έκρηξης** και η επίδραση της γήρανσης της στην φροντίδα υγείας.
- **Αναθεωρημένες τιμές εργαστηριακών εξετάσεων για τους ηλικιωμένους**

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΑΚΕΤΟ ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Για τους εκπαιδευτικούς:

Στα βοηθήματα επιπλέον διδασκαλίας συμπεριλαμβάνονται οι Εκπαιδευτικές Πηγές που βρίσκονται στο site Evolve Learning Resources Web.

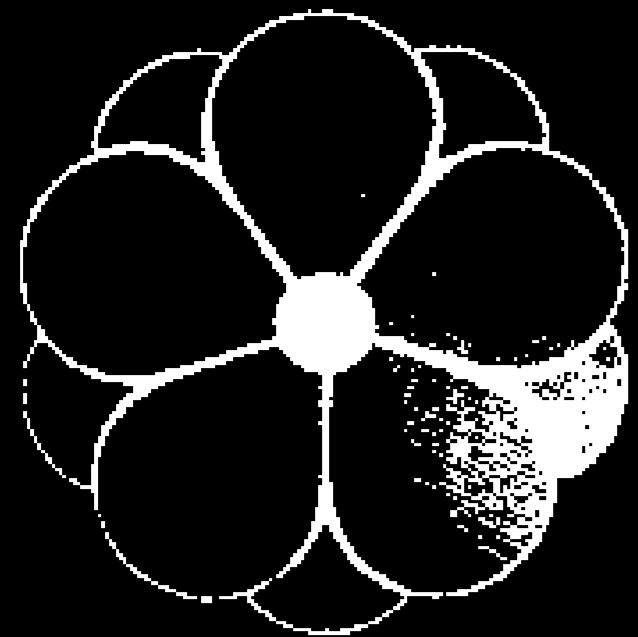
- **Εκπαιδευτικές πηγές**
 - **Εγχειρίδιο σχεδιασμού μαθήματος** βασισμένο στους μαθησιακούς στόχους του κάθε κεφαλαίου. Μέσω αυτού παρέχονται δρόμοι σύνδεσης και απαρτίωσης όλων των τμημάτων της εκπαιδευτικής διαδικασίας.
 - **Παρουσίαση PowerPoint** με σχόλια επί των διαφανειών ώστε να ευοδωθεί η μαθησιακή διαδικασία και να δημιουργηθούν ερεθίσματα για περισσότερη συζήτηση εντός της αίθουσας.
 - **Τράπεζα ερωτήσεων εξεταστικού τύπου** με περίπου 525 ερωτήσεις τύπου Εξετάσεων Νοσηλευτικής Πιστοποίησης Εθνικού Συμβουλίου (National Council Licensure Examination, NCLEX), στις οποίες συμπεριλαμβάνονται ερωτήσεις εναλλασσόμενου τύπου. Παρέχονται οι αντίστοιχες απαντήσεις.
 - **Συλλογή εικόνων** με όλες τις εικόνες και τις φωτογραφίες του βιβλίου.
 - **Απαντήσεις στις δραστηριότητες φοιτητών και στις ερωτήσεις κριτικής σκέψης και σχεδίου νοσηλευτικής φροντίδας.**
- **Σύστημα διαχείρισης μαθημάτων στο site Evolve Web:** Σε αυτό περιέχονται όλα τα στοιχεία των εκπαιδευτικών πηγών και των σπουδαστικών δραστηριοτήτων.

Για τους φοιτητές:

- **Site Evolve Web:** Στις πηγές για τους φοιτητές συμπεριλαμβάνονται ένα ηχητικό γλωσσάρι, σχέδια, συμπεριλαμβανομένων καινούριων σχεδίων από την Βιβλιοθήκη Προσομοίωσης Ασθενών ARCHIE-MD, βίντεο-κλιπς και WebLinks.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τους Robin Richman, Ryan Creed, Cheryl Abbott και Gina Keckritz, όπως επίσης και το υπόλοιπο προσωπικό του οίκου Elsevier για τον επαγγελματισμό, το πείσμα, τη διορατικότητα, την υπομονή τους κατά τη διάρκεια της ανάπτυξης αυτής της έκδοσης.



Για τον φοιτητή

Αυτό το βιβλίο προορίζεται να σας βοηθήσει να μάθετε τις αρχές της Βασικής Γηριατρικής Νοσηλευτικής σε μία μορφή ελκυστική και εύχρηστη. Εδώ είναι μερικά από τα πολυάριθμα ειδικά χαρακτηριστικά που θα σας βοηθήσουν να μάθετε, να κατανοήσετε αλλά και να εφαρμόσετε το εκπαιδευτικό υλικό.

8 Εκτίμηση της υγείας των ηλικιωμένων

ΔΙΑΔΟΧΗ ΥΓΕΙΑΣ

Η διαδικασία της διαδοχής υγείας είναι η μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό. Η διαδοχή υγείας περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό. Η διαδοχή υγείας περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό.

Οροι κλειδιά

Οι οροι κλειδιά που χρησιμοποιούνται στο βιβλίο είναι: Διαδοχή υγείας, Διαδοχή υγείας, Διαδοχή υγείας.

ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ

Οι εκτιμήσεις υγείας είναι η διαδικασία της εκτίμησης της υγείας του ηλικιωμένου. Η εκτίμηση υγείας περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό.

Η Νοσηλευτική Κάλυψη περιλαμβάνει αντικειμενικούς στόχους και Όρους κλειδιά μαζί με την ακουστική προφορά μέσα σε πολύχρωμα πλαίσια στην αρχή των κεφαλαίων

Πλάνο νοσηλευτικής φροντίδας βασισμένο σε περιστατικά και ερωτήσεις κριτικής σκέψης

196 ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10 Γνώση και σκέψη

ΠΛΑΝΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Διαταραχή λεκτικής επικοινωνίας

Ο κ. White, 68 ετών, πάσχει από τη νόσο Alzheimer. Έχει την κούραση να αλλάξει από εντολές και να τις ακούσει. Ο λόγος του είναι ολόκληρος, διασπαστικός και παραπληρωμένος. Χρησιμοποιεί μόνο κλάμα για να περπατήσει. Είναι κούρατος και κλάμα, παύσει όταν προσπαθεί να ακούσει τις κατάλληλες λέξεις. Ξυπεί επανειλημμένα τη φωνή «ρηθισί με, βοηθήστε με». Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας είναι άτακτος και δεν μπορεί να γευματοφαγεί. Τις επόμενες μέρες στην απογευματινή του ή ώρα προπομά. Ξοδεύει πολύ χρόνο μόνο στο δωμάτιο και έχει κλειδί σε κλαίει μετά από μια ιδιαίτερα απογοητευτική επίσκεψη της οικογένειάς του.

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ: Ήμεραμένη λεκτική επικοινωνία

Ορίζοντας το χαρακτηριστικό

- Ακατάληπτος λόγος
- Ανεπαρκής επικοινωνία μέσω και επικοινωνημάτων
- Αδυναμία επικοινωνίας κατά άλλους τρόπους
- Αδυναμία επικοινωνίας φωνητικά

Σκοποί ασθενούς αποτελέσματα

Εντός του κύριου White θα πρέπει να διατηρηθεί το μεγαλύτερο επίπεδο επικοινωνίας με τη οικογένειά και το προσωπικό

Νοσηλευτικές παρεμβάσεις

1. Εξασφάλιση επικοινωνίας με τον ασθενή και την οικογένειά του
2. Παροχή βοήθειας για επικοινωνία επικοινωνίας
3. Χρησιμοποίηση της ομιλίας για να επικοινωνήσει την επικοινωνία στην οικογένειά του
4. Χρησιμοποίηση της ομιλίας για να επικοινωνήσει την επικοινωνία στην οικογένειά του
5. Χρησιμοποίηση της ομιλίας για να επικοινωνήσει την επικοινωνία στην οικογένειά του
6. Χρησιμοποίηση της ομιλίας για να επικοινωνήσει την επικοινωνία στην οικογένειά του
7. Χρησιμοποίηση της ομιλίας για να επικοινωνήσει την επικοινωνία στην οικογένειά του
8. Χρησιμοποίηση της ομιλίας για να επικοινωνήσει την επικοινωνία στην οικογένειά του
9. Χρησιμοποίηση της ομιλίας για να επικοινωνήσει την επικοινωνία στην οικογένειά του
10. Χρησιμοποίηση της ομιλίας για να επικοινωνήσει την επικοινωνία στην οικογένειά του
11. Χρησιμοποίηση της ομιλίας για να επικοινωνήσει την επικοινωνία στην οικογένειά του
12. Χρησιμοποίηση της ομιλίας για να επικοινωνήσει την επικοινωνία στην οικογένειά του

Αξιολόγηση

Ο κ. White, 68 ετών, πάσχει από τη νόσο Alzheimer. Έχει την κούραση να αλλάξει από εντολές και να τις ακούσει. Ο λόγος του είναι ολόκληρος, διασπαστικός και παραπληρωμένος. Χρησιμοποιεί μόνο κλάμα για να περπατήσει. Είναι κούρατος και κλάμα, παύσει όταν προσπαθεί να ακούσει τις κατάλληλες λέξεις. Ξυπεί επανειλημμένα τη φωνή «ρηθισί με, βοηθήστε με». Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας είναι άτακτος και δεν μπορεί να γευματοφαγεί. Τις επόμενες μέρες στην απογευματινή του ή ώρα προπομά. Ξοδεύει πολύ χρόνο μόνο στο δωμάτιο και έχει κλειδί σε κλαίει μετά από μια ιδιαίτερα απογοητευτική επίσκεψη της οικογένειάς του.

ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ

1. Πώς είναι η κατάσταση του κ. White και πώς είναι η κατάσταση της οικογένειάς του;
2. Πώς είναι η κατάσταση του κ. White και πώς είναι η κατάσταση της οικογένειάς του;

188 ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9 Ικανοποίησης τις ανάγκες ασφαλείας των ηλικιωμένων

Αντιπροσωπευτικές θεωρήσεις

Χρήση περιορισμών

Οι περιορισμοί είναι η διαδικασία της περιορισμού της υγείας του ηλικιωμένου. Η χρήση περιορισμών περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό.

Κριτική σκέψη

Οι κριτικές σκέψεις είναι η διαδικασία της κριτικής σκέψης της υγείας του ηλικιωμένου. Η κριτική σκέψη περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό.

Παρατηρητικά μέσα

Οι παρατηρητικά μέσα είναι η διαδικασία της παρατήρησης της υγείας του ηλικιωμένου. Η παρατήρηση περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό.

Συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπείες

Οι συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπείες είναι η διαδικασία της συμπληρωματικής και εναλλακτικής θεραπείας της υγείας του ηλικιωμένου. Η συμπληρωματική και εναλλακτική θεραπεία περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό.

Μονοκατευθυντική

Οι μονοκατευθυντικές είναι η διαδικασία της μονοκατευθυντικής της υγείας του ηλικιωμένου. Η μονοκατευθυντική περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό.

Τα πλαίσια Αντιπροσωπευτικών θεωρήσεων διαχειρίζονται θέματα ηθικής και διοίκησης για το LPN/LVN

Τα πλαίσια Συμπληρωματικών και Εναλλακτικών υπογραμμίζουν τις μη παραδοσιακές μορφές θεραπείας

Η Νοσηλευτική Κάλυψη περιλαμβάνει αντικειμενικούς στόχους και Όρους κλειδιά μαζί με την ακουστική προφορά μέσα σε πολύχρωμα πλαίσια στην αρχή των κεφαλαίων

Τα πλαίσια Κλινικής περίπτωσης συσχετίζουν το κλινικό περιστατικό

Τα πλαίσια Κριτικής Σκέψης προσιτά και σχετικές ερωτήσεις

24 ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 Τόπος και Οτιδήποτε

Αντιβροχική στην κακοποίηση

Οι αντιβροχικές στην κακοποίηση είναι η διαδικασία της αντιβροχικής στην κακοποίηση της υγείας του ηλικιωμένου. Η αντιβροχική στην κακοποίηση περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό.

Κριτική σκέψη

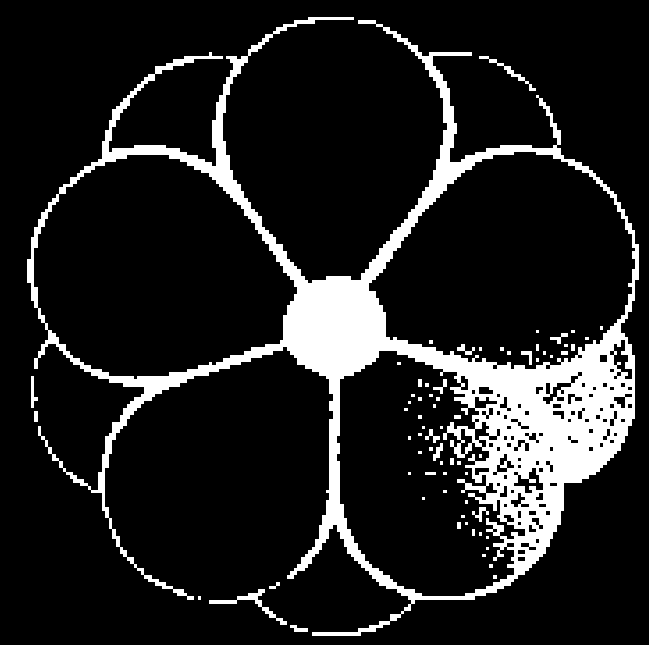
Οι κριτικές σκέψεις είναι η διαδικασία της κριτικής σκέψης της υγείας του ηλικιωμένου. Η κριτική σκέψη περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό.

Κλινική περίπτωση

Οι κλινικές περιπτώσεις είναι η διαδικασία της κλινικής περίπτωσης της υγείας του ηλικιωμένου. Η κλινική περίπτωση περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό.

Τόπος και Οτιδήποτε

Οι τόποι και οτιδήποτε είναι η διαδικασία της τόπου και οτιδήποτε της υγείας του ηλικιωμένου. Η τόπος και οτιδήποτε περιλαμβάνει τη μεταβίβαση της υγείας από τον πατέρα στον υγιή υγιό.



Περιεχόμενα

ΕΝΟΤΗΤΑ ΕΝΑ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ

1 Τάσεις και ζητήματα, 1

- Εισαγωγή στη νοσηλευτική γεροντολογία, 1
 - Ιστορική προοπτική στη μελέτη της γήρανσης, 1
 - Τι σημαίνουν οι όροι: γηριατρική, γεροντολογία και γεροντολογική νοσηλευτική, 2
- Απόψεις έναντι της γήρανσης, 3
 - Γεροντοφοβία, 5
- Δεδομένα δημογραφίας, 6
 - Η γενιά της «βρεφικής έκρηξης» (baby boomers), 7
 - Μειονοτικοί πληθυσμοί, 7
 - Γεωγραφική κατανομή του ηλικιωμένου πληθυσμού, 8
 - Φύλο και οικογενειακή κατάσταση, 8
 - Μορφωτική κατάσταση, 10
- Οικονομικά δεδομένα της γήρανσης, 10
- Οικιακές διευθετήσεις, 12
- Παροχές φροντίδας υγείας, 16
 - Γραπτές οδηγίες, 18
- Επίδραση των ηλικιωμένων μελών στην οικογένεια, 19
 - Προσωπική αντανάκλαση, 19
 - Η αλληλεπίδραση ανάμεσα στο νοσηλευτή και την οικογένεια, 21
 - Παραμέληση του εαυτού, 21
 - Κακοποίηση ή παραμέληση από την οικογένεια, 22
 - Κακοποίηση από μη συγγενείς παρόχους φροντίδας υγείας, 25
 - Ομάδες υποστήριξης, 26
 - Διακοπή φροντίδας, 26

2 Θεωρίες της γήρανσης, 27

- Βιολογικές θεωρίες, 27
- Ψυχοκοινωνικές θεωρίες, 29
- Αποτελέσματα για τη νοσηλευτική, 30

3 Αλλαγές στη φυσιολογία, 31

- ΤΟ ΚΑΛΥΠΤΗΡΙΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 32
 - Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 32
 - Κοινές διαταραχές του γήρατος, 34
 - Βασικοκυτταρικό καρκίνωμα, 34
 - Έλκη κατάκλισης, 34
 - Φλεγμονή και λοίμωξη, 34
 - Υποθερμία, 35
- ΤΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 35
 - Οστά, 35
 - Σπόνδυλοι, 36
 - Αρθρώσεις, 36

- Τένοντες και σύνδεσμοι, 36
- Μύες, 37

- Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 37
- Κοινές διαταραχές του γήρατος, 38
 - Οστεοπόρωση, 38
 - Εκφυλιστικές αρθροπάθειες, 39
- ΤΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 40
 - Ανώτερη αναπνευστική οδός, 40
 - Κατώτερη αναπνευστική οδός, 40
 - Ανταλλαγή αερίων (αναπνοή), 40
- Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 41
- Κοινές διαταραχές του γήρατος, 41
 - Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, 41
 - Γρίπη, 42
 - Πνευμονία, 42
 - Φυματίωση, 43
 - Καρκίνος του πνεύμονα, 43
- ΤΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 43
 - Καρδιά, 43
 - Αιμοφόρα αγγεία, 44
 - Ερεθισματοαγωγό σύστημα, 44
- Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 44
- Κοινές διαταραχές του γήρατος, 45
 - Στεφανιαία νόσος, 45
 - Βαλβιδοπάθεια, 46
 - Καρδιακές αρρυθμίες, 46
 - Συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, 46
 - Μεγαλοκαρδία, 46
 - Περιφερική αγγειακή νόσος, 47
 - Στένωση περιφερικών αγγείων, 47
 - Κιρσοί, 47
 - Ανεύρυσμα, 47
 - Υπερτασική νόσος, 48
- ΤΟ ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΛΕΜΦΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 48
 - Αίμα, 48
 - Λεμφικό σύστημα, 49
- Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 49
- Κοινές διαταραχές του γήρατος, 50
 - Αναιμία, 50
 - Λευχαιμία, 50
- ΤΟ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 50
 - Στοματική κοιλότητα, 50
 - Γλώσσα, 51
 - Σιελογόνοι αδένες, 51
 - Οισοφάγος, 51
 - Στόμαχος, 51
 - Λεπτό έντερο, 51
 - Παχύ έντερο, 51
- Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 52
- Κοινές διαταραχές του γήρατος, 52
 - Διαφραγματοκήλη, 52
 - Γαστρίτιδα και πεπτικό έλκος, 53

Εκκολπωματώση και εκκολπωματίτιδα, 54
Καρκίνος, 54
Αιμορροΐδες, 54
Πρόπτωση ορθού, 54
ΤΟ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 54
Νεφροί, 54
Ουρητήρες και κύστη, 54
Χαρακτηριστικά της ουρίας, 55
Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 55
Κοινές διαταραχές του γήρατος, 56
Ακράτεια ούρων, 56
Ουρολοίμωξη, 56
Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, 56
ΤΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 57
Κεντρικό νευρικό σύστημα, 57
Περιφερικό νευρικό σύστημα, 58
Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 58
Κοινές διαταραχές του γήρατος, 58
Νόσος του Πάρκινσον, 58
Άνοια, 59
Νόσος Alzheimer, 59
Παροδικό ισχαιμικό επεισόδιο, 61
Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, 61
ΟΙ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ, 62
Οι οφθαλμοί, 62
Διάθλαση, 63
Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες, με την ηλικία, 63
Κοινές διαταραχές του γήρατος, 65
Βλεφαρίτιδα, 65
Διπλωπία, 65
Καταρράκτης, 65
Γλαύκωμα, 65
Ηλικιακή εκφύλιση της ώχρας και αποκόλληση αμφιβληστροειδούς, 65
Τα αυτιά, 66
Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 66
Κοινές διαταραχές του γήρατος, 66
Ωτοσκλήρυνση, 66
Εμβοή ωτων, 66
Κωφότητα, 66
Νόσος του Meniere, 67
Γεύση και όσφρηση, 67
Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 68
ΤΟ ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 68
Αδένας της υπόφυσης, 68
Θυρεοειδής αδένας, 68
Παραθυρεοειδείς αδένες, 69
Πάγκρεας, 69
Επινεφρίδια, 69
Ωοθήκες και όρχεις, 69
Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 69

Κοινές διαταραχές του γήρατος, 70
Σακχαρώδης διαβήτης, 70
Υπογλυκαιμία, 71
Υποθυρεοειδισμός, 72
ΤΟ ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΤΟ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, 72
Θηλυκά αναπαραγωγικά όργανα, 72
Αρσενικά αναπαραγωγικά όργανα, 72
Αναμενόμενες αλλαγές σχετιζόμενες με την ηλικία, 72
Αλλαγές στις γυναίκες, 72
Αλλαγές στους άνδρες, 73
Κοινές διαταραχές του γήρατος, 73
Πρόπτωση μήτρας, 73
Κολπική λοίμωξη, 73
Καρκίνος του μαστού, 73
Καρκίνος του προστάτη, 74

ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΥΟ ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΑ

- 4 Προαγωγή της υγείας, διατήρηση της υγείας και αντιλήψεις για την κατ' οίκον φροντίδα της υγείας, 75**
Συνιστώμενες πρακτικές υγείας για τους ηλικιωμένους, 76
Δίαιτα, 76
Άσκηση, 76
Καπνός και αλκοόλ, 77
Ιατρικές εξετάσεις και ολιστική προληπτική φροντίδα, 77
Οδοντιατρικές εξετάσεις και προληπτική στοματική φροντίδα, 78
Διατηρώντας υγιείς στάσεις, 79
Παράγοντες επηρεασμού της προαγωγής και διατήρησης της υγείας, 79
Θρησκευτικές πεποιθήσεις, 80
Πολιτιστικές πεποιθήσεις, 80
Γνώση και κίνητρο, 80
Κινητικότητα, 81
Αντιλήψεις γήρανσης, 81
Συνέπεια γνωσιακών και αισθητηριακών αλλαγών, 81
Συνέπεια των αλλαγών που σχετίζονται με την προσβασιμότητα, 82
Κατ' οίκον υγεία, 82
Άμισθοι πάροχοι φροντίδας υγείας, 83
Έμισθοι πάροχοι φροντίδας υγείας, 83
Τύποι κατ' οίκον υπηρεσιών, 84
Νοσηλευτική διεργασία για την αναποτελεσματική διατήρηση της υγείας, 85
Νοσηλευτική διεργασία για μη συμμόρφωση, 87

5 Επικοινωνώντας με τους ηλικιωμένους, 90

- Μοίρασμα πληροφοριών, 90
- (Πλαισιώνοντας το μήνυμα), 90
- Επίσημη ή θεραπευτική επικοινωνία, 91
- Ανεπίσημη ή κοινωνική επικοινωνία, 91
- Μη λεκτική επικοινωνία, 92
 - Σύμβολα, 92
 - Τόνος της φωνής, 92
 - Γλώσσα του σώματος, 93
 - Χώρος, απόσταση και θέση, 93
 - Κινήσεις, 93
 - Εκφράσεις του προσώπου, 94
 - Επαφή με τα μάτια, 94
 - Ρυθμός ή ταχύτητα επικοινωνίας, 94
 - Χρόνος και χρονική καταλληλότητα, 94
 - Αφή, 95
 - Ησυχία, 95
- Αποδοχή, αξιοπρέπεια και σεβασμός στην επικοινωνία, 95
- Φραγμοί στην επικοινωνία, 96
 - Διαταραχή ακοής, 97
 - Αφασία, 97
 - Άνοια, 97
 - Πολιτισμικές διαφορές, 98
- Ικανότητες και τεχνικές, 99
 - Πληροφόρηση, 99
 - Άμεση ερώτηση, 99
 - Ανοιχτού τύπου τεχνικές, 99
 - Αντιπαράθεση, 100
 - Επικοινωνία με επισκέπτες και οικογένειες, 100
 - Φέροντας άσχημα νέα, 100
 - Δύσκολες συζητήσεις, 101
 - Επικοινωνία με τους ιατρούς, 101
 - Διδασκαλία ασθενούς, 102

6 Διατροφή και ισοζύγιο υγρών, 104

- Διατροφή και γήρανση, 104
 - Θερμιδική πρόσληψη, 104
 - Θρεπτικά συστατικά, 105
 - Νερό, 112
- Υποσιτισμός και ηλικιωμένοι, 112
 - Παράγοντες που επηρεάζουν την διατροφή των ηλικιωμένων, 113
 - Κοινωνικές και πολιτισμικές απόψεις της διατροφής, 115

7 Φαρμακευτική αγωγή και ηλικιωμένοι, 120

- Κίνδυνοι που σχετίζονται με τις μεθόδους δοκιμής φαρμάκων, 121
- Κίνδυνοι σχετιζόμενοι με τις, 121
- Φυσιολογικές αλλαγές της γήρανσης, 121
 - Φαρμακοκινητική, 121
 - Φαρμακοδυναμική, 122
- Κίνδυνοι σχετικοί με γνωσιακές ή αισθητηριακές αλλαγές, 123
- Κίνδυνοι σχετικοί με ανεπαρκή γνώση, 124
- Κίνδυνοι σχετικοί με οικονομικούς παράγοντες, 124

- Χορήγηση φαρμάκων σε ιδρυματικό πλαίσιο, 125
- Νοσηλευτική εκτίμηση και φαρμακευτική αγωγή, 125
- Φαρμακευτική αγωγή και νοσηλευτικό σχέδιο υγείας, 126
 - Νοσηλευτικές παρεμβάσεις σχετικές με τη χορήγηση φαρμάκων, 127
- Δικαιώματα ασθενών και φάρμακα, 131
- Φαρμακευτική αυτοχορήγηση και ηλικιωμένοι, 131
 - Σε ένα ιδρυματικό πλαίσιο, 131
 - Στο σπίτι, 131
- Διδάσκοντας τους ηλικιωμένους σε σχέση με τα φάρμακα, 131
- Θέματα ασφαλείας και μη συμμόρφωσης, 133

8 Εκτίμηση της υγείας των ηλικιωμένων, 135

- Διαλογή υγείας, 135
- Εκτιμήσεις υγείας, 135
- Λήψη συνέντευξης ηλικιωμένου, 137
 - Προετοιμάζοντας το χώρο του περιβάλλοντος, 137
 - Εγκαθίδρυση σχέσης, 137
 - Δομώντας τη συνέντευξη, 137
- Λαμβάνοντας το ιστορικό υγείας, 138
- Φυσική εξέταση των ηλικιωμένων, 138
 - Επισκόπηση, 140
 - Ψηλάφηση, 140
 - Ακρόαση, 140
 - Επίκρουση, 140
- Εκτίμηση των ζωτικών σημείων των ηλικιωμένων, 141
 - Θερμοκρασία, 141
 - Σφυγμοί, 141
 - Αναπνοή, 142
 - Αρτηριακή πίεση, 143
- Αισθητηριακή εκτίμηση των ηλικιωμένων, 145
- Ψυχοκοινωνική εκτίμηση των ηλικιωμένων, 145
 - Ειδικές εκτιμήσεις, 146

9 Ικανοποιώντας τις ανάγκες ασφαλείας των ηλικιωμένων, 157

- Εσωτερικοί παράγοντες κινδύνου, 157
 - Πτώσεις, 158
- Εξωτερικοί παράγοντες κινδύνου, 159
 - Κίνδυνοι πυρκαγιάς, 160
 - Οικιακή ασφάλεια, 161
 - Τροχαία ατυχήματα, 161
 - Θερμικοί κίνδυνοι, 163
 - Περίληψη, 165
- Νοσηλευτικές διεργασίες για τον κίνδυνο τραυματισμού, 165
- Νοσηλευτικές διεργασίες για την υπερθερμία/ υποθερμία, 167

ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

10 Γνώση και αντίληψη, 170

- Φυσιολογική γνωσιακή-αντιληπτική λειτουργικότητα, 170
- Γνώση και νοημοσύνη, 171
- Γνώση και γλώσσα, 171
- Νοσηλευτική διεργασία διαταραχής αισθητηριακής αντίληψης, 172
- Νοσηλευτικές διεργασίες για τη διαταραχή σκέψης, 176
- Νοσηλευτική διεργασία για την βελτίωση της λεκτικής επικοινωνίας, 182
- Νοσηλευτικές διεργασίες για τον πόνο, 185

11 Αυτοαντίληψη και αυτοσυνειδητοποίηση, 190

- Φυσιολογική αυτοαντίληψη και αυτοσυνειδητοποίηση, 190
- Αυτοαντίληψη /αυτοσυνειδητοποίηση και γήρανση, 192
- Κατάθλιψη και γήρανση, 193
- Κατάχρηση ουσιών και γήρανση, 193
- Αυτοκτονία και γήρανση, 194
- Νοσηλευτική διεργασία για την διαταραχή στην αυτοαντίληψη και την αυτοσυνειδητοποίηση, 194
- Νοσηλευτική διεργασία για την διαταραχή της εικόνας του σώματος, 195
- Νοσηλευτικές διεργασίες για την χαμηλή αυτοεκτίμηση, 196
- Νοσηλευτικές διεργασίες για τον φόβο, 199
- Νοσηλευτική διεργασία για το άγχος, 199
- Νοσηλευτική διεργασία για την απελπισία, 200
- Νοσηλευτικές διεργασίες για την αδυναμία, 201

12 Ρόλοι και σχέσεις, 205

- Φυσιολογικοί ρόλοι και σχέσεις, 205
- Ρόλοι, σχέσεις και γήρανση, 206
- Νοσηλευτική διεργασία για δυσλειτουργική θλίψη, 209
- Νοσηλευτική διεργασία για κοινωνική απομόνωση και μειωμένη κοινωνική επαφή, 211
- Νοσηλευτικές διεργασίες σε διαταραγμένες οικογενειακές σχέσεις, 212

13 Stress και αντιμετώπιση, 216

- Φυσιολογικό stress και αντιμετώπισή του, 216
- Φυσικά συμπτώματα του stress, 217
- Stress και νόσος, 218
- Stress και γεγονότα του βίου, 219
- Μείωση stress και στρατηγικές αντιμετώπισης, 219
- Νοσηλευτική διεργασία για αναποτελεσματική αντιμετώπιση, 221
- Νοσηλευτική διεργασία για σύνδρομο stress αλλαγής τύπου διαμονής, 223

14 Αξίες και πεποιθήσεις, 227

- Συνηθισμένες αξίες και πεποιθήσεις ηλικιωμένων, 230
- Οικονομικές αξίες, 230
- Εσωτερικές ατομικές αξίες, 230
- Πολιτιστικές αξίες, 230
- Πνευματικές ή θρησκευτικές αξίες, 231
- Ο αμερικάνικος τρόπος, διαδικασίας θανάτου, 237
- Νοσηλευτική διεργασία για πνευματική διαταραχή, 233

15 Φροντίδα για το τέλος του βίου, 237

- Στάσεις αντιμετώπισης θανάτου και σχεδιασμός του τέλους του βίου, 238
- Πρώιμες οδηγίες, 239
- Θέσεις του φροντιστή απέναντι στη φροντίδα για το τέλος του βίου, 239
- Αποσαφήνιση αξιών που σχετίζονται με τον θάνατο και τη φροντίδα, στο τέλος του βίου, 240
- Ποιος είναι «καλός» θάνατος, 240
- Που πεθαίνουν οι άνθρωποι, 240
- Ανακουφιστική φροντίδα, 241
- Συνεργατική εκτίμηση και παρεμβάσεις, ως προς τη φροντίδα στο τέλος του βίου, 241
- Επικοινωνία στο τέλος του βίου, 242
- Ψυχοκοινωνικές προοπτικές, εκτιμήσεις και παρεμβάσεις, 244
- Πολιτιστικές προοπτικές, 244
- Επικοινωνία σχετικά με τον θάνατο, 244
- Διαδικασία διαμόρφωσης απόφασης, 244
- Πνευματικές αξιολογήσεις, 245
- Κατάθλιψη, ανησυχία και φόβος, 246
- Φυσιολογικές μεταβολές, εκτιμήσεις, και παρεμβάσεις, 246
- Πόνος, 246
- Κόπωση και υπνηλία, 249
- Καρδιαγγειακές μεταβολές, 249
- Αναπνευστικές μεταβολές, 249
- Γαστρεντερικές μεταβολές, 249
- Ουρικές μεταβολές, 251
- Μεταβολές των καλυπτήριων ιστών, 251
- Μεταβολές στα αισθητήρια όργανα, 251
- Μεταβολές στην αντίληψη, 251
- Θάνατος, 252
- Διευθετήσεις για την κηδεία, 253
- Απώλεια λόγω θανάτου, 253

16 Σεξουαλικότητα και γήρας, 255

- Παράγοντες που επηρεάζουν την σεξουαλικότητα των ηλικιωμένων, 255
- Φυσιολογικές μεταβολές στις γυναίκες, 255
- Στυτική δυσλειτουργία στους άνδρες, 256
- Ασθένεια και μειωμένη σεξουαλική λειτουργία, 256
- Αλκοόλ και φάρμακα, 256
- Απώλεια του συντρόφου, 257
- Γάμος και ηλικιωμένοι, 257
- Φροντιστές και σεξουαλικότητα των ηλικιωμένων, 258
- Σεξουαλική υγεία και σεξουαλικός προσανατολισμός, 258

Ιδιωτικότητα και προσωπικά δικαιώματα των ηλικιωμένων, 259
 Νοσηλευτική διεργασία για τη σεξουαλική δυσλειτουργία, 259

ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΕΣΣΕΡΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

17 Εκπλήρωση των διατροφικών αναγκών και των αναγκών πρόσληψης υγρών, 262

Διατροφή και ηλικία, 262
 Νοσηλευτική διεργασία για τον κίνδυνο μη ισορροπημένης διατροφής, 264
 Νοσηλευτική διεργασία για τον κίνδυνο διαταραχής του ισοζυγίου υγρών, 270
 Νοσηλευτική διεργασία για τις διαταραχές της κατάποσης, 274
 Νοσηλευτική διεργασία για τον κίνδυνο εισρόφησης, 276

18 Φροντίδα του δέρματος και των βλεννογόνων των ηλικιωμένων, 279

Νοσηλευτική διεργασία για τη διαταραγμένη ακεραιότητα του δέρματος, 279
 Νοσηλευτική διεργασία για τους διαταραγμένους στοματικούς βλεννογόνους, 293

19 Απέκκριση, 300

Φυσιολογικά πρότυπα απέκκρισης, 300
 Απέκκριση και γήρας, 300
 Δυσκοιλιότητα, 301
 Ενσφήνωση κοπράνων, 302
 Νοσηλευτική διεργασία στη δυσκοιλιότητα, 303
 Νοσηλευτική διεργασία για τη διάρροια, 305
 Νοσηλευτική διεργασία για την ακράτεια του εντέρου, 308
 Νοσηλευτική διεργασία για τη διαταραγμένη απέκκριση ούρων, 308

20 Δραστηριότητα και άσκηση, 317

Θέματα συνήθους δραστηριότητας, 317
 Δραστηριότητα και γήρανση, 318
 Προτάσεις άσκησης για ηλικιωμένους, 319
 Επιπτώσεις των ασθενειών, στην κινητικότητα, 320

Νοσηλευτικές διεργασίες για άτομα με μειωμένη φυσική κινητικότητα, 322
 Νοσηλευτικές διεργασίες σε περίπτωση μη ανοχής της άσκησης, 328
 Νοσηλευτικές διεργασίες για ασθενείς με προβλήματα οξυγόνωσης, 330
 Νοσηλευτική διεργασία σε ανεπάρκεια αυτοφροντίδας, 334
 Νοσηλευτικές διεργασίες για άτομα με ανεπαρκή ψυχαγωγική δραστηριότητα., 336
 Αποκατάσταση, 341
 Αρνητική στάση: έμφαση στον έλεγχο, ή στην κηδεμονία, 341
 Η θετική στάση: έμφαση στην αποκατάσταση, 342

21 Ύπνος και ανάπαυση, 345

Υγιής μορφή ύπνου – ανάπαυσης, 345
 Φυσιολογικός ύπνος και ανάπαυση, 345
 Ύπνος και γηρατειά, 346
 Διαταραχές του ύπνου, 347
 Νοσηλευτικές διεργασίες για τις διαταραχές του ύπνου, 349

Παράρτημα Α, Εργαστηριακές τιμές για τους ηλικιωμένους, 354

Παράρτημα Β, Πηγές, 358

Παράρτημα Γ, Η γηριατρική κλίμακα κατάθλιψης (GDS, geriatric Depression Scale), 363

Παράρτημα Δ, Η πυραμίδα μου, 365

Παράρτημα Ε, Διαιτητικές προσλήψεις αναφοράς για τους ηλικιωμένους, 367

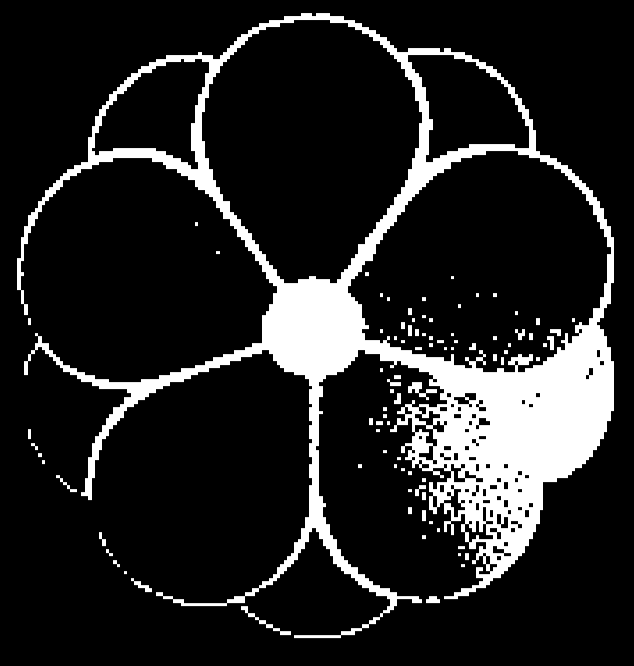
Βιβλιογραφία και παραπομπές, 370

Γλωσσάρι, 385

Προέλευση εικονογράφησης, 392

Ευρετήριο, 394

Δραστηριότητες φοιτητή, 406



Πρόλογος Ελληνικής Έκδοσης

Οι σύγχρονες βιομηχανικές κοινωνίες έχουν χαρακτηριστεί ως κοινωνίες της αφθονίας, της πληροφόρησης, της οργάνωσης και της γνώσης. Είναι εύθραυστες και ισχυρές αλλά χωρίς στοχευμένο προσανατολισμό.

Η κρίση στην υγεία που διαπιστώθηκε παγκόσμια τον 20^ο αιώνα παρά τους στόχους που έθεσε ο Π.Ο.Υ. «Υγεία για όλους το 2000», δεν επετεύχθηκε και διαμορφώθηκε τον 21^ο αιώνα το αίτημα για κοινωνικοοικονομική αλλαγή γιατί: 1. Η μείωση της γεννητικότητας και η αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης αποτελούν τις γενεσιουργές αιτίες του φαινομένου της δημογραφικής γήρανσης του πληθυσμού και 2. Η δημογραφική γήρανση εμφανίζεται ιδιαίτερα έντονη στις αναπτυγμένες οικονομικά και βιομηχανικά χώρες και έχει συνέπειες οικονομικές, κοινωνικές, ψυχολογικές, πολιτικές και εθνικές.

Το γήρας είναι μια εξελισσόμενη διαδικασία που συνοδεύεται από αλλαγές που επηρεάζουν τη συμπεριφορά και την ικανότητα προσαρμογής των ηλικιωμένων ανθρώπων, οι οποίοι έχουν ανάγκη ιδιαίτερης φροντίδας, κατανόησης, σεβασμού και μέριμνας.

Ο πληθυσμός που γηράσκει αποτελεί αναπόσπαστο και λειτουργικό μέρος και της σύγχρονης Ελληνικής κοινωνίας. Οι ανάγκες του πρέπει να καλύπτονται ορθολογικά, και να διασφαλίζεται η άριστη χρήση των πόρων για την υγεία και τις κοινωνικοοικονομικές υπηρεσίες με τελικό στόχο την καλύτερη ποιότητα της ζωής των ηλικιωμένων. Η μελέτη της γήρανσης έχει παρουσιάσει μεγάλο ενδιαφέρον τα τελευταία χρόνια καθότι αποτελεί αναπόφευκτη διεργασία για κάθε βιολογικό φαινόμενο.

Με γρήγορο και σταθερό ρυθμό διογκώνεται το ποσοστό του Ελληνικού πληθυσμού που έχει ηλικία 65 ετών και άνω, και αναμένεται να αυξηθεί από 17,5% το 2003, σε 32,5% το 2050, με ποσοστό 10% περίπου ατόμων άνω των 80 ετών που θα συγκροτούν την τέταρτη ηλικία.

Η σημερινή δημογραφική εικόνα της Ελλάδας συνδέεται άμεσα με δύο παράγοντες, αφενός την υπογεννητικότητα και αφετέρου την αύξηση του μέσου όρου ζωής, η οποία προέρχεται από την βελτίωση του βιοτικού επιπέδου και από την καλύτερη πρόληψη και αντιμετώπιση πολλών νοσημάτων (μείωση της βρεφικής θνησιμότητας).

Η σταδιακή αύξηση του πληθυσμού των ηλικιωμένων στη χώρα μας που ως φαινόμενο χαρακτηρίζει όλες τις αναπτυγμένες κοινωνίες, προβληματίζει έντονα καθώς αυξάνονται οι οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις. Οι επιπτώσεις αυτές αφορούν τις πρόσθετες συνταξιοδοτικές δαπάνες, την αύξηση των δαπανών για ιατρική και νοσοκομειακή περίθαλψη λόγω της αυξημένης νοσηρότητας στην τρίτη ηλικία, αλλά και την αυξημένη ζήτηση υπηρεσιών υγείας - κατά τέσσερις έως έξι φορές περισσότερο σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό. Μειωμένη

είναι επίσης η ποιότητα ζωής για τους ηλικιωμένους και τις οικογένειές τους.

Οι κυριότερες αιτίες νοσηρότητας, αναπηρίας και θνησιμότητας στους ηλικιωμένους είναι τα νοσήματα του καρδιαγγειακού συστήματος, τα κακοήθη νεοπλασμάτα, τα νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος και τα ατυχήματα. Το οικονομικό φορτίο που προστίθεται στην κοινωνία από την αναπηρία (σωματική, διανοητική) είναι τεράστιο καθώς η ζήτηση για υπηρεσίες υγείας και φροντίδας στην τρίτη ηλικία επικεντρώνεται κυρίως στην θεραπεία, την περίθαλψη και υποστήριξη, και λιγότερο στην πρόληψη.

Το παρόν σύγγραμμα έρχεται να καλύψει ένα κενό στη σύγχρονη Γεροντολογική Νοσηλευτική όπως διαμορφώθηκε και στην χώρα μας μετά την αστικοποίηση του πληθυσμού. Παρέχει τόσο στον προπτυχιακό και μεταπτυχιακό φοιτητή όσο και στον επαγγελματία υγείας τις απαιτούμενες γνώσεις και μία ευρεία σειρά μεθόδων νοσηλευτικής διεργασίας και προσέγγισης των ηλικιωμένων. Χωρίζεται σε τέσσερις ενότητες.

Η πρώτη ενότητα αναφέρεται στη γενική επισκόπηση της γήρανσης, στις θεωρίες που έχουν αναπτυχθεί καθώς και στις φυσιολογικές μεταβολές που υφίσταται το άτομο.

Η δεύτερη ενότητα αναφέρεται στην προαγωγή της υγείας, την διατήρηση και από την διαχείριση των νοσοκομειακών δαπανών στις αντιλήψεις για τη νοσηλεία στο σπίτι. Επίσης στις βασικές δεξιότητες της Νοσηλευτικής Γεροντολογίας που αφορούν την επικοινωνία, την διατροφή, την φαρμακευτική αγωγή και την ασφάλεια των ηλικιωμένων.

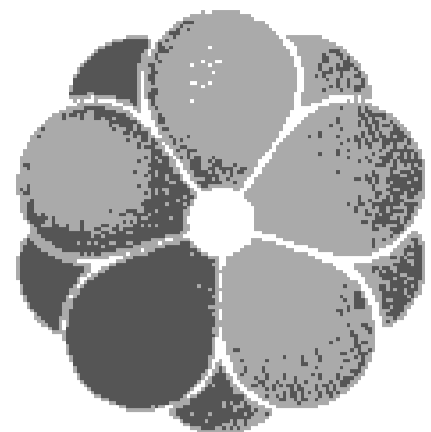
Η τρίτη ενότητα αναφέρεται στην ψυχοκοινωνική φροντίδα των ηλικιωμένων, στους ρόλους και τις σχέσεις, το στρες, τις αξίες και τις πεποιθήσεις, την φροντίδα για το τέλος της ζωής και τέλος για την σεξουαλικότητα.

Η τέταρτη ενότητα αναφέρεται στη σωματική φροντίδα των ηλικιωμένων, στην εκπλήρωση των διατροφικών αναγκών, στη φροντίδα του δέρματος, την άσκηση και τέλος στον ύπνο και την ανάπαυση.

Τέλος συμπληρώνεται με παραρτήματα για την γηριατρική κλίμακα κατάθλιψης, τις διαιτητικές προσλήψεις για τους ηλικιωμένους, με γλωσσάρι, και τις δραστηριότητες των φοιτητών.

Το βιβλίο αυτό δεν θα είχε πραγματοποιηθεί χωρίς την ουσιαστική συμβολή των Επιστημονικών Εκδόσεων ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ Α.Ε. και ιδιαίτερα της Μαργαρίτας Παπαηλιού-Παρισιάνου.

Φωτούλα Π. Μπαμπάτσικου
MD, RN, Msc, PhD
Επίκουρος Καθηγήτρια ΤΕΙ Αθήνας



ΤΟ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΙΜΕΝΟ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ!

Μέρος της δημοφιλούς σειράς Νοσηλευτικής κάλυψης LPN Threads, η τέταρτη έκδοση της *Βασικής Γηριατρικής Νοσηλευτικής* παρουσιάζει τις θεωρίες και τις αντιλήψεις της γήρανσης, τις σωματικές και ψυχοκοινωνικές μεταβολές και προβλήματα που σχετίζονται με αυτή τη διαδικασία και τις νοσηλευτικές παρεμβάσεις. Με μια σαφή και εύκολη στην ανάγνωση γραφή, αυτό το κείμενο παρέχει τις κατάλληλες διαστάσεις της γεροντολογικής γνώσης για τους νοσηλευτές.

ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΓΧΡΩΜΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΚΔΟΣΗ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ

- *ΝΕΟ!* Μελέτες περιπτώσεων και σχετικές ερωτήσεις και δραστηριότητες στο τμήμα δραστηριοτήτων σπουδαστών στο τέλος του βιβλίου για περισσότερη πρακτική άσκηση.
- *ΝΕΟ!* Πληροφορίες οικιακής υγείας τόσο για τους ασθενείς όσο και για τους παρόχους φροντίδας υγείας σε ό,τι αφορά τη φροντίδα των ηλικιωμένων στο οικιακό πλαίσιο.
- *ΝΕΟ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟ!* Ένα τμήμα για τη γενιά της «βρεφικής έκρηξης» καλύπτει την επίδραση της γήρανσής τους στη φροντίδα υγείας και στις ανάγκες φροντίδας υγείας.
- Τμήματα *νοσηλευτικών διαδικασιών* σε κάθε κεφάλαιο παρέχουν ένα ισχυρό πλαίσιο για την συζήτηση επί της νοσηλευτικής φροντίδας για τον ηλικιωμένο ασθενή με συγκεκριμένες παθήσεις.
- *ΜΟΝΑΔΙΚΟ!* Ταξινομημένες νοσηλευτικές παρεμβάσεις σύμφωνα με το πλαίσιο φροντίδας υγείας σας επιτρέπουν να διαπιστώσετε πώς η φροντίδα μπορεί να προσαρμοστεί και/ή να τροποποιηθεί ανάλογα με το πλαίσιο.
- *ΜΟΝΑΔΙΚΟ!* Πλαίσια διδασκαλίας ασθενών ενημερώνουν και πληροφορούν τους ηλικιωμένους ασθενείς και τους φροντιστές τους σε σχέση με την προαγωγή υγείας, την πρόληψη της νόσου και παρεμβάσεις ανάλογες με την ηλικία.
- *Πολλά επιπλέον στοιχεία!*

ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΣ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΛΟΙΠΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΤΕΥΘΕΙΑΝ ΣΤΗΝ ΤΣΕΠΗ ΣΑΣ!

Πρακτικός-λεπτομερής νοσηλευτικός οδηγός, δεύτερη έκδοση, εκδόσεις Mosby
Mosby, 2007, σελ.216 έγχρωμες, ISBN: 978-0-323-05428-7

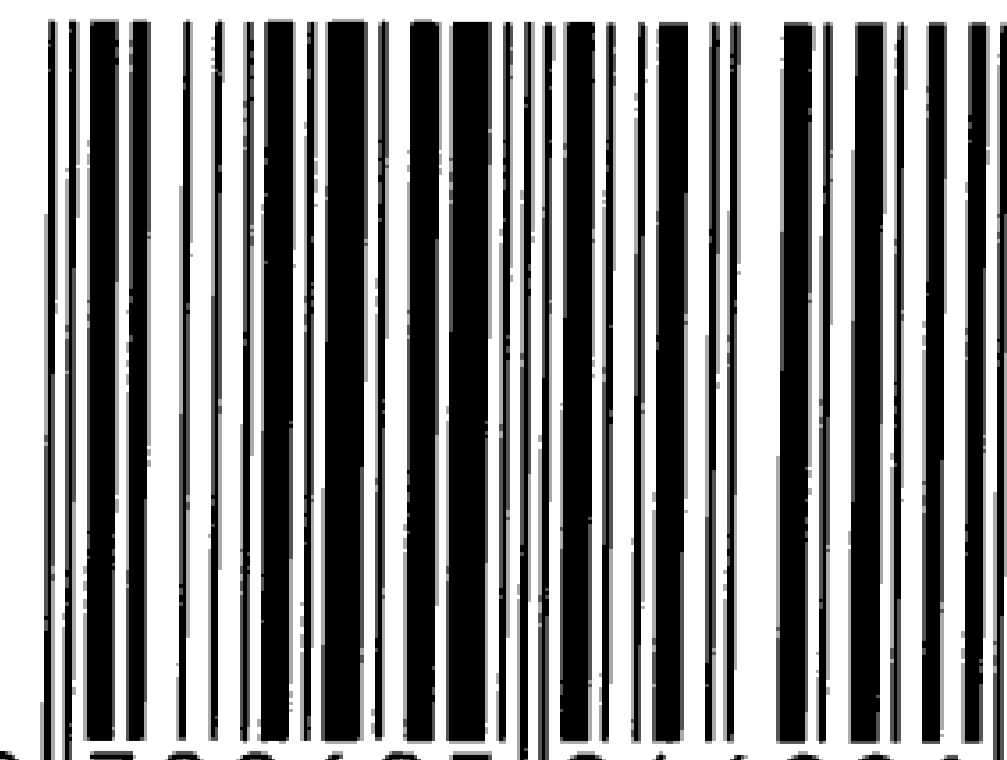
Ακριβώς ό,τι χρειάζεστε για το κλινικό πλαίσιο, αυτό το βιβλίο αναφοράς τσέπης προσφέρει στιγμιαία πρόσβαση για εκατοντάδες νοσηλευτικά γεγονότα, τύπους, εργαστηριακές τιμές και διαδικασίες. Φάρμακα, επείγουσα φροντίδα, γηριατρική, εκτίμηση ασθενή και πολλά περισσότερα χωρίζονται σε 10 εύχρηστα τμήματα- κάθε ένα ταξινομημένο και χρωματικά κωδικοποιημένο με ένα πίνακα περιεχομένων ταχείας αναφοράς σάς βοηθά να ανατρέχετε γρήγορα στις πληροφορίες που θέλετε.

Πρωτότυπη έκδοση με
τον τίτλο **Basic Geriatric Nursing, 4th edn.**
Η μετάφραση αυτή
εκδόθηκε σε συνεργασία
με την Elsevier



ELSEVIER

ISBN 978-960-394-699-1



9 789603 946991 >