

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ Ι



Copyright 2007

Δρ. ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΕΦΑΛΑ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ - ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ
ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ & ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΣΕΥΠ ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ

646.726

ΚΕΦ

Τ.Ε.Ι. ΑΘΗΝΑΣ

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Αρ. εισ. 79164

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ Ι



Copyright 2007

Δρ. ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΕΦΑΛΑ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ – ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ
ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ & ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΣΕΥΠ ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ

Κάθε γνήσιο αντίτυπο
φέρει την υπογραφή
της Συγγραφέως

ISBN 960 - 90857 - 1 - 7

*Αφιερωμένο στην μνήμη
της μητέρας μου*

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	σελ. 1
• ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗΣ & ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ ΤΟΥ	σελ. 2
Δέρμα	σελ. 2
Οι αδένες του δέρματος	σελ. 5
Αγγείωση του δέρματος	σελ. 6
Νεύρωση του δέρματος	σελ. 7
Οι λειτουργίες του δέρματος	σελ. 8
Τα εξαρτήματα του δέρματος	σελ. 9
• ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	σελ. 10
• ΟΞΙΝΗ & ΑΛΚΑΛΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΤΙΜΗ ΡΗ ΔΕΡΜΑΤΙΚΟΥ ΙΣΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΣ ΕΝΥΔΑΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ (NATURAL MOISTURIZING ACTOR)	σελ. 14
• ΒΑΣΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟ - ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ – ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	σελ. 15
Καλλυντικά καθαρισμού	σελ. 15
Τονωτικά και στυπτικά καλλυντικά του δέρματος	σελ. 18
Κρέμες νύκτας και κρέμες για μάλαξη	σελ. 20
Κρέμες ημέρας	σελ. 21
Αντιηλιακά προϊόντα	σελ. 22
• ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΑΥΤΩΝ	σελ. 23
• Η ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ	σελ. 27
Διεισδυτικότητα και απορρόφηση	σελ. 29

- **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΛΙΑΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ** σελ. 31
 - 1) Ηλιακό ερύθημα σελ. 31
 - 2) Κερατινοποίηση σελ. 35
 - 3) Μελάγχρωση της επιδερμίδας σελ. 36

- **ΥΠΕΡΙΩΔΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ** σελ. 39
 - Βιολογικές δράσεις υπεριώδους ακτινοβολίας σελ. 39
 - Ηλιακό έγκαυμα σελ. 41
 - Πολύμορφο εκ φωτός ερύθημα σελ. 42

- **ΦΩΤΟΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΕΣ** σελ. 43
 - 1) Φωτοτοξικές αντιδράσεις σελ. 43
 - 2) Φωτοαλλεργικές αντιδράσεις σελ. 45

- **ΛΕΥΚΑΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ** σελ. 47

- **ΕΡΕΘΙΣΜΟΣ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ** σελ. 50
 - Φλεγμονή σελ. 50
 - Υπερευαισθησία και αλλεργία σελ. 51
 - Φωτοτοξικές και φωτοαλλεργικές αντιδράσεις σελ. 51

- **ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΟΡΜΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ** σελ. 52
 - Διατροφή του δέρματος σελ. 52
 - Απορρόφηση από το δέρμα σελ. 53
 - Ορμόνες που ελέγχουν τις λειτουργίες του δέρματος σελ. 54

- **ΣΕΙΡΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ** σελ. 55

- **Η ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑ** σελ. 55
 - Παράγοντες που καθορίζουν την απορρόφηση μιας ουσίας από το δέρμα σελ. 55

•	ΒΑΘΥΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	σελ. 61
	Πρώτο στάδιο – Απλός καθαρισμός	σελ. 62
	Δεύτερο στάδιο – Διάνοιξη των πόρων	σελ. 63
	Τρίτο στάδιο – Εξαγωγή σμήγματος	σελ. 67
	Τέταρτο στάδιο – Εφαρμογή γαλβανικού ρεύματος	σελ. 69
	Πέμπτο στάδιο – Εφαρμογή υψισύχνων ρευμάτων	σελ. 70
	Έκτο στάδιο – Εφαρμογή κλασικής μάλαξης προσώπου	σελ. 74
•	ΒΑΘΥΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΥΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	σελ. 79
	Μύες κεφαλής	σελ. 79
	Μασητήριοι μύες	σελ. 81
	Μύες θόλου κρανίου	σελ. 81
	Μύες προσώπου	σελ. 82
	Μύες βλεφάρων	σελ. 82
	Μύες τραχήλου	σελ. 85
•	ΜΑΣΚΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	σελ. 91
•	PEELINGS	σελ. 96
	Χημικά peelings	σελ. 98
	1) Τεχνική ΑΗΑ	σελ. 100
	2) Peeling PEZOPKINOΛΗΣ	σελ. 101
	3) Η φόρμουλα TCA	σελ. 104
	4) SOLID CARBON DIOXIDE	σελ. 105
•	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	σελ. 107

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Βλέποντας το τμήμα ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ να συγκαταλέγεται και να καταλαμβάνει εξέχουσα θέση στην μεγάλη οικογένεια των Ανωτάτων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων της χώρας μου, από την μια, η μακρόχρονη επιστημονική, ερευνητική, εκπαιδευτική και επαγγελματική μου ενασχόληση με την Αισθητική και την Κοσμητολογία, από την άλλη θα μπορούσε μέσω της παρούσης έκδοσης να αποτελέσει έγκυρη προπτυχιακή ενημέρωση στους φοιτητές που παρακολουθούν το γνωστικό – διδακτικό αντικείμενο Αισθητική Προσώπου Ι. Επί πλέον σαν διδάκτωρ της Ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών έχω ιδιαίτερα ασχοληθεί με τις ανεπιθύμητες δράσεις του ήλιου, με την τοπική χρήση καλλυντικών.

Επιθυμώ να εκφράσω τις θερμότερες ευχαριστίες μου στους φίλους από παλιά και σε όλους εκείνους που με ιδιαίτερη προθυμία δέχτηκαν να συμβάλλουν στην ολοκλήρωση της παρούσης μονογραφίας.

Τέλος τους δασκάλους μου και την οικογένειά μου. Η οικογένειά μου πολύτιμη πάντα, στάθηκε δίπλα μου και με στηρίζει σ' όλη τη διάρκεια της επιστημονικής μου πορείας.

Δρ. Β. Κ. Κεφαλά
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια