

ΕΛΛΗΝΙΚ

ΑΔΕΛΦΗ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ  
ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ  
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥ.

ΧΩΝ

ΕΛΛΗΝΙ

ΔΩΝ

ΝΟΣΟΚΟ-

ΜΩΝ

Υ  
Γ  
Γ  
Ε  
Ι  
Α  
Σ



ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Τ  
Μ  
Ο  
Χ  
Υ  
Λ  
Η

# ΕΛΛΗΝΙΣ ΑΔΕΛΦΗ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ  
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΩΝ

ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΥΠΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Έτησια Συνδρομή Περιοδικού, διὰ τὸ ἑσωτερικὸν δρχ. 50  
» διὰ τὸ ἑξωτερικὸν \$ 3

Διευθύνσεις συμφώνως τῷ Α. Ν. 1092

ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ, Θεραπευτήριον «Εὐαγγελισμός», Ὑψηλάντου 45 - 47

Ἐπεύθυνος τυπογραφείου :

ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, Δημοκρίτου 8 καὶ Σόλωνος

## Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ	Πρόσκλησις Γενικῆς Συνελεύσεως
G. ΜΟΝΤΚΟΜΕΡΥ :	Πανεπιστημιακὴ συμβολὴ εἰς τὴν Νοσηλευτικὴν Ἐκπαίδευσιν
Σ. ΠΑΠΑΜΙΚΡΟΥΛΗ :	Ἡ ἐκπαίδευσις ὡς μέσον τῆς Νοσηλευτικῆς Φροντίδος
Α. ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ :	Προαγωγὴ τῆς Νοσηλευτικῆς Φροντίδος
ΕΛ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ :	Πορίσματα (πρὸς καλυτέραν Νοσηλευτικὴν Φροντίδα)
F. ΑΦΦΑΡΑ :	Περίληψις (Μέθοδος πρὸς καλυτέραν Νοσηλευτικὴν Φροντίδα)
D. ΣΑΛΑΜΑ :	Ὁμιλία
ΑΣ. ΔΙΤΣΑ :	Στὴ Δ/ουσα Σχ. «Εὐαγγελισμοῦ» Α. ΠΑΠΑΔΗΜΤΡΙΟΥ
ΣΥΝΤΑΞΕΩΣ :	Ἡ νοσηλευτικὴ ἱστορία τοῦ Καναδά
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ - ΝΕΑ ΒΙΒΛΙΑ :	

## Α. ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ

Υποδιευθυνούσης Ἀφῆς Θεραπευτηρίου «Εὐγγελισμός»

### ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΟΣ

(Συνέχεια ἐκ τοῦ προηγουμένου καὶ τέλος)

#### (Περίληψις προηγουμένου)

Ὁ σπουδαιότερος σκοπὸς τοῦ Νοσοκομείου εἶναι ἡ νοσηλεία τοῦ ἀσθενοῦς, ἡ ὁποία ἐπηρεάζεται ἀπὸ τὴν ἐργασίαν ὄχι μόνον τῶν ἰατρῶν καὶ ἀδελφῶν ἀλλὰ καὶ ὄλων ὅσων ἐργάζονται εἰς τὸ Νοσοκομεῖον. Ὁ συντονισμὸς ὄλων τῶν ὑπηρεσιῶν εἶναι ἀπαραίτητος διὰ τὴν ἐπιτευξίν τοῦ σκοποῦ.

Ἡ εὐθύτη τῆς Διευθυνούσης Ἀδελφῆς εἶναι νὰ διατηρῇ τὸ ἐπίπεδον τῆς νοσηλείας ποιοτικῶς ψηλά. Ἀπαραιτήτως πρέπει νὰ ὑπάρχουν σταθερὰ κριτήρια τὰ ὁποῖα νὰ χρησιμοποιοῦνται διὰ νὰ ἐκτιμηθῇ ποιοτικῶς ἡ χορηγουμένη νοσηλευτικὴ φροντίς. Τὰ κριτήρια πρέπει νὰ ἀναθεωροῦνται καὶ νὰ ἐκσυγχρονίζονται, περιλαμβάνουν δὲ τὰ καθήκοντα τῶν ἀδελφῶν, τὴν νοσηλεία καὶ παρακολούθησι τοῦ ἀσθενοῦς, τὸ περιβάλλον του καὶ τὴν ὀργάνωσι τῆς νοσηλευτικῆς Μονάδος.

Τὰ παράπονα τοῦ ἀσθενοῦς ἔχουν μεγάλη σημασία διὰ τὴν ἐκτίμησι τῆς χορηγουμένης νοσηλευτικῆς φροντίδος.

Ἡ διατήρησις ὑγιοῦς περιβάλλοντος εἶναι βασικὸς παράγων.

Ὅλοι γνωρίζομεν ὅτι τὰ μικρόβια ἀπὸ τοὺς ἀσθενεῖς καὶ τοὺς μικροβιοφορεῖς πέφτουν εἰς τὸ πάτωμα. Μὲ τὴν συνεχῆ κίνησι καὶ κυκλοφορία τοῦ προσωπικοῦ καὶ τῶν ἀσθενῶν τὰ μικρόβια αἰωροῦνται καὶ μεταδίδουν τὴν μόλυνσι.

Ἡ καθαριότης τοῦ πατώματος καὶ ὁ καλὸς ἀερισμὸς εἶναι σημαντικοὶ παράγοντες διὰ τὴν διατήρησιν ὑγιοῦς περιβάλλοντος.

Δὲν γνωρίζω πόσες ἀπὸ μᾶς ἔχουν τὴν εὐτυχία νὰ ἔχουν μία καλῶς ὀργανωμένη ὑπηρεσία καθαριότητος εἰς τὰ Νοσοκομεῖα μας, ἀλλὰ νομίζω ὅτι εἶναι καθήκον μας ν' ἀπαιτήσωμε ἕνα ὑψηλὸν ἐπίπεδον καθαριότητος καὶ νὰ ἐπιμείνωμε νὰ ἐπιτευχθῇ.

Ἡ ἀπομόνωσις τῶν ἀσθενῶν ποὺ πάσχουν ἀπὸ μεταδοτικὰ νοσήματα καὶ ἡ τεχνικὴ τῆς νοσηλείας τοῦ ἐν ἀπομονώσει ἀσθενοῦς εἶναι ἀπαραίτητοι προϋποθέσεις διὰ τὴν πρόληψι τῶν μολύνσεων.

Εἶναι καθήκον μας νὰ παρέχωμεν τὰ μέσα διὰ τὴν ἀπομόνωσιν τοῦ ἀσθενοῦς, ἡ δὲ τεχνικὴ τῆς νοσηλείας του νὰ εἶναι σύγχρονος.

Πειθαρχία εἶναι ἡ τελευταία μου παρατήρησις, ὅσον ἀφορᾷ τὰς ἀδελφὰς καὶ τοὺς ἰατρούς, δηλαδὴ ἐφαρμογὴ τῶν κανόνων τῆς ἀσηψίας καὶ ἀντισηψίας· π.χ. δὲν πρέπει νὰ ἀμελῆται τὸ πλύσιμο τῶν χειρῶν προκειμένου νὰ κἀνη κανεὶς ἀλλαγὴ ἐνὸς τραύματος κλπ. Ἀσφαλῶς θὰ ἐκπλαγῆτε ἀκούγοντας διὰ τὸ πλύσιμο τῶν χειρῶν σήμερα, εἰς τὸν 20ὸν αἰῶνα, τὸν αἰῶνα τῶν ἠλεκτρονικῶν μηχανημάτων, ἀλλὰ ἡ καθαριότης καὶ ἡ ἀσηψία θὰ ἔχουν πάντα τὴν ἀξία τους.

Οἱ μολύνσεις εἶναι ἕνα πρόβλημα τὸ ὁποῖον ἀντιμετωπίζουν ὅλα τὰ Νοσοκομεῖα. Βεβαίως οἱ λεπτομέρειες διαφέρουν ἀπὸ τὸ ἕνα Νοσοκομεῖο εἰς τὸ ἄλλο. Ἔχουμε ὅμως καθήκον νὰ μελετήσωμε τὴν συχνότητα τῶν μολύνσεων.

Ἐπὶ τῆς ὑπάρχουσας διαφοροῦς τρόποι μὲ τοὺς ὁποίους μπορεῖ νὰ μελετηθῇ ἡ συχνότης τῶν μολύνσεων. Οἱ εἰδικοὶ λέγουν ὅτι πρέπει νὰ γίνῃ τυποποιήσις τῶν δηλώσεων τῶν μολύνσεων, ἡ ὁποία θὰ μᾶς βοηθήσῃ νὰ ἔχωμε ἀξιολόγους συγκρίσεις.

Κατ' ἀρχὴν πρέπει νὰ καθορίσωμε τί ὀνομάζουμε «μόλυνσιν» καὶ κατόπιν πρέπει νὰ διαιρέσωμε τὰς μολύνσεις ὡς ἀκολούθως:

Α'. Περιπτώσεις ἀσθενῶν οἱ ὁποῖοι δὲν πρέπει νὰ μολυνθοῦν.

Β'. Περιπτώσεις ἀσθενῶν τῶν ὁποίων ἡ μόλυνσις ἀνεκαλύφθη κατὰ τὴν χειρουργικὴν ἐπέμβασιν καὶ ὑπάρχει δυνατότης ἐπιμόλυνσεως.

Γ'. Περιπτώσεις ἀσθενῶν εἰς τοὺς ὁποίους ὑπῆρχε ἡ μόλυνσις κατὰ τὴν εἴσοδόν των εἰς τὸ Νοσοκομεῖον.

Εἶναι ἀπαραίτητον νὰ κατανεμηθοῦν αἱ μολύνσεις εἰς τὰς ἀνωτέρω κατηγορίας διὰ νὰ ἔχουν ἀξία τὰ ἀποτελέσματα τῆς μελέτης μας,



και δια να μπορούμε να εκτιμήσουμε την αποτελεσματικότητα των μέτρων που λαμβάνουμε δια τον περιορισμό των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων. Σὲ πολλά Νοσοκομεία ὑπάρχει ειδική επιτροπή ἢ ὁποία μελετᾷ τὰς μολύνσεις, καὶ ἢ ὁποία προσφέρει πολυτίμους ὑπηρεσίας.

### Ἄτυχηματα

Κάθε ἀδελφή μπορεί νὰ ἀναφέρῃ διάφορες αἰτίες οἱ ὁποῖες προκαλοῦν ἀτυχήματα, διατὶ οἱ ἀσθενεῖς πέφτουν κλπ., ἀλλὰ ἐὰν πράγματι θέλουμε νὰ γνωρίσουμε τοὺς αἰτιολογικοὺς παράγοντας πρέπει νὰ κάνουμε μία ἔρευνα. Πρέπει νὰ μελετήσουμε κάθε ἀτύχημα πὺ συμβαίνει διὰ νὰ βροῦμε τὸ «πῶς, πότε, καὶ ποῦ». Ἡ ἀνάγκη τῆς μελέτης καὶ συγκεντρώσεως τῶν στοιχείων εἶναι φανερὴ. Ὅταν τὰ στοιχεῖα συλλέγονται καὶ χρησιμοποιοῦνται συστηματικά, μᾶς δίδουν βᾶσεις διὰ τὴν ἀποτελεσματικὴν ἀντιμετώπισιν τοῦ προβλήματος. Μᾶς ἀποκαλύπτουν τοὺς παράγοντας οἱ ὁποῖοι ἀυξάνουν τὸν ἀριθμὸν τῶν ἀτυχημάτων. Θὰ πρέπει νὰ ἔχουμε ὅλα αὐτὰ ὑπ' ὄψει μας προκειμένου νὰ ἀξιολογήσωμε τὴν ἀσφάλεια τὴν ὁποῖαν παρέχουμε εἰς τοὺς ἀσθενεῖς κατὰ τὴν νοσηλείαν καὶ νὰ λάβουμε προφυλάξεις διὰ τὴν ἀποφυγὴ τῶν ἀτυχημάτων. Ἡ ἀπροσεξία καὶ ἡ ἀδιαφορία μπορεί νὰ θεωρηθοῦν ὡς οἱ μεγαλύτεροι αἰτιολογικοὶ παράγοντες τῶν ἀτυχημάτων. Μὲ τὴν ἐξέλιξιν τῆς ἰατρικῆς ἢ θεραπευτικῆς ἀγωγῆς γίνεται περισσότερον σύνθετος, οἱ δυνατότητες τῶν ἀτυχημάτων ἀυξάνουν. Ἡ φροντίδα μας διὰ τὴν ἀσφάλειαν τοῦ ἀσθενοῦς πρέπει νὰ εἶναι συνεχῆς καὶ ἡ προσοχὴ μας ἀγρυπνος.

### Λάθη κατὰ τὴν χορήγησιν τῶν φαρμάκων

Μὲ τὴν πρόοδο τῆς ἰατρικῆς ἢ ποικιλία τῶν φαρμάκων συνεχῶς ἀυξάνεται, ἐνῶ ὁ ἀριθμὸς τῶν ἀδελφῶν οἱ ὁποῖες τὰ γνωρίζουν καὶ ἔχουν πείραν αὐτῶν μειοῦται.

Τὸ θέμα τῆς χορηγήσεως τῶν φαρμάκων εἶναι βασικῆς σημασίας καὶ πρέπει συχνὰ ν' ἀναθεωροῦμε καὶ νὰ ἐξετάζουμε τὸν τρόπον χορηγήσεως καθὼς καὶ τῆς ὅλης διαχειρίσεως αὐτῶν.

Τὰ λάθη τῶν φαρμάκων κατὰ τὴν χορήγησιν μποροῦν νὰ διαιρεθοῦν ὡς ἐξῆς:

Α'. Λάθος ὡς πρὸς τὴν δόσιν. Δηλαδή ἢ δόσις τοῦ φαρμάκου τὸ ὁποῖον ἐχορηγήθη εἶναι μεγαλύτερα ἢ μικρότερα ἀπὸ τὴν δόσιν πὺ καθώρισε ὁ ἰατρός.

Β'. Λάθος ὡς πρὸς τὸν χρόνον χορηγήσεως. Αὐτὸ σημαίνει ὅτι τὸ φάρμακον ἐχορηγήθη 30 λεπτὰ ἀργότερα ἢ ἐνωρίτερα τῆς καθωρισμένης ὥρας.

Γ'. Λάθος ὡς πρὸς τὸν ἀσθενῆ, δηλαδή ὅταν χορηγηθῆ φάρμακον εἰς ἀσθενῆ διὰ τὸν ὁποῖον δὲν ὑπάρχει ἰατρικὴ ἐντολή.

Δ'. Παράληψις τῆς χορηγήσεως φαρμάκου εἰς ἀσθενῆ.

Ἐπίσης τὰ λάθη τῶν φαρμάκων μποροῦν νὰ διαιρεθοῦν καὶ κατὰ τὸν ἀκόλουθον τρόπον:

α'. Γνωστὰ λάθη, ὅταν τὸ ἄτομον πὺ ἔκανε τὸ λάθος τὸ γνωρίζει.

β'. Ἄγνωστα λάθη, ὅταν δηλαδή τὸ ἄτομον πὺ ἔκανε τὸ λάθος δὲν τὸ γνωρίζει.

Ἡ μελέτη ὅλων τῶν σφαλμάτων πὺ γίνονται κατὰ τὴν χορήγησιν τῶν φαρμάκων θὰ μᾶς βοηθήσῃ νὰ βροῦμε τὶς πραγματικὰς αἰτίες οἱ ὁποῖες τὰ προκαλοῦν. Ἡ ἐνθάρρυνσις τῶν ἀδελφῶν νὰ μᾶς ἀναφέρουν κάθε δυσκολία πὺ συναντοῦν κατὰ τὴν χορήγησιν τῶν φαρμάκων καθὼς καὶ κάθε λάθος πὺ γίνεται ἔχει μεγάλη σημασία. Πρέπει νὰ δώσουμε μεγαλυτέραν ἔμφασι εἰς τὴν πρόληψιν τῶν λαθῶν καὶ εἰς τὴν βελτίωσιν τοῦ τρόπου χορηγήσεως τῶν φαρμάκων παρὰ εἰς τὴν τιμωρίαν, ἐὰν θέλουμε νὰ ἔχουμε καλὰ ἀποτελέσματα.

Ἐχουμε καθήκον πρὸς τοὺς ἀσθενεῖς μας, νὰ καταστήσωμε τὴν χορήγησιν τῶν φαρμάκων ἀσφαλῆ καὶ χωρὶς λάθη.

Προχωρῶ τώρα εἰς τὸ ἐπόμενο κύριο σημεῖο, δηλαδή εἰς τὴν κριτικὴν τῶν διαφόρων νοσηλειῶν.

Ἡ ἰατρικὴ ἐπιστήμη συνεχῶς προοδεύει, οἱ διάφορες νοσηλεῖες πρέπει ν' ἀκολουθοῦν τὴν πρόοδο τῆς ἰατρικῆς διὰ νὰ εἶναι σύγχρονες. Ὅλες οἱ νοσηλεῖες πρέπει νὰ ἀναθεωροῦνται καὶ νὰ συμπληρώνονται κάθε χρόνον, καθὼς ἐπίσης νὰ ἐνημερώνονται ἀναλόγως ὅλες οἱ ἀδελφές. Βλέπει κανεῖς πόσο ἀπαραίτητος μᾶς εἶναι ἡ «ἐνδοῦπηρεσιακὴ ἐκπαίδευσις» διὰ τὴν ἐνημέρωσιν τῶν ἀδελφῶν καὶ τὸν ἐκσυγχρονισμόν τῶν νοσηλειῶν.

Τὰ βιβλία τῶν νοσηλειῶν πρέπει νὰ ἀναθεωροῦνται συχνὰ διὰ νὰ ἀνταποκρίνονται εἰς τὸν σκοπὸν των, νὰ ἐξυπηρετοῦν δηλαδή τὰς ἀδελφὰς καὶ τοὺς ἀσθενεῖς.

Ὅσον ἀφορᾷ τὰ κριτήρια τῆς ἐκτιμήσεως τῶν νοσηλειῶν θὰ ἤθελα ν' ἀναφέρω τὰ ἐξῆς ἀπαραίτητα στοιχεῖα διὰ μίαν καλὴν νοσηλείαν:

Ἀσφάλεια διὰ τὸν ἀσθενῆ, ἄνεσις, οἰκονομία τοῦ χρησιμοποιουμένου ὑλικοῦ καὶ χρόνου, κατὰ τὴν ἐκτέλεσίν της, καθὼς καὶ προσπάθεια ἐκ μέρους τοῦ προσωπικοῦ.

Τόσα πολλὰ εἶπα διὰ τὸν τρόπον ἐργασίας καὶ δὲν ἀνέφερα ἀκόμη ἕναν σοβαρὸ παράγοντα, τὸν ἀνθρώπινο παράγοντα.

Πολλὲς μελέτες ἔχουν γίνεῖ σχετικὰ μὲ τὸν χρόνον τὸν ὁποῖον καταναλίσκει ἢ ἀδελφὴ κοντὰ εἰς τὸν ἀσθενῆ, καθὼς ἐπίσης καὶ εἰς τὰ ἄλλα καθήκοντά της μακριὰ ἀπὸ τὸν ἀσθενῆ.

Τὰ εὐρήματα ὅλων αὐτῶν τῶν μελετῶν μᾶς εἶναι πολύτιμα, μᾶς βοηθοῦν εἰς τὴν ἐπανεξέτασιν τῆς ἐργασίας τῆς ἀδελφῆς καὶ εἰς τὴν ἐλάττωσιν τῆς ἀπωλείας χρόνου.

Πῶς καταναλίσκεται ὁ χρόνος τῆς ἀδελφῆς εἶναι σημαντικὸν διὰ τὴν νοσηλευτικὴν φροντίδα, ἐξ ἴσου ὅμως σημαντικὴ εἶναι ἡ ἐκτίμησις τῆς ἐργασίας τῆς ἀδελφῆς ποιοτικῶς. Δὲν θὰ προχωρήσω σὲ λεπτομέρειες ἐπ' αὐτοῦ, θ' ἀναπτύξω ἀπλῶς μόνον ἕνα σημεῖον, τὴν διάθεσιν καὶ τὸ ἐνδιαφέρον τῆς ἀδελφῆς διὰ τὴν ἐργασίαν της. Μποροῦμε πράγματι νὰ μετρήσωμε αὐτὴν τὴν διάθεσιν; Μέχρις ἐνὸς σημείου, ναί. Μποροῦμε νὰ ποῦμε ὅτι ἢ ἀδελφὴ ἔχει ἐνδιαφέρον διὰ τὸ ἔργον της ὅταν ἀναλαμβάνει σοβαρὰ τὴν ἐργα-

σίαν της, δέχεται υποδείξεις, είναι πιστή εις τὸ Ἴδρυμα καὶ διαθέτει ὅλες της τὶς προσπάθειες καὶ δυνατότητες διὰ τὴν καθημερινή της ἐργασία. Ἄλλὰ ἓνα μεγάλο μέρος τοῦ ἐνδιαφέροντός της, εἰς τὴν ἀφωσιωμένην εἰς τὸ ἔργον τῆς ἀδελφῆς, δὲν μποροῦμε νὰ τὸ μετρήσωμε, διότι αὐτὸ εἶναι κρυμμένο εἰς τὸ βάθος τῆς ψυχῆς της.

Ὅχι, δὲν μποροῦμε νὰ μετρήσωμε πόσο ἡ ἀδελφή εἶναι ἀφωσιωμένη εἰς τὴν ἐργασίαν της, εἰς τὴν νοσηλείαν τοῦ ἀρρώστου, ἀλλὰ ἡ ἀδελφή μπορεῖ νὰ διακρίνη εἰς τὴν ἐργασίαν της, καὶ ὡς Διευθύνουσες ἔχουμε αὐτὴν τὴν ἀφοσίωσιν εἰς τὸν ἀσθενῆ. Θὰ διδαχθῆ λοιπὸν ἀπὸ τὴν καθημερινή μας ἐργασία καὶ ἀπὸ τὸ παράδειγμα μας ὅτι ὁ ἀσθενὴς εἶναι τὸ σπουδαιότερον πρόσωπο εἰς τὸ Νοσοκομεῖον, ὅτι ἡ ἀποκατάστασις τῆς ὑγείας του ἐξαρτᾶται ἀπὸ τὴν ἐργασίαν μας, ἀλλὰ ἡ ὑπόληψίς μας ὡς Νοσοκομεῖον καὶ ὡς σῶμα ἀδελφῶν ἐξαρτᾶται ἀπ' αὐτόν. Ὁ ἀσθενὴς ἔρχεται σὲ μᾶς μὲ ὅλες τὶς ἀνησυχίες του καὶ τὰ προβλήματα ποὺ τὸν ἀπασχολοῦν. Ἐχουμε καθῆκον νὰ δικαιώσωμε τὴν πίστιν αὐτὴν ποὺ ἔχει πρὸς ἡμᾶς. Τὸ παράδειγμά μας θὰ εἶναι πάντα ἓνα δυνατὸ κίνητρο διὰ τὶς ἀδελφές. Δὲν θὰ ἤθελα νὰ τελειώσω τὴν ὁμιλία μου χωρὶς νὰ ἀναφέρω μερικὰ ἀπὸ τὶς τάσεις τῆς Νοσηλευτικῆς φροντίδος.

Τὸ τμήμα τῆς κεντρικῆς ἀποστειρώσεως καὶ ἡ μονὰς τῆς ἐντατικῆς θεραπείας εἶναι σχετικῶς νέες ἐξελίξεις. Μερικὰ Νοσοκομεῖα ἔχουν αὐτὰ τὰ τμήματα ἀπὸ 20ετίας, ἄλλα τὰ ἔχουν λιγώτερα χρόνια. Νομίζω ὅτι μπορῶ νὰ πῶ ὅτι εἶναι νέες ἐξελίξεις μὲ τὴν ἔννοιαν τῆς εὐρείας διαδόσεως, διότι δὲν τὰ ἔχουν ἀκόμη ὅλα τὰ Νοσοκομεῖα. Πλέον πρόσφατος εἶναι ἡ ἐξέλιξις τῆς μονάδος ἐντατικῆς θεραπείας διὰ τοὺς καρδιοπαθεῖς. Αὐτὴ ἡ μονὰς ἀνοίγει νέους ὁρίζοντας εἰς τὴν νοσηλείαν τοῦ ἀσθενοῦς, διότι ἡ ἀδελφή ἐδῶ παίζει πρωτεύοντα ρόλο. Σὲ μερικὰ Νοσοκομεῖα οἱ κανονισμοὶ ἐπιτρέπουν εἰς τὴν ἀδελφή νὰ ἐπέμβῃ καὶ νὰ κἀνῃ ἀνάνηψιν ἐντὸς δύο λεπτῶν εἰς τὴν ἐλπίδα ὅτι ἡ ἀδελφή εἶναι ἔλθη ὁ ἰατρός. Εἰς ἄλλα Νοσοκομεῖα ἐπιτρέπεται ἡ ἄμεσος ἐπέμβασις τῆς ἀδελφῆς, διότι ἡ ταχύτης τῆς ἀναγνωρίσεως τοῦ ἐπείγοντος καὶ ἡ ἄμεσος ἐφαρμογὴ τῆς θεραπείας εἶναι ἀπαραίτητος διὰ νὰ σωθῆ ἡ ζωὴ τοῦ ἀσθενοῦς. Ἀντιλαμβανόμεθα ὅτι ὁ ρόλος τῆς ἀδελφῆς εἶναι πολὺ διαφορετικὸς ἀπὸ τὸν ἐκ παραδόσεως ρόλον της.

Ἐδῶ ἡ ἄμεσος ἐπέμβασις τῆς ἀδελφῆς εἶναι ἀναγκαία, διότι τὰ δευτερόλεπτα ποὺ περοῦν εἶναι πολύτιμα διὰ τὴν ζωὴν τοῦ ἀσθενοῦς. Εἰς αὐτὴν τὴν μονάδα ὑπάρχουν πολλὰ μέσα καὶ ὅλο τὸ ἀπαιτούμενο ὑλικὸ διὰ τὴν ἀντιμετώπισιν ἐπειγουσῶν καταστάσεων. Οἱ ἀδελφές οἱ ὁποῖες ἐργάζονται ἐδῶ ἔχουν εἰδικῶς ἐκπαιδευθῆ, οὕτως ὥστε νὰ μποροῦν νὰ ἀντιμετωπίσουν μίαν ἐπείγουσαν κατάστασιν.

Ἡ νοσηλευτικὴ φροντίς τοῦ ἀσθενοῦς ἀρχίζει ἀπὸ τὴν εἴσοδόν του εἰς τὸ Νοσοκομεῖον, δηλαδὴ ἀπὸ τὸ Τμήμα Εἰσαγωγῆς. Ἡ ὁργάνωσις τοῦ Τμήματος Εἰσαγωγῆς εἶναι βασικῆς σημασίας διὰ τὴν ζωὴν τοῦ ἀσθενοῦς. Ἄς προχωρήσω λίγο ἀκόμη γιὰ νὰ πῶ ὅτι ἡ χορήγησις πρώτων βοηθειῶν ἀρχίζει ἀπὸ τὸν τόπον τοῦ ἀτυχήματος καὶ ἀπὸ τὸν τόπον ὅπου ξαφνικὰ ἄρχισε ἡ νόσος. Ταχεῖα ἐνέργεια καὶ μεταφορὰ διὰ καταλλήλου τρόπου, εἶναι ἀπαραίτητοι διὰ τὴν ἀποκατάστασιν τῆς ὑγείας τοῦ ἀσθενοῦς.

Ἡ ὁργάνωσις τῆς παροχῆς Πρώτων Βοηθειῶν καὶ τῆς καταλλήλου μεταφορᾶς τοῦ ἀσθενοῦς εἶναι εὐθύνη ὁλοκλήρου τῆς «ὑγειονομικῆς ομάδος», ἐμεῖς ὅμως ὡς ἀδελφές πρέπει συνεχῶς νὰ ἀξιολογοῦμε τὴν ποιότητα τῶν ὑπηρεσιῶν αὐτῶν, διότι ἐμεῖς εἴμεθα συνεχῶς κοντὰ εἰς τὸν ἀσθενῆ.

Ἡ κριτικὴ λοιπὸν θὰ εἶναι πάντα ἡ μεγάλη μας πρόκλησις, ἡ μεγάλη μας εὐκαιρία διὰ δημιουργικὴν ἐργασίαν. Ἐνας συνδυασμὸς μελέτης καὶ ἀναλύσεως τῶν προβλημάτων ποὺ ἀντιμετωπίζομε, τῶν λύσεων ποὺ προτείνονται καὶ τῶν ἀποφάσεων ποὺ θὰ λάβωμε. Συντονισμὸς καθορισμοῦ σταθερῶν κριτηρίων, ἀναθεωρήσεως αὐτῶν καὶ ἀναπτύξεως προηγμένων τοιούτων.

Ἐκατοντάδες ἀσθενῶν καθημερινῶς εἰσέρχονται εἰς τὰ Νοσοκομεῖα. Ἐρχονται μὲ τὸν φόβον καὶ τὴν ἐλπίδα στὴν ψυχὴ. Εἶναι προνόμιό μας νὰ τοὺς νοσηλεύσωμε, διότι ἡ ἐργασία μας αὐτὴ μᾶς προσφέρει βαθειὰ ἱκανοποίησι.

Κάθε ἐβδομάδα, καθὼς προχωροῦμε στὴν ἐργασία μας, καὶ κάθε μέρα, καθὼς ξυπνοῦμε γιὰ νὰ ἐργασθοῦμε καὶ ν' ἀνακουφίσωμε τὸν ἀσθενῆ, ἀκοῦμε μία φωνὴ νὰ μᾶς ψιθυρίζει ἀπαλὰ «... ἐφ' ὅσον ἐποιήσατε ἐνὶ τούτων τῶν ἀδελφῶν μου τῶν ἐλαχίστων, Ἐμοὶ ἐποιήσατε».

Μετάφρ.: **Α. ΠΑΠΑΔΑΝΤΩΝΑΚΗ**  
Διπλ. Ἀ)φῆς Θεορ. «Ὁ Εὐαγγελισμὸς»