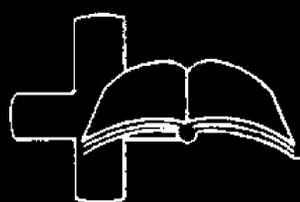


Εκτίμηση της Πορείας του Τοκετού με τη Χρήση του Παρτογραφήματος

Anna Nolte



Ιατρικές Εκδόσεις
Δαγός Δημήτριος

**ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ
ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ
ΤΟΥ ΠΑΡΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΟΣ**

Υ.Ε.Ι. ΑΘΗΝΑΣ
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
Αρ: 657: 78015

1^Η ΕΚΔΟΣΗ

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΟΣ

Anna Nolte

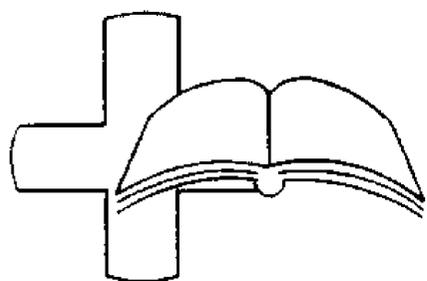
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ - ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Αικατερίνη Λυκερίδου

*Καθηγήτρια
Τμήμα Μαιευτικής
ΤΕΙ Αθήνας*

Άννα Δελτσίδου

*Επίκουρος Καθηγήτρια
Τμήμα Νοσηλευτικής
ΤΕΙ Λαμίας*



ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΛΑΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Πόντου 8, Ιλίσια Τηλ. 2107779684 - Fax. 2107480298

First published 2008

The Partograph and How to Assess Labour

© Juta & Co Ltd, 2008

Disclaimer

In the writing of this book, every effort has been made to present accurate and up-to-date information from the best and most reliable sources. However, the results of nursing individuals depend on a variety of factors that are beyond the control of the authors and publishers. Therefore, neither the authors nor the publishers assume responsibility for, nor make any warranty as regards to, the outcomes achieved from the procedures described in this book.

This book is copyright under the Berne Convention. In terms of the Copyright Act 98 of 1978, no part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

ISBN 978 0 702 17686 9

Project management: Sarah O'Neill

Editing and proofreading: Christa Biittner-Rohwer

Cover design: Alexander Kononov

Design and typeset in 11/13 pt Berkley Oldstyle Book by Mckore Graphics Pty (Ltd)

Printed and bound in the Republic of South Africa by Mills Litho

PROFESSIONAL NURSE SERIES

*The Partograph and
How to Assess Labour*

Anna Nolte

Series editor: Nelouise Geyer



ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΛΑΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΠΟΝΤΟΥ 8

115 28 Ιλίσια - Αθήνα

ΤΗΛ.: 210 77 79 684

FAX: 210 74 80 298

Email: dlagos@otenet.gr

Απαγορεύεται η αναπαραγωγή όλου ή μέρους του παρόντος με οποιοδήποτε μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο μέσο και σε οποιαδήποτε μορφή χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη.

ISBN: 978-960-7875-47-1

Copyright 2010 για την ελληνική έκδοση **ΛΑΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**
Πόντου 8, Αθήνα

Πρόλογος ελληνικής έκδοσης

Το παρόν σύγγραμμα αποτελεί συμπληρωματικό εργαλείο για την αξιολόγηση της εξέλιξης του τοκετού. Η γραφική απεικόνιση όλων των παραμέτρων που πλαισιώνουν τον τοκετό (παρτογράφημα) δίνει τη δυνατότητα στους φοιτητές αλλά και στους επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με τον τοκετό, (μαίες/τες και μαιευτήρες) να αναγνωρίσουν έγκαιρα και εύκολα πιθανά προβλήματα που μπορεί να προκύψουν κατά την πορεία του.

Επιπλέον δε το παρτογράφημα με τη συστηματική καταγραφή όλων των παρατηρήσεων της μητέρας και του εμβρύου, βελτιώνει την ποιότητα παροχής φροντίδας στην επίτοκο συμβάλλοντας έτσι στην ομαλή, ασφαλή και φυσιολογική εξέλιξη του τοκετού.

Αισιοδοξούμε ότι το παρόν βοήθημα θα αποτελέσει μια ουσιαστική επιλογή στη διάγνωση και έγκαιρη αντιμετώπιση των προβλημάτων κατά τη διάρκεια του τοκετού με κύριο στόχο τη γέννηση ενός υγιούς νεογνού.

Δελτσίδου Άννα

Λυκερίδου Αικατερίνη

Εισαγωγή

Η μαία/τής που φροντίζει τη γυναίκα κατά τη διάρκεια του τοκετού είναι υπεύθυνη/ος για την καταγραφή των πληροφοριών σχετικά με την πρόοδο του τοκετού. Αυτή η πρόοδος πρέπει να σχεδιαστεί σε ένα διάγραμμα τοκετού ή παρτογράφημα.

Το παρτογράφημα, είναι μια παραστατική καταγραφή της προόδου του τοκετού που βοηθά τους επαγγελματίες υγείας να διαπιστώσουν εάν ο τοκετός εξελίσσεται κανονικά ή όχι, υποδεικνύει τότε απαιτείται επιτάχυνση του τοκετού και βοηθά στην αναγνώριση της κεφαλοπυελικής δυσαναλογίας (CPD) πολύ πριν σταματήσει η εξέλιξη του τοκετού. Το παρτογράφημα βοηθά τις μαίες/τές στην έγκαιρη απόφαση σχετικά με τη μεταφορά της γυναίκας και τη διεκπεραίωση του τοκετού. Αυξάνει επίσης την ποιότητα και ακρίβεια όλων των παρατηρήσεων στο έμβryo και τη μητέρα κατά τη διάρκεια του τοκετού και βοηθά στην έγκαιρη αναγνώριση των προβλημάτων για τον καθένα. Εντούτοις, είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι το παρτογράφημα είναι μόνο ένα εργαλείο ελέγχου και διαχείρισης του τοκετού και δε βοηθά στον προσδιορισμό άλλων παραγόντων κινδύνου που μπορεί να προϋπήρχαν της έναρξής του.

Μαθησιακά αποτελέσματα

Οι εκπαιδευόμενοι πρέπει να έχουν την κατάλληλη γνώση και τις δεξιότητες που τους επιτρέπουν να χρησιμοποιήσουν το παρτογράφημα στην πράξη για να εκτιμήσουν και να ερμηνεύσουν την κατάσταση της μητέρας και του εμβρύου και την πρόοδο του τοκετού, ώστε να αποτρέψουν και να διαχειριστούν τις επιπλοκές έγκαιρα, παραδείγματος χάριν, το μητρικό και εμβρυϊκό κίνδυνο από τον παρατεταμένο τοκετό ή τον τοκετό με επιπλοκές.

Συγκεκριμένα μαθησιακά αποτελέσματα

Με το πέρας της μελέτης του βιβλίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση:

- Να εξηγήσουν τις αρχές του παρτογραφήματος, ως εργαλείο πρόληψης των εμβρυϊκών και μητρικών επιπλοκών κατά τη διάρκεια του τοκετού
- Να παρακολουθήσουν την κατάσταση της μητέρας και του εμβρύου, καθώς επίσης και την πρόοδο του τοκετού
- Να καταγράψουν τις κλινικές παρατηρήσεις με ακρίβεια πάνω στο παρτογράφημα

- Να ερμηνεύσουν ένα συμπληρωμένο παρτογράφημα και να αναγνωρίσουν οποιαδήποτε απόκλιση από το φυσιολογικό
- Να περιγράψουν τις εξειδικευμένες μαιευτικές ενέργειες στην κατάλληλη στιγμή, να αναγνωρίσουν και να αποτρέψουν τον παρατεταμένο τοκετό
- Να αποφασίσουν έγκαιρα την παραπομπή της γυναίκας.

Προϋποθέσεις μάθησης

Ο εκπαιδευόμενος πρέπει να έχει βασικές γνώσεις μαιευτικής, με εξειδικευμένη κατεύθυνση στην εκτίμηση της γυναίκας κατά τη διάρκεια του τοκετού, καθώς επίσης στην αναγνώριση και διαχείριση των προβλημάτων κατά τη διάρκεια του πρώτου σταδίου του τοκετού.

Βασικά ηθικά θέματα

Τα πιο σημαντικά ηθικά θέματα κατά τη χρήση των εξειδικευμένων εργαλείων καταγραφής είναι η πληρότητα και η ακρίβεια των καταγραφόμενων ευρημάτων.

Βασικά νομικά θέματα

Οι μαιές/τες ή οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να γνωρίζουν ότι είναι νομικά υπεύθυνοι για τις πράξεις τους και τις παραλείψεις τους. Οι υποχρεώσεις τους περιλαμβάνουν:

- Εκτενείς και περιεκτικές καταγραφές
- Ορθές καταγραφές
- Αναγνώριση των προβλημάτων/επιπλοκών στις καταγραφές
- Σωστή ερμηνεία των ευρημάτων
- Καταγραφή των ενεργειών που έχουν γίνει σε σχέση με τα προβλήματα/επιπλοκές
- Αναγνώριση των προειδοποιητικών σημείων των προβλημάτων/επιπλοκών και πρόληψη περαιτέρω εξέλιξης αυτών των επιπλοκών
- Έγκαιρη παραπομπή των γυναικών σε περίπτωση επιπλοκών.

Πως να χρησιμοποιήσετε αυτό το βιβλίο

Αυτό το βιβλίο αποτελεί μέρος μιας σειράς βιβλίων για τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των επαγγελματιών μαιών. Ο γενικός σκοπός της σειράς αυτής των βιβλίων είναι να παρέχει μια ολοκληρωμένη προσέγγιση του θέματος. Κάθε βιβλίο της σειράς μπορεί να χρησιμοποιηθεί είτε σε ατομικό επίπεδο είτε από ομάδες στα πλαίσια της εκπαίδευσης από τα εκπαιδευτικά ιδρύματα για απόκτηση εμπειρίας μέσω νοσηλευτικών δραστηριοτήτων.

Οι συγγραφείς κάθε βιβλίου διαθέτουν βαθιά γνώση και εκτεταμένη εμπειρία πάνω στο εκάστοτε θέμα. Αναμένεται ότι αυτό το βιβλίο θα καλύψει τις εκπαιδευτικές ανάγκες σας, παρουσιάζοντας το περιεχόμενο με έναν εύκολα προσβάσιμο και φιλικό τρόπο που θα διευκολύνει τη μάθηση.

Κάθε δημοσίευση ασχολείται με ένα εξειδικευμένο θέμα στη νοσηλευτική, και χωρίζεται σε επιμέρους κεφάλαια. Η εισαγωγή περιλαμβάνει:

- Μαθησιακά αποτελέσματα που αναμένεται να έχει επιτύχει ο αναγνώστης μετά την ολοκλήρωση της μελέτης αυτού του βιβλίου,
- Τις προϋποθέσεις μάθησης
- Βασικά ηθικά και νομικά θέματα τα οποία η μαία οφείλει να γνωρίζει.

Κάθε κεφάλαιο περιέχει:

- Πληροφορίες και παραδείγματα σχετικά με το θέμα,
- Εκπαιδευτικές δραστηριότητες και ερωτήσεις που επιτρέπουν στον αναγνώστη να αξιοποιήσει τις παρεχόμενες πληροφορίες με εξατομικευμένο τρόπο,
- Μελέτες περιπτώσεων που σχετίζονται με το περιεχόμενο του κεφαλαίου,
- Σημειώσεις που περιλαμβάνουν χρήσιμες συμβουλές και σημεία που απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή.

Στο τέλος του βιβλίου συμπεριλαμβάνονται οι απαντήσεις στις ερωτήσεις, μαζί με την ανάλυση ορισμένων σημείων-κλειδιών που πρέπει να ληφθούν υπόψη.

Nelouise Geyer

Αρχισυντάκτρια σειράς
Σεπτέμβριος 2007

Περιεχόμενα

Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτό το βιβλίο

Εισαγωγή

Κεφάλαιο 1: Το παρτογράφημα 1

Λόγοι χρήσης του παρτογραφήματος 1

Το παρτογράφημα του Παγκόσμιου Οργανισμού
Υγείας (WHO) 2

Κολπική εξέταση και πρόοδος του τοκετού 3

Έναρξη χρήσης του παρτογραφήματος ως μια
καταγραφή προόδου του τοκετού 8

Παρακολούθηση των συστολών της μήτρας 16

Παρακολούθηση της κατάστασης του εμβρύου 21

Παρακολούθηση της κατάστασης της μητέρας 26

Ένα πλήρες παρτογράφημα 29

Κεφάλαιο 2: Πρόληψη και διαχείριση της παράτασης του τοκετού με χρήση παρτογραφήματος 33

Ορισμός της παράτασης του τοκετού 33

Ο κανόνας των P 33

Φροντίδα γυναικών με παράταση τοκετού	37
Βασική μαιευτική φροντίδα κατά τη διάρκεια του παρατεταμένου τοκετού	39
Καταγραφή των παρατηρήσεων του παρατεταμένου τοκετού σε παρτογράφημα	46
Παράταση τοκετού: Μελέτη περίπτωσης	49
Περίληψη	55
Φύλλα εργασίας των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων	57
Απαντήσεις στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες	65
Βιβλιογραφία	83
Ευρετήριο	85

ISBN: 978-960-7875-47-1