

ΕΛΛΗΝΙΚ

ΑΔΕΛΦΗ



ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ

ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ

ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥ.

ΧΩΝ

ΕΛΛΗΝΙ

ΔΩΝ

ΝΟΣΟΚΟ-

ΜΩΝ

Υ
Γ
Ε
Ι
Α
Σ



ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΑΧΥΚΟΜ

ΕΛΛΗΝΙΣ ΑΔΕΛΦΗ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΩΝ

ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΥΠΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Ἔτησίᾳ Συνδρομὴ Περιοδικοῦ, διὰ τὸ ἐσωτερικὸν δρχ. 50

» διὰ τὸ ἐξωτερικὸν \$ 3

Διευθύνσεις συμφώνως τῷ Α. Ν. 1092

ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ, Θεραπευτήριον «Εὐαγγελισμός», Ὑψηλάντου 45 - 47

ΤΥΠΟΙΣ: ΤΥΠΟ - ΤΕΧΝΙΚΗ - OFFSET, Ε.Π.Ε, ΜΕΓΙΣΤΗΣ 24, ΚΑΛΛΙΘΕΑ ΤΗΛ. 968.320

Ἐπεύθυνος τυπογραφείου:

ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΟΥΚΗΣ, Βεΐκου 46, Ἀθήναι - 402, Τηλ. 926.687

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟῦ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ Ε.Σ.Δ.Ν.: Πεπραγμένα καὶ πορίσματα
Β' Πανελληνίου Συνεδρίου Διπλωματούχων Ἀδελφῶν Νοσοκόμων
καὶ Ἐπισκεπτριῶν.

ΟΥΡ. ΓΕΩΡΓΙΚΟΠΟΥΛΟΥ - ΜΑΣΣΟΥΡΑ: Τεχνικὴ τῆς ἐργασίας τῆς
Ἀδελφῆς Ἐπισκεπτρίας.

ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΗΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑΣ

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ

Ούρανίας Γεωργικοπούλου-Μασούρα, Διδασκούσης Ἀδελφῆς Σχολῆς Ε.Ε.Σ.

Ἡ Δημοσία Ὑγιεινὴ ὁμοῦ μετὰ τῆς Δημοσίας Νοσηλευτικῆς (Public Health Nursing) πρέπει γὰρ στρέφῃ ὅλες τὶς προσπάθειές της εἰς τὸ νὰ ἐξασφαλίσῃ διὰ κάθε ἄτομον τὸν μεγαλύτερον βαθμὸν φυσικῆς, πνευματικῆς, ψυχικῆς καὶ κοινωνικῆς υἰείας καὶ εὐημερίας.

Μία κοινωνία δὲν ἔμπορεῖ νὰ ἔχῃ καλὴν υἰείαν ἂν τὰ ἄτομά της δὲν εἶναι υἰγιῆ.

Ἡ νοσηλευτικὴ φροντίς ποὺ προσφέρεται εἰς τὰ ἄτομα καὶ τὶς οἰκογένειες, βοηθεῖ πολὺ εἰς τὴν διατήρησιν τῆς υἰείας τῆς κοινωνίας.

Διὰ νὰ ἐπιτευχθῇ τοῦτο, αἱ προσπάθειαι τῶν οἰκογενειῶν καὶ τῶν ἰατρῶν πρὸς διατήρησιν τῆς υἰείας πρέπει νὰ συμπληρῶνται ἀπὸ τὰς προσπάθειας τοῦ Κράτους, τὸ ὁποῖον πρέπει νὰ προσφέρῃ ὅ,τι ἡ οἰκογένεια δὲν μπορεῖ νὰ κάμῃ διὰ τὸν ἑαυτὸν της.

Παράλληλα μὲ τὶς προσπάθειες τοῦ Κράτους καὶ τὰ λαμβανόμενα γενικὰ προστατευτικὰ μέτρα, ἡ βελτίωσις καὶ διατήρησις τῆς οἰκογενείας καὶ τῆς κοινωνίας γενικῶς ἐξαρτᾶται ἀπὸ τὴν ὑπηρεσίαν ποὺ προσφέρεται εἰς κάθε οἰκογένειαν. **Εἰς αὐτὸ τὸ εἶδος τῆς ἐργασίας ἡ Α.Ε.Υ. εἶναι ὁ κύριος φορέυς τῶν προσφερομένων ὑπηρεσιῶν.**

Εἰς τὴν Δημοσίαν Ὑγιεινὴν ἡ οἰκογένεια μᾶλλον, παρὰ τὸ ἄτομον εἶναι ἡ μονὰς εἰς τὴν ὁποίαν προσφέρεται ἡ ὑπηρεσία. Τοῦτο βασίζεται εἰς τὸ ἑξῆς: Ἐπειδὴ τὸ μέρος ποὺ προσφέρεται ἡ ὑπηρεσία καὶ ἡ φροντίς εἶναι τὸ σπίτι, κατὰ τὴν ἐπίσκεψιν διευκολύνεται ἡ παρακολούθησις ὅλων τῶν μελῶν τῆς οἰκογενείας εἶναι τόσον ἀλληλένδετοι ὥστε ἡ μελέτη καὶ βοήθεια τῆς οἰκογενείας ὡς μονάδος ἐπιφέρει τὰ πιὸ ἐπιθυμητὰ ἀποτελέσματα. Παρ' ὅλα αὐτὰ τὸ εἶδος καὶ ἡ διάρκεια τῆς φροντίδος καὶ αἱ ὑπηρεσίαι ποὺ θὰ προσφερθοῦν εἰς τὰ ἄτομα καὶ τὰς οἰκογενείας πρέπει νὰ εἶναι ἀνάλογοι πρὸς

τὰς ἀνάγκας τῆς κοινωνίας.

Ἡ ἐργασία εἰς τὴν Δημοσίαν Νοσηλευτικὴν φροντίδα εἰς ἕνα μικρὸν ἀριθμὸν οἰκογενειῶν ἢ ἀτόμων καὶ νὰ ἀδιαφορῇ διὰ τὰς ἀνάγκας τῆς κοινωνίας. Τοῦναντίον ἡ προσφερομένη ὑπηρεσία πρέπει νὰ βασίζεται εἰς τὰς ἐπιπτώσεις ποὺ ἔμπορεῖ νὰ προκύψουν ἐκ τῆς μὴ παρακολούθησεως μεγαλύτερου κατὰ τὸ δυνατόν ἀριθμοῦ ἀτόμων.

Ἡ ἐργασία τῆς Α.Ε.Υ. ἐπίσης στρέφεται καὶ εἰς τὴν κοινωνίαν. Ὅπως τὰ ἄτομα καὶ αἱ οἰκογένειαι, ἔτσι καὶ αἱ κοινωνίαι διαμέρου ὡς πρὸς τὰς ἱκανότητάς των ν' ἀντιμετωπίσουν τὰ προβλήματα υἰείας των. Εἶναι δὲ γνωστὸν ὅτι καὶ αἱ κοινωνίαι ὅπως καὶ τὰ ἄτομα ἔχουν ἕνα βαθμὸν υἰείας. Διάφοροι καταστάσεις, ὅπως ἀνθυγιεῖναι κατοικίαι, κακὴ ὑδρευσις καὶ ἀποχέτευσις, ὑπαρξίς μικροβιοφορέων, ἐπικίνδυνος πασοχὴ γάλακτος, διὰ ν' ἀναφέρω μόνον μερικὰς, ἐπηρεάζουν τὴν υἰείαν μιᾶς κοινωνίας.

Εἰς οἰονδήποτε τομέα καὶ ἂν στρέφεται ἡ ἐργασία τῆς Α.Ε.Υ., περιλαμβάνει διδασκαλίαν καὶ διαφώτισιν τῶν ἀτόμων, οἰκογενειῶν καὶ κοινωνικῶν ομάδων, ἀρχὰς ἐπιδημιολογίας καὶ παρακολούθησιν τῶν νόμων ποὺ θέτει τὸ Κράτος διὰ τὴν προφύλαξιν τῆς υἰείας τοῦ κοινωνικοῦ συνόλου. Συνεργάζεται δὲ πάντοτε μὲ τὰ ἄλλα μέλη τῆς Δημοσίας ομάδος ὡς καὶ ὑπηρεσίας ποὺ ἔχουν σχέσιν μὲ τὴν Δημοσίαν Ὑγιεινὴν, πρὸς ἐπίτευξιν τοῦ κοινοῦ σκοποῦ, ἥτοι τῆς διατηρήσεως τῆς υἰείας τῶν πολιτῶν.

Ἡ ἐργασία εἰς τὴν Δημοσίαν Νοσηλευτικὴν βασίζεται εἰς τρεῖς σπουδαίους τομεῖς: α) Τὴν χρῆσιν τῶν τεχνικῶν ἱκανοτήτων καὶ γνώσεων, β) τὴν χρῆσιν τῶν προσωπικῶν ἱκανοτήτων τῆς Α.Ε.Υ. καὶ γ) τὴν χρῆσιν τῆς υἰειονομικῆς ομάδος. Αἱ γνώσεις καὶ αἱ ἱκανότητες τῆς Α.Ε.Υ. καὶ τῆς Δημοσίας ομάδος ὁμοῦ μετὰ τῶν γνώσεων καὶ τὴν συνεργασίαν τῶν ἀτόμων καὶ

τῆς οἰκογενείας χρησιμοποιοῦνται πρὸς ἐπίλυσιν τῶν προβλημάτων υγείας.

Χρῆσις τῶν προσωπικῶν ἱκανοτήτων τῆς Α.Ε.Υ.

Τὸ πλησίασμα τῆς οἰκογενείας πρέπει νὰ γίνῃ κατὰ τρόπον ἐπαγγελματικὸν διὰ νὰ ἐπηρεάσῃ εὐμενῶς τὴν οἰκογένειαν.

Ἡ συνεργασία καὶ ἡ ἐπαφή τῆς μὲ τοὺς συνεργάτας τῆς πρέπει νὰ εἶναι τοιαύτη, ὥστε νὰ ἐπιτρέπῃ τὴν χρῆσιν τῶν ἱκανοτήτων τῶν πρὸς καλλιτέραν λειτουργίαν καὶ διεκπεραίωσιν τοῦ προγράμματος υγείας.

Ἀνάπτυξις κατανοήσεως καὶ ἐμπιστοσύνης

Εἶναι γνωστὸν ὅτι ὅταν ἡ ἀτμόσφαιρα εἶναι εὐνοϊκὴ, αἱ ἀποφάσεις καὶ τὰ μέτρα ποὺ λαμβάνονται εἶναι περισσότερο ἱκανοποιητικά. Καὶ εἰς τὸν τομέα τῆς ἐργασίας τῆς Α.Ε.Υ. ἡ δημιουργία τοιοῦτου κλίματος ἐξαρτᾶται ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον ἀπὸ τὰς ἐνεργείας τῆς Α.Ε.Υ. καὶ τὴν πεποίθησιν ὅτι οἱ ἄνθρωποι εἶναι κάτι τὸ σπουδαῖον καὶ ἀγαπητὸν καὶ οἱ ὅποιοι πάντα ἐπιθυμοῦν νὰ κάμουν τὰς σωστὰς ἐνεργείας ἢ πράξεις διὰ νὰ βοηθήσουν τοὺς ἑαυτοὺς των καὶ τοὺς ἄλλους.

Ἡ αἰσθησις τῆς ζεστασιᾶς, ἡ ἐμπιστοσύνη τοῦ ἑνὸς πρὸς τὸν ἄλλον, ἡ ἀλληλοεκτίμησις, βοηθοῦν νὰ σκεφθῇ καὶ νὰ δράσῃ κανεὶς μὲ σύνεσιν ἢ νὰ χρησιμοποιήσῃ τὴν βοήθειαν κάποιου ἄλλου. Εἰς τὴν δημιουργίαν τοῦ καλοῦ κλίματος βοηθοῦν πολὺ ὠρισμένοι παράγοντες, ὅπως π.χ. τὸ ἐνδιαφέρον τῆς Α.Ε.Υ. κατὰ τὴν κατ' οἶκον ἐπίσκεψιν ἢ τὴν ἐπίσκεψιν τῶν ἀτόμων εἰς τὸ ἰατρεῖον.

Ὅταν ἡ ἀδελφὴ Ε.Υ. κατὰ τὴν κατ' οἶκον ἐπίσκεψιν κάθεται χωρὶς νὰ δείχνῃ ὅτι θιάζεατι, ὅταν ἀκούῃ προσεκτικὰ τὶς ἐξηγήσεις ἢ ἀνταλλάσσει μίαν χειραψίαν μὲ τὰ μέλη τῆς οἰκογενείας, ὅταν θέτει τὸ χέρι εἰς τὸν ὦμον ἑνὸς μικροῦ παιδιοῦ ἢ ἀγκαλιάζει αὐτό, ὅταν χρησιμοποιῇ τὶς ἰτάλληλες λέξεις, ὅταν παραδέχεται τὶς ἰδικές των ἠθικὰς ἀξίες, συμβάλλει πολὺ εἰς τὴν δημιουργίαν τῆς καταλλήλου ἀτμοσφαι-

ρας. Ἡ λεπτότης τῆς, ἡ ἀνοχή τῆς, ὁ σεβασμὸς τῆς πρὸς τοὺς ἄλλους, ἡ συμπόνια τῆς, ἐπηρεάζουν πολὺ τὴν οἰκογένειαν, διότι ἐκπνέουσιν τὰ καλὰ αἰσθήματα τῆς Α.Ε.Υ. καὶ παίζουν σπουδαῖον ρόλον εἰς τὴν μεταβολὴν τῆς συμπεριφορᾶς καὶ τῶν αἰσθημάτων τῶν ἄλλων. Ἡ Α.Ε.Υ. ἐρμηνεύει τοὺς παράγοντας ποὺ ὑπάρχουν εἰς τὸ σπίτι καὶ τὴν κοινωνίαν καὶ ἐρευνᾷ πῶς αὐτοὶ ἐπηρεάζουν τὴν υγείαν τῆς οἰκογενείας.

Ἀναγνώρισις καὶ βοήθεια ἀναπτύξεως τῶν προσωπικῶν ἱκανοτήτων τῶν ἄλλων.

Οἱ προσδοκίαι τῆς Α.Ε.Υ. καὶ ἡ γνώμη τῆς ὅσον ἀφορᾷ εἰς τὸ ἔργον τῆς, βοηθεῖ πολὺ εἰς τὴν κατανόησιν καὶ ἀνάπτυξιν τῶν ἱκανοτήτων τῶν ἄλλων ἀτόμων. Διὰ νὰ εἶναι περισσότερο ἀποτελεσματικὴ εἰς τὸ ἔργον τῆς αὐτό, θὰ πρέπει νὰ ἔχῃ τὸ μεγάλο προσὸν νὰ θέτῃ τὸν ἑαυτόν τῆς εἰς τὴν θέσιν τοῦ ἄλλου, πνευματικά, συναισθηματικά, καὶ νὰ βλέπῃ τὰ πράγματα ἀπὸ τὴν σκοπιᾶν ποὺ τὰ βλέπει ὁ ἄλλος. Τὸ νὰ θέτῃ τὸν ἑαυτόν τῆς εἰς τὴν θέσιν τοῦ ἄλλου, τὴν βοηθεῖ ν' ἀντιληφθῇ τί ὤθησε τὰ ἄτομα νὰ προβοῦν εἰς μίαν πράξιν ἢ ἐνεργειαν καὶ τὸν κίνδυνον ποὺ διατρέχουν, παρ' ὅτι ἡ πορεία φαίνεται λογικὴ καὶ πολλὰς φορὰς ἀναγκαία. Αὕτῃ ἡ κατανόησις ἐκ μέρους τῆς Α.Ε.Υ. γίνεται ἀντιληπτὴ ἀπὸ τὸ ἄτομον ἢ τὴν οἰκογένειαν καὶ ὁδηγεῖ εἰς μίαν στενωτέραν ἐπαφήν καὶ παραδοχήν τῶν προσφερομένων ὑπηρεσιῶν.

Οἱ προσδοκίαι πρέπει ἐπίσης νὰ βασίζωνται εἰς τὴν πραγματικότητα. Τὸ τί ἡ Α.Ε.Υ. προσδοκᾷ ἀπὸ τὶς οἰκογένειες, ἐπίσης ἐπηρεάζει τὴν ἐργασίαν τῆς.

Διὰ τὴν διεκπεραίωσιν τῆς ἐργασίας πρέπει νὰ λαμβάνωνται ὑπ' ὄψιν οἱ παράγοντες ποὺ ἐπηρεάζουν καὶ θέτουν περιορισμοὺς εἰς τὴν ἐκβασιν.

Ἡ ἐργασία τῆς Α.Ε.Υ. εἶναι σύνθετη. Ἐργάζεται διὰ τὸ ἄτομον ἢ μαζὶ μὲ τὸ ἄτομον ἢ τὶς οἰκογένειες. Τὸ σπουδαιότερον ὅμως ἀπὸ ὅλα εἶναι ὅτι βοηθεῖ τοὺς ἄλλους νὰ ἐφαρμόσουν τοὺς ὅρους τῆς Ὑγιεινῆς διαβιώσεως διὰ τὴν προάσπισιν, προαγωγήν καὶ διατήρησιν τῆς υγείας των, ἐκτι-

μῶντες τὴν συνεισφοράν ποὺ κάμνουν καὶ τὰ ἄλλα μέλη τῆς Δημοσίας Ὑγείας. Ἡ διδασκαλία καὶ ἡ διαφώτισις ἀποτελοῦν σπουδαῖον μέρος τῆς ἐργασίας της. Ἡ Α.Ε.Υ. ἐπίσης συμβουλεύει τὰ ἄτομα ἢ τὰς οἰκογενείας πῶς νὰ ἐξασφαλίσουν τὴν καλλιτέραν δυνατὴν φροντίδα καὶ ἀτομικὴν βοήθειαν.

Κριτήρια διὰ τὴν ἐκλογὴν τοῦ εἴδους τῆς ἐπαφῆς Ἀδελφῆς καὶ οἰκογενείας

Πολλὰ γεγονότα πρέπει νὰ ληφθοῦν ὑπ' ὄψιν προκειμένου ν' ἀποφασισθῇ ἡ μέθοδος προσφορᾶς ὑπνοεσίας ποὺ θὰ χρησιμοποιηθῇ διὰ μίαν ὠρισμένην οἰκογένειαν. Ἐπιβάλλεται νὰ μελετηθῇ αὕτη πρὶν χρησιμοποιηθῇ. Γενικῶς ἡ προσπάθεια δὲν πρέπει νὰ στρέφεται εἰς τὴν εὐκόλον μέθοδον ἐπαφῆς. Ἡ μέθοδος πρέπει νὰ εἶναι αὕτη ποὺ θὰ προσφέρῃ τὰ καλλίτερα ἀποτελέσματα ἐν σχέσει πρὸς τὰ νοήματα καὶ τὸν χρόνον ποὺ θὰ δαπανήσῃ ἡ Α.Ε.Υ.

Κριτήρια ποὺ βοηθοῦν εἰς τὴν ἐκλογὴν τῆς μεθόδου

Πρῶτον, ἡ μέθοδος ποὺ θὰ χρησιμοποιηθῇ πρέπει νὰ εἶναι ἡ ὀλιγώτερον δαπανηρὰ καὶ ἡ πιὸ καλὴ πρὸς ἐπίλυσιν τῶν ἀναγκῶν ὑγείας τῆς οἰκογενείας. Ἐὰν π.χ. μᾶς ζητηθῇ νὰ βοηθήσωμεν μίαν ἐπίτοκον, διὰ νὰ μπορέσωμεν νὰ δώσωμεν καλὴν φροντίδα, θὰ πρέπει νὰ γνωρίζωμεν τὸ περιβάλλον, τὴν μητέρα καὶ τὰ μέσα ποὺ διαθέτει ἡ οἰκογένεια διὰ τὴν φροντίδα τοῦ παιδιοῦ. Εἶναι φανερόν ὅτι μία συνομιλία μετὰ τὴν μητέρα εἰς τὸ κέντρον Ὑγείας ἢ διὰ τηλεφώνου ἢ καὶ δι' ἀλληλογραφίας ἀκόμη, δὲν θὰ προσφέρῃ τὴν εὐκαιρίαν εἰς τὴν Ἀδελφὴν νὰ ἐκτιμήσῃ τὰς συνθήκας ποὺ ἐπικρατοῦν εἰς τὸ σπίτι. Τούναντίον, μία ἐπίσκεψις εἰς τὸ σπίτι ἐξυπηρετεῖ πολὺ τὸν σκοπὸν της. Εἰς τὴν περίπτωσιν ποὺ ἡ οἰκογένεια εἶναι γνωστὴ εἰς τὸ Κέντρον Ὑγείας, μία τηλεφωνικὴ ἐπαφὴ μπορεῖ νὰ ἔχῃ τὰ αὐτὰ ἀποτελέσματα καὶ ἔτσι ἡ μέθοδος εἶναι ὀλιγώτερον δαπανηρὰ.

Δεύτερον, ἡ μέθοδος πρέπει νὰ εἶναι ἐκείνη ποὺ νὰ παρέχῃ τὴν μεγαλυτέραν εὐκαιρίαν δι' ἀνάπτυξιν καὶ αὐτοκατεύθυνσιν τῆς οἰκογενείας.

Καὶ τρίτον, ἡ μέθοδος πρέπει νὰ εἶναι κατορθωτὴ ἐν σχέσει μετὰ τὸν χρόνον ποὺ διαθέτει ἡ ἀδελφὴ καὶ θάσῃ τῶν ἀναγκῶν ὀλοκλήρου τοῦ τομέως της. Εἰς περίπτωσιν μιᾶς ἐπιδημίας π.χ. ἡ ἀδελφὴ ἢ μπορεῖ νὰ νομίζῃ ὅτι πιὸ ἐπιθυμητὴ καὶ ἀποτελεσματικὴ ἐργασία γίνεται διὰ τῆς κατ' οἶκον ἐπισκέψεως. Ὅμως αὐτὸ ἢ μπορεῖ νὰ εἶναι ἀδύνατον, λόγῳ ἐλλείψεως τοῦ χρόνου, τοῦ προβλήματος τῆς συγκοινωνίας κ.λ.π. Ὡς ἐκ τούτου συνάθροισις μελῶν τῶν διαφόρων οἰκογενειῶν εἰς μικρὰς ομάδας διὰ ἐπιδείξεις καὶ συζητήσεις ἢ ἀκόμη καὶ ἡ διὰ τηλεφωνικῆς ἐπικοινωνίας ἐνημέρωσις τῶν οἰκείων, ἢ μπορεῖ νὰ φέρουν καλλίτερα ἀποτελέσματα.

Τέλος, ἡ μέθοδος πρέπει νὰ εἶναι ἀνάλογος μετὰ τὶς συνήθειες τῆς κοινωνίας καὶ τὶς προσδοκίαις της. Εἰς τὴν κοινωνίαν ἢ μπορεῖ νὰ μὴν ἀρέσουν οἱ ὀμαδικὲς ἐκδηλώσεις, καὶ τὰ ἄτομα, εἴτε δὲν συγκεντρώνονται, εἴτε ἀποτυγχάνουν εἰς τὴν συνεργασίαν των καὶ οὕτως ἡ ἐργασία τῆς ομάδος δὲν ἀποβαίνει ἀποτελεσματικὴ. Ἐπιπλέον εἶναι δυνατόν νὰ νομίσουν ὅτι ἐπειδὴ ἡ προηγουμένη ἀδελφὴ ἐπεσκέπτετο τὰ ἄτομα εἰς τὴν οἰκίαν των, ἡ ἄλλη Α.Ε.Υ. εἶναι ἀδιάφορος. Οὕτως ἢ μπορεῖ νὰ καταστῇ ἀναγκαῖον νὰ χρησιμοποιηθῇ ἡ μέθοδος ποὺ εἶναι γνωστὴ εἰς τὴν κοινωνίαν ἕως ὅτου αὕτη παραδεχθῇ καὶ χρησιμοποιήσῃ τὴν κατάλληλον μέθοδον.

Ἀνάπτυξις πλάνου φροντίδος. Ἀξιολόγησις ἀναγκῶν καὶ σκοπῶν

Ἡ ἀνάπτυξις τοῦ πλάνου φροντίδος εἶναι ἔργον τῆς Α.Ε.Υ. Πολλὲς φορὲς εἰς αὐτὸν τὸν προγραμματισμὸν μετέχουν καὶ ἄλλα μέλη τῆς Δημοσίας ομάδος. Περισσότερον ὅμως ἀπὸ κάθε ἄλλο ἄτομον ἢ οἰκογένειαν πρέπει νὰ λαμβάνῃ μέρος εἰς αὐτὸν τὸν προγραμματισμὸν. Ὁ προγραμματισμὸς περιλαμβάνει:

1) Ἀξιολόγησιν τῶν νοσηλευτικῶν ἀναγκῶν, λαμβανομένων ὑπ' ὄψιν τοῦ μορφωτικοῦ καὶ πολιτιστικοῦ ἐπιπέδου τῆς οἰκογενείας καὶ τῆς προσωπικότητος τῶν μελῶν της.

2) Ἀνάπτυξιν σκοπῶν ποὺ εἶναι παραδεκτοὶ ἀπὸ ἀμφοτέρους, τὴν οἰκογένειαν καὶ

τήν ἀδελφήν, καὶ πού συμβιβάζονται μὲ τὴν πορείαν ἀντιμετώπισεως τῶν ἀναγκῶν ὑγείας.

3) Ὑπολογισμὸν καὶ κινητοποίησιν τῆς οἰκογενείας. Χρησιμοποίησιν τῶν ἐν τῇ κοινῷ ὑπαρχουσῶν ὑγειονομικῶν καὶ κοινωνικῶν ὑπηρεσιῶν εἰς τὴν φροντίδα τῆς οἰκογενείας.

4) Ἀνάπτυξιν τρόπου διεκπεραιώσεως τοῦ πλάνου φροντίδος.

5) Ἀξιολόγησιν τῶν ἀποτελεσμάτων.

Ὅλαι αἱ φάσεις τοῦ προγραμματισμοῦ δὲν εἶναι ἀπαραίτητον ν' ἀκολουθηθοῦν μὲ τὴν σειρὰν πού ἔχει δοθῆ. Καθὼς ἡ Α.Ε.Υ. καὶ ἡ οἰκογένεια ἐργάζονται μαζί, τὰ προβλήματα ἡμπορεῖ νὰ ἐπανεξεταστοῦν ἢ καινούργια νὰ ἔλθουν εἰς φῶς, καὶ τὰ ὁποῖα θὰ ἐπηρεάσουν τὸ πλάνον ἐργασίας. Ἡ πορεία εἶναι συνεχῆς, λαμβάνει δὲ χώραν κατὰ τὴν διάρκειαν αὐτῆς ἀξιολόγησις τῶν ἀναγκῶν αἱ ὁποῖαι πιθανόν νὰ μᾶς ὀδηγήσουν εἰς θέσιν νέων σκοπῶν καὶ νὰ μᾶς ἀναγκάσουν νὰ προβῶμεν εἰς νέας ἐνεργείας πρὸς θεραπείαν τῶν ἀναγκῶν αὐτῶν.

Ἡ ἐκτίμησις τῶν ἀναγκῶν ἐκ μέρους τῆς Ἀδελφῆς

Διὰ νὰ εἶναι ἀποτελεσματικὴ ἡ νοσηλευτικὴ φροντίς πού προσφέρεται εἰς τὴν οἰκογένειαν, εἶναι ἀναγκαῖον νὰ γίνῃ πρῶτον μία ἀκριβοῦς ἐκτίμησις τῶν ἀναγκῶν ὑγείας τῆς οἰκογενείας καὶ μία περιεκτικὴ περιγραφὴ αὐτῶν τῶν ἀναγκῶν, διότι ἐπ' αὐτῶν θὰ βασισθῆ ἡ ἐργασία τῆς Α.Ε.Υ.

Εἰς μερικὰς περιπτώσεις, πού ἡ ἐπαφὴ τῆς ἀδελφῆς εἶναι μικρᾶς διάρκειας, αὕτη ἐκτιμᾷ τὴν περίπτωσιν καὶ παίρνει ἀμέσως ἀποφάσεις. Π.χ. ἓνας ἐργαζόμενος εἰς τὴν βιομηχανίαν μὲ δελτίον πού δὲν παρουσιάζει καθόλου ἀτυχήματα, ἔρχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον μὲ κοιμῆνο τὸ δάκτυλό του. Εἰς τὴν περίπτωσιν αὐτὴν, ἐπειδὴ ἐλλείπει τὸ ἱστορικὸν τῶν συχνῶν ἀτυχημάτων καὶ κάθε ἔνδειξις καταπιέσεως, οἱ ἀνάγκες του εἶναι ἐμφανεῖς. Καθαρισμὸς καὶ ἐπίδεσις τοῦ τραύματος, ἔλεγχος ἐὰν τὸ ἀτύχημα ἦτο ἀναπόφευκτον ἢ ἂν ποροῦσε νὰ προληφθῆ, ὀδηγίαι ἐν σχέσει μὲ τὴν πρόληψιν τῶν μελλοντικῶν ἀτυχημάτων καὶ ὀδηγίαι ὡς πρὸς τὴν ἀποφυγὴν μολύνσεως, ἡμπορεῖ νὰ δο-

θοῦν χωρὶς κανένα προγραμματισμὸν. Δὲν ὑπάρχει ἀνάγκη ἢ Α.Ε.Υ. νὰ συγκεντρώσῃ πολλὰς πληροφορίες διὰ τὸν ἐργαζόμενον, τὴν οἰκογένειάν του καὶ τὶς σχέσεις του μὲ τοὺς συνεργάτας του διὰ ν' ἀντιληφθῆ τὴν θέσιν εἰς τὴν ὁποῖαν αὐτὸς εὐρίσκεται καὶ νὰ δώσῃ τὴν ἀπαιτουμένην θεραπείαν.

Ὅταν ἡ κατάστασις δὲν ἔχῃ διευκρινισθῆ, ἡ ἀνάλυσις τῶν ἀναγκῶν τῆς ὑγείας ἡμπορεῖ νὰ γίνῃ ἐκ μέρους τῆς Α.Ε.Υ. ἢ ἀπλῶς ἢ βοήθειά της νὰ εἶναι συμπληρωματικὴ, ὅπως π.χ. ἀνάλυσις τῶν ἀναγκῶν δύναται ν' ἀποτελῆ εὐθύνην τῶν ἄλλων μελῶν τῆς δημοσίας ὑγεινῆς εἴτε ὡς ἀτόμων εἴτε ὡς ομάδων. Μία γυναῖκα π.χ. ἡ ὁποῖα πάσχει ἀπὸ σοβαρὰ ἐνοχλήματα ψυχικῆς καταπιέσεως πού ἔχουν σχέσιν μὲ τὴν κλιμακτῆριον περίοδον, ἔχει πιθανῶς ἀνάγκην ἐξετάσεως ἐκ μέρους πεπειραμένου ψυχιάτρου. Εἰς αὐτὴν τὴν περίπτωσιν ὁ ψυχίατρος εἶναι ὑπεύθυνος διὰ τὴν φύσιν τοῦ προβλήματος καὶ τὴν νοσηλευτικὴν φροντίδα πού θὰ δοθῆ εἰς τὸν ἀσθενῆ. Ἡ ἐργασία τῆς ἀδελφῆς περιορίζεται τότε εἰς τὰς παρατηρήσεις τὰς ὁποῖας ἀναφέρει εἰς τὰ μέλη τῆς ομάδος, ἀναγνωρίζοντας ὅτι ἡ νοσηλευτικὴ φροντίς εἶναι συμπληρωματικὴ καὶ ὅτι ἡ ἀξιολόγησις τῆς καταστάσεως ἐν σχέσει πρὸς τὰς νοσηλευτικὰς ἀνάγκας εἶναι ὑπεράνω τῆς ἰδικῆς της δικαιοδοσίας.

Ἐὰν ὑποβάλωμεν τὴν ἐρώτησιν: τί ἡ Α.Ε.Υ. πρέπει νὰ κάνῃ διὰ τὶς οἰκογένειες; ἡ ἀπάντησις εἶναι: Ν' ἀνακαλύψῃ καὶ ἐκτιμῆσῃ τὰ προβλήματα ὑγείας ἀπὸ τέσσερις πηγές. 1) Ἀπὸ αὐτὴν ταύτην τὴν κατάστασιν ὑγείας, 2) Ἀπὸ τὸ περιβάλλον, 3) Ἀπὸ τὸν κοινωνικὸν καὶ οἰκονομικὸν παράγοντα καὶ 4) ἀπὸ τὴν συμπεριφορὰν πού χαρακτηρίζει τὸ ἄτομον ἢ τὴν οἰκογένειαν.

Ἀνάγκαι πού προκύπτουν ἀπὸ τὸν βαθμὸν ὑγείας

Αἱ ἀνάγκαι τῆς οἰκογενείας ἐπηρεάζονται κατὰ μέγα μέρος ἀπὸ τὸ εἶδος τῆς ἀσθενείας καὶ τὸν βαθμὸν ὑγείας πού ἔχουν τὰ ἄτομα. Ἐκτὸς τῶν ἀνωτέρω ὑπάρχουν καὶ ἄλλαι περιπτώσεις πού δημιουργοῦν εἰδικὰς ἀνάγκας ὑγείας, π.χ. κύσεις, ψυχολογικαὶ καταπιέσεις, κακὴ διατροφή, μολυσματικαὶ ἀσθένειαι, ἡλικία κ.λ.π.

Ἀνάγκαι ποὺ προκύπτουν ἀπὸ τὸ περιβάλλον

Ὁρισμένα ἀνάγκαι προκύπτουν ἀπὸ τὸ περιβάλλον ἐντὸς τοῦ ὁποίου τὸ ἄτομον ἢ ἡ οἰκογένεια ζῆ καὶ κινεῖται. Π.χ. ἡ κατοικία ἢμπορεῖ ν' ἀποτελῆ ἓνα πρόβλημα. Κακῶς φωτισμένα σκάλαι, κακὴ ἀποχέτευσις τῶν περιττωμάτων, ὑγρασία, ἀνεπαρκὴς χῶρος κ.λ.π. Τὸ περιβάλλον τοῦ σχολείου δυνατὸν νὰ δημιουργήσῃ προβλήματα ὑγείας (φόβος μεταδόσεως ἀσθενειῶν, αὐξήσις ἀτυχημάτων). Ἡ κοινωνία ἐπίσης ἢμπορεῖ νὰ δημιουργήσῃ προβλήματα ὑγείας. Κακὴ παστερίωσις τοῦ γάλακτος, κακὴ ἀποχέτευσις καὶ ὕδρευσις δημιουργοῦν ἀνάγκην διαφωτίσεως τοῦ κοινοῦ εἰς ζητήματα ὑγιεινῆς διαδιώσεως καὶ λήψιν εἰδικῶν μέτρων.

Ἀνάγκαι ποὺ προκύπτουν ἀπὸ τὸ Κοινωνικὸν καὶ Πολιτιστικὸν Περιβάλλον

Κοινωνικοὶ καὶ πολιτικοὶ παράγοντες ἐπηρεάζουν τὴν οἰκογενειακὴν ζωὴν καὶ τὴν ὑγείαν καὶ δημιουργοῦν ἐνίοτε προβλήματα μεγάλα. Ἡ ὄλονέν π.χ. αὐξανομένη χειραφέτησις τῶν παιδιῶν μιᾶς συνοικίας σχετίζεται μὲ παιδικὰ παραπτώματα (παρβάσεις νόμων) καὶ ἐγκλήματα, καθὼς ἐπίσης καὶ μὲ ὄλους τοὺς κινδύνους ποὺ συνεπάγεται ἢ κακὴ οἴκησις. Εἰς μίαν τέτοιαν συνοικίαν τὰ ἀφροδίσινα νοσήματα δημιουργοῦν πρόβλημα καὶ ὑπάρχει τάσις οἰκογενειακῆς παραμελήσεως μὲ ἀποτέλεσμα τὴν δημιουργίαν στενωτέρας παρακολουθήσεως τῶν παιδιῶν.

Ἡ Ἀδελφὴ Ἐπισκέπτρια τῆς ὑγιεινῆς πρέπει νὰ γνωρίζῃ τοὺς παράγοντας ποὺ δημιουργοῦν καὶ ἐπηρεάζουν τὴν ὑγείαν διὰ ν' ἀνταποκριθῆ εἰς τὰς ἀνάγκας τῶν οἰκογενειῶν ποὺ εὐρίσκονται ὑπὸ τὴν φροντίδα τῆς. Ἡ ἰκανότης τῆς νὰ ἀνευρίσκῃ ν' ἀναλύῃ καὶ νὰ ἀξιολογῆ τὰς ἀνάγκας ὑγείας, ἐξαρτᾶται ἀπὸ τὴν ἐπάρκειαν τῶν γνώσεων καὶ τὴν ἰκανότητά τῆς νὰ σχετίζῃ τοὺς παράγοντας πρὸς τὴν κάθε οἰκογένειαν καὶ τὰ ἄτομα ποὺ φροντίζει χωριστά.

Μέθοδοι ἀναλύσεως τῶν ἀναγκῶν ὑγείας

Ἐνέργειες πρὶν ἀπὸ τὴν κατ' οἶκον ἐπίσκεψιν ποὺ βοηθοῦν εἰς τὴν ἀνάλυσιν τῶν ἀναγκῶν ὑγείας:

1) Μελέτη τῶν τελευταίων ἰατρικῶν ἀντιλήψεων ἐν σχέσει μὲ τὰς περιπτώσεις ποὺ φροντίζει ἢ Α.Ε.Υ.

2) Μελέτη τῶν κοινωνικῶν παραγόντων ποὺ ἐπηρεάζουν τὴν οἰκογένειαν.

3) Μελέτη τοῦ ἀτομικοῦ καὶ οἰκογενειακοῦ δελτίου.

4) Ἐξασφάλισις πληροφοριῶν ἀπὸ ἄλλας ὑπηρεσίας, ἢ ἄτομα ποὺ ἔχουν σχέσιν μὲ τὴν οἰκογένειαν.

Πολλὲς φορές εἶναι δυνατὸν νὰ καταστῇ ἀναγκαῖον διὰ τὴν ἀδελφὴν πρὶν ἀπὸ τὴν κατ' οἶκον ἐπίσκεψιν τῆς νὰ ἐνημερωθῆ διὰ τὴν σύγχρονον νοσηλείαν, ποὺ γίνεται εἰς τὴν εἰδικὴν περίπτωσιν τὴν ὁποίαν πρόκειται νὰ νοσηλεύσῃ. Ἡ ἀδελφὴ πρέπει νὰ ἔχῃ ἔτοιμον διαφωτιστικὸν ὕλικόν, τὸ ὁποῖον νὰ περιέχῃ πληροφορίας διὰ τὰς μολυσματικὰς ἀσθενείας, τὴν φροντίδα τοῦ παιδιοῦ, τὴν φροντίδα τῆς ἐπιτόκου κ.λ.π. Κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς κατ' οἶκον ἐπισκέψεως ἢ προσπάθεια πρέπει νὰ στρέφεται εἰς τὴν λήψιν πληρεστέρων πληροφοριῶν ὡς πρὸς τὰς ἀνάγκας ὑγείας τῆς οἰκογενείας. Ἡ κατεύθυνσις τῆς συζητήσεως διὰ τὴν λήψιν τοῦ ἱστορικοῦ γίνεται διὰ τοῦ δελτίου. Ἡ ἰκανότης τῆς ἀδελφῆς εἰς τὸ νὰ διακρίνῃ τὰς ἀνάγκας ὑγείας καὶ νὰ τὰς προσδιορίζῃ, θὰ ἐπηρεάσῃ πολὺ τὴν ἐργασίαν τῆς. Ἡ γενικὴ στάσις τῆς ἀδελφῆς, ὁ τόνος τῆς φωνῆς μὲ τὸν ὁποῖον ὑπέβαλε τὴν ἐρώτησιν κ.λ.π., δύνανται ν' ἀποσπάσουν περισσότερες πληροφορίες. Π.χ. οἱ ἐρωτήσεις: «ἔχετε παιδιά; ποσῶν ἐτῶν εἶναι;» ἐὰν ὑποβληθοῦν μὲ εὐχάριστον τόνον, θὰ ἐξασφαλίσουν μίαν ἀπάντησιν διὰ τὴν συμπλήρωσιν τῶν δελτίων. Μία ἐπιπλέον ἐρώτησις, ὅπως: «Περιμένατε πολὺ διὰ ν' ἀποκτήσετε τὸν Γιάννη; δὲν περιμένατε; Ἡ λήψις τοῦ ἱστορικοῦ τῆς οἰκογενείας χρησιμεύει ὡς μία διαγνωστικὴ μέθοδος. Εἰς τὴν ἐργασίαν τῆς Δημοσίας Ὑγιεινῆς ἢ προσοχὴ πρέπει νὰ στρέφεται εἰς τὴν ἔγκαιρον ἀνα-

γνώρισιν τῶν συμπτωμάτων. Ἡ παρακολούθησις προϋποθέτει ἐκλεκτικότητα καὶ λεπτότητα ἐκ μέρους τῆς ἀδελφῆς. Ἡ ἀδελφή πρέπει νὰ γνωρίζῃ τί νὰ προσέξῃ ἐν σχέσει μὲ τὰς εἰδικὰς ἀνάγκας ἡλικίας ἢ περιβάλλοντος μὲ εἰδικοὺς κινδύνους.

Διὰ νὰ εἶναι πιὸ ἀποδοτικὴ ἢ ἐπίσκεψις τῆς ἀδελφῆς, ἢ παρακολούθησις πρέπει νὰ ἔχει καλῶς προγραμματισθῇ. Προγραμματίζοντας νὰ κάμῃ τὴν ἐπίσκεψιν ὅταν ὁ πατέρας εὐρίσκεται εἰς τὸ σπίτι, ἢ ὅταν τὰ παιδιὰ εἶναι στὸ σπίτι ἢ ὅταν ἡ μητέρα εἶναι ἔτοιμη νὰ κάμῃ μπάνιο εἰς τὸ παιδί, ἔχει τὴν εὐκαιρίαν νὰ παρακολουθήσῃ τὰς σχέσεις πού συνδέουν τὴν οἰκογένειαν, πράγμα πού δὲν θὰ ἦτο δυνατόν νὰ ἐπιτύχῃ ἐὰν ἡ ἐπίσκεψις ἐγένετο ἄλλην ὥραν. Ἡ ἀνάλυσις τῶν ὄσων ἢ ἀδελφῆ παρηκολούθησε εἰς τὴν οἰκογένειαν βοηθεῖ πολὺ εἰς τὴν διεξαγωγὴν τῆς ἐργασίας της. Π.χ. ἕνα πολὺ καθαρὸ σπίτι ἴσως νὰ προδίδῃ ἐπιθυμίαν τῆς οἰκογενείας νὰ ἐντυπωσιάσῃ τοὺς γείτονας, εἰς βάρος τῆς ψυχαγωγίας τῶν παιδιῶν. Ἡ ἀδιαφορία μιᾶς μητέρας, διὰ νὰ χρησιμοποιοῦν ἄλλο παράδειγμα, πού δὲν προσέρχεται εἰς τὸ ἰατρεῖον πρὸς ἐξέτασιν, ἢ μπορεῖ νὰ σημαίνῃ ὅτι ἡ μητέρα εἶναι βεβαία διὰ τὴν καλὴν ἔκβασιν ἢ ἡ ἀδιαφορία της αὐτὴ δυνατόν νὰ ὀφείλεται εἰς ἕναν βαθιὰ ριζωμένον φόβον ν' ἀντιμετωπίσῃ τὴν πραγματικότητα τῆς καταστάσεως. Ὑπερμετρος ἐνθουσιασμός καὶ πρόθυμος παροχὴ πληροφοριῶν σχετικῶς μὲ τὴν υἰείαν, δείχνουν ἴσως πραγματικὸν ἐνδιαφέρον ἢ ἀπλῶς εὐγένειαν ἢ ἐπιθυμίαν νὰ εὐχαριστήσουν τὴν ἀδελφὴν, δὲν ὀδηγοῦν ὅμως εἰς ἐπίλυσιν τῶν προβλημάτων. Ἐκτὸς τῶν παρατηρήσεων τὰς ὁποίας κάμνει ἡ ἀδελφὴ πρὸς ἐξασφάλισιν πληροφοριῶν, δύναται νὰ ἐπιτύχῃ κατευθυνομένην συζήτησιν. Αὐτὸ προϋποθέτει κατάλληλον προετοιμασίαν καθὼς ἐπίσης δημιουργίαν ἀτμοσφαιράς ἢ ὁποία νὰ ἐπιτρέπῃ τὴν ἐλευθέραν διατύπωσιν τῶν ἀνησυχιῶν τῆς οἰκογενείας ἢ τοῦ ἀτόμου. Τοῦτο ἐπιτυγχάνεται ὅταν ἡ ἀδελφὴ δεικνύει στοργικὸν ἐνδιαφέρον διὰ τὴν οἰκογένειαν. Κατὰ τὴν συζήτησιν αὐτὴν τὰ μέλη τῆς οἰκογενείας ὁμιλοῦν διὰ τὰ προβλήματα τους, τὰς ἐπιθυμίας καὶ τὰ σχέδιά τους καὶ ἡ ἀδελφὴ ἀκούει, ἐρωτᾷ, συμπληρῶναι καὶ δίδει πληροφορίας, ἀνά-

λογα μὲ τὰς ἀνάγκας. Αὐτὸ βοηθεῖ εἰς τὴν καλλιτέραν ἀξιολόγησιν τῶν ἀναγκῶν υἰείας τῆς οἰκογενείας. Ἡ κατάλληλος ἐκλογή καὶ τοποθέτησις τῶν λέξεων εἰς τὴν ἐρώτησιν παίζει σπουδαῖον ρόλον, πρέπει δὲ ν' ἀποφεύγεται κάθε ἐπικρίσις. Ἡ ἐρώτησις «Εὐρίσκετε δύσκολον νὰ κάνατε τὰ παιδιὰ σας νὰ τρώγουν τὸ φαγητὸν των πρὶν φύγουν γιὰ τὸ σχολεῖον;» ἀκούγεται τελείως διαφορετικὰ ἀπὸ τὴν ἐρώτησιν: «Δίδετε εἰς τὰ παιδιὰ σας καλὸ πρόγευμα;»

Ἡ προγραμματισμὸς περιλαμβάνει:

1. Ἀνάπτυξιν πλάνου νοσηλευτικῆς φροντίδος. Καθορισμὸν ἀναγκῶν υἰείας καὶ ἐπιδιώξεις.
2. Ἀνάλυσιν τῶν ἀναγκῶν τῆς υἰείας.
 - α) Μελέτην τῆς ἰατρικῆς περιθάλψεως ὅπως αὕτη ἐφαρμόζεται ἐπὶ τῶν περιπτώσεων πού ἡ ἀδελφὴ φροντίζει.
 - β) Μελέτην τῆς κοινωνίας ὅπως αὕτη ἐπηρεάζει τὴν οἰκογένειαν.
 - γ) Ἀνάλυσιν τοῦ ἀτομικοῦ καὶ οἰκογενειακοῦ δελτίου.
 - δ) Ἐξασφάλισιν πληροφοριῶν ἀπὸ τὸ κέντρον καὶ τὰ ἄτομα.

Διὰ τῶν παρατηρήσεων, τῶν ἐρωτήσεων καὶ τῆς κατευθυνομένης συνομιλίας ἡ ἀδελφὴ θὰ αὐξήσῃ τίς πληροφορίες γιὰ τὴν οἰκογένειαν καὶ τὸ πῶς αὐτὴ αἰσθάνεται γιὰ τὴν φροντίδα πού τῆς παρέχεται. Ἡ ἀδελφὴ πρέπει νὰ ξεύρῃ τί νὰ παρακολουθῇ ἐν σχέσει μὲ τὰς εἰδικὰς ἀνάγκας τῶν διαφόρων ἡλικιῶν ἢ τῶν καταστάσεων καὶ τοὺς κινδύνους πού παρουσιάζει τὸ περιβάλλον.

Καθοδήγησις τῶν οἰκογενειῶν

Ἡ καθοδήγησις περιλαμβάνει διαφόρους ἐνεργείας, ὡς, τὴν ἄμεσον καθοδήγησιν τῆς οἰκογενείας εἰς τὸ τί πρέπει νὰ κάμῃ ἢ νὰ ξεύρῃ, τὴν ἐνθάρρυνσιν ἢ βοήθειαν τῆς οἰκογενείας ν' ἀναγνωρίσῃ τὰ προβλήματα της καὶ μεριμνήσῃ δι' αὐτά, χωρὶς καμμίαν δοσῆθειαν ἀπὸ τὴν ἀδελφὴν. Διὰ τὴν ἐπίτευξιν αὐτοῦ τοῦ σκοποῦ χρειάζονται:

- 1) Ἀνάπτυξις σχέσεων ἐντὸς τῶν ἐπαγγελματικῶν ὁρίων.
- 2) Κινητοποίησις τῆς οἰκογενείας ἢ τοῦ ἀτόμου.
- 3) Καθοδήγησις τῆς οἰκογενείας ἢ τοῦ ἀτόμου.

4) Ἐκτίμησις τῶν δυνατοτήτων τῆς οἰκογενείας πρὸς ἐπίλυσιν τῶν προβλημάτων τῶν.

5) Ἀξιολόγησις τῶν ἀποτελεσμάτων.

Ἡ ἀνάπτυξις καλῶν σχέσεων ἀποτελεῖ τὴν βάση διὰ τὴν προσφορὰν τῶν ὑπηρεσιῶν. Ἡ ἐπαγγελματικὴ ἐπαφὴ ἀπαιτεῖ ὅπως θέτῃ ἡ ἀδελφὴ τὸν ἑαυτόν της κατὰ μέρος καὶ ἀντιλαμβάνεται τὶς ἀξίες, βλέψεις καὶ τὰ αἰσθήματα τῆς οἰκογενείας ἢ τοῦ ἀτόμου, χωρὶς νὰ τὰ κρίνῃ βάσει τῶν ἰδικῶν της ἀξιῶν, αἰσθημάτων καὶ βλέψεων. Ἡ ἀνάπτυξις καλῆς σχέσεως, εἶναι αὐτὴ ποὺ βοηθεῖ τὴν ἀδελφὴ νὰ ἐπιτύχῃ τὸν σκοπὸν της καὶ νὰ βοηθήσῃ τὴν οἰκογένειαν ἢ τὸ ἄτομον ν' ἀντιμετωπίσῃ τὰ προβλήματα τοῦ ἀποτελεσματικά. Στενὴ ἐπαφὴ μεταξὺ ἀδελφῆς καὶ οἰκογενείας εἶναι τὸ πιὸ χαρακτηριστικὸ στοιχεῖον τῆς ἐπαγγελματικῆς σχέσεως, μιᾶς σχέσεως ποὺ κάμνει τὴν οἰκογένειαν νὰ αἰσθάνεται ὅτι ἡ ἀδελφὴ ἐνδιαφέρεται διὰ τὰ μέλη της καὶ ὅτι δὲν τοὺς βλέπει ὡς μίαν περίπτωσιν ἢ ἓνα πρόβλημα. Αἱ οἰκογένειαι αἰσθάνονται τὴν ἀνάγκην νὰ βλέπουν ὅτι ἡ ἀδελφὴ σκέπτεται τὰ προβλήματα τους καὶ τὴν εὐτυχίαν τους.

Μὴ κριτικὴ στάσις εἶναι ἐξ ἴσου σπουδαία διὰ τὴν δημιουργίαν μιᾶς τοιαύτης σχέσεως. Δὲν εἶναι ἔργον τῆς ἀδελφῆς νὰ ἐξετάσῃ ἐὰν ἡ οἰκογένεια πρέπει ἢ δὲν πρέπει νὰ εὐθύνεται διὰ τὰ προβλήματα της, ἢ ἐὰν τὰ αἰσθήματά της πρὸς τὴν ἡγεσίαν ἢ πρὸς ἄλλους εἶναι καλὰ ἢ κακὰ, ἀλλὰ νὰ βοηθήσῃ τὴν οἰκογένειαν νὰ συσχετίσῃ τὰς ἰδίας ἀξίας καὶ αἰσθήματα πρὸς τὰς ἀπαιτήσεις τῶν προβλημάτων τὰ ὁποῖα ἀντιμετωπίζει. Ἡ ἀδελφὴ πρέπει νὰ παραδέχεται τὰ ἀνθρώπινα δικαιώματα, ἥτοι τὸ δικαίωμα ἀσφαλείας, ἀγάπης καὶ προσωπικῆς ἐλευθερίας, μὲ τὴν προϋπόθεσιν ὅτι αὐτὰ δὲν θέτουν εἰς κίνδυνον τὴν ζωὴν τῶν ἄλλων. Διὰ νὰ ἐργασθῇ κανεὶς ἀποτελεσματικὰ μὲ τὰ ἄτομα τῶν ὁποίων οἱ ἠθικὲς ἀξίες εἶναι διαφορετικὲς ἀπὸ τὶς ἰδικές του, προϋποθέτει μεγάλην ὠριμότητα.

Ἡ αὐτογνωσία βοηθεῖ εἰς τὴν κατανόησιν τῶν ἄλλων καὶ εἰς τὴν ἀποφυγὴν κριτικῆς. Αἱ ἐμπειρίαι, αἱ ἠθικαὶ ἀξίαι καὶ τὰ γεγονότα ποὺ συνέβησαν εἰς τὸ παρελθόν, ἢμπορεῖ νὰ ἐπηρεάσουν τὸν τρόπον μὲ τὸν

ὁποῖον ἡ ἀδελφὴ πλησιάζει τὴν οἰκογένειαν. Ἡ ἀδελφὴ πρέπει νὰ ἀναγνωρίσῃ ὅτι καὶ αὐτὴ ἐνεργεῖ κατὰ τρόπον ποὺ ἀνταποκρίνεται εἰς τὴν προσπάθειάν της δι' ἀναγνώρισιν τῆς ἐργασίας της. Αὐταὶ αἱ ἐνεργεῖαι ἢμπορεῖ νὰ εἶναι ἀντίθετοι πρὸς τὰς ἐνεργείας τῆς οἰκογενείας καὶ δὲν ἐπιτρέπουν εἰς αὐτὴν ν' ἀντιμετωπίσῃ τὰς ἀνάγκας της ἀποτελεσματικά.

Προσφορὰ ὑπηρεσίας

Αἱ ἀπαιτήσεις τῶν ἀναγκῶν ὑγείας μᾶλλον, παρὰ τὰ προσωπικὰ γεγονότα πρέπει ν' ἀποτελοῦν τὸ ἐπίκεντρον ὄλων τῶν ἐπαγγελματικῶν σχέσεων. Αὐτὸς ποὺ λαμβάνει τὴν φροντίδα, καθὼς ἐπίσης καὶ ἡ ἀδελφὴ, πρέπει ν' ἀναγνωρίσῃ ὅτι ἡ προσφερομένη ὑπηρεσία βασίζεται εἰς τὰς ἀνάγκας καὶ τὰς ἀπαιτήσεις τῆς ἐπικρατούσης καταστάσεως.

Ἐνας ἀπὸ τοὺς ἀντικειμενικοὺς σκοποὺς τῆς Α.Ε.Υ. εἶναι ν' αὐξήσῃ τὴν ἀνεξαρτησίαν τῆς οἰκογενείας πρὸς ἀντιμετώπισιν τῶν προβλημάτων ὑγείας αὐτῆς. Βεβαίως θὰ ὑπάρξουν περιπτώσεις ποὺ ἡ ἀδελφὴ θὰ χρειασθῇ νὰ λάβῃ ἀποφάσεις, διότι τὰ ἄτομα ποὺ φροντίζει εἶναι πνευματικὰ ἢ ψυχικὰ ἀνίκανα νὰ λάβουν ἀποφάσεις ὅταν αὐταὶ πρέπει νὰ ληφθοῦν. Τὶς περισσότερες ὅμως φορές τὰ ἄτομα ἢ αἱ οἰκογένειαι πρέπει ν' ἀναλαμβάνουν τὴν εὐθύνην καὶ νὰ παίρνουν ἀποφάσεις διὰ τὰς ἀνάγκας ὑγείας των εὐθὺς ὡς τοῦτο καταστῆ δυνατόν. Σχέσις ἢ ὁποῖα βασίζεται εἰς τὴν συνεχῆ ἐξάρτησιν, δὲν βοηθεῖ εἰς τὴν ἀνεξαρτοποίησιν τῆς οἰκογενείας.

Κινητοποίησις τῆς οἰκογενείας ἢ τοῦ ἀτόμου

Πολλὲς φορές αἱ οἰκογένειαι ἔχουν προβλήματα ποὺ ἀναγνωρίζουν ἐξ ὀλοκλήρου ἢ μερικῶς, καὶ διὰ τὰ ὁποῖα δὲν εἶναι διατεθειμένοι νὰ κάνουν κάτι. Αὐτὴ ἢ ἀπροθυμία ἢμπορεῖ νὰ προέρχεται ἀπὸ διαφόρους αἰτίας. 1) Αἱ οἰκογένειαι ἢμπορεῖ νὰ μὴν ἀντιλαμβάνονται τὰς συνεπείας ἢ τὴν σπουδαιότητα τοῦ προβλήματος. 2) Πιθανὸν νὰ αἰσθάνονται ὅτι ἡ ἀντιμετώπισις τοῦ προβλήματος ἀπειλεῖ τὴν ἀσφάλειάν των ἢ τὴν κοινωνικὴν των ὑπόστασιν. 3) Ἡμπο-

ρεί να τοποθετοῦν τὸ πρόβλημα εἰς δευτερεύουσιν μοίραν ἢ, πάλιν, νὰ φοβοῦνται ἢ νὰ ἔχουν ἀπογοητευθῆ ἀπὸ ἄλλες προσπάθειες καὶ αἰσθάνονται ὅτι ἐὰν ἀρνηθοῦν τὸ πρόβλημα, ἀρνοῦνται τὴν ὕπαρξιν του.

Ἡ ἀνάπτυξις τῆς ἐπιθυμίας, εἰς τὰς οἰκογενείας, νὰ κάμουν κάτι πρὸς ἀντιμετώπισιν τῶν προβλημάτων των καὶ νὰ λάβουν τὴν ἀνάλογον θέσιν, ἀποτελεῖ σπουδαίαν ἐργασίαν τῆς Ἐπισκεπτρίας Ἀδελφῆς τῆς Ὑγιεινῆς. Ἡ Α.Ε.Υ. ὀφείλει νὰ θέσῃ εἰδικούς σκοποὺς σχετικὰ μὲ τὰ προβλήματα, οἱ ὅποιοι σκοποὶ νὰ εἶναι σαφεῖς καὶ κατορθωτοί, ν' ἀναγνωρίζη, νὰ σέβεται καὶ νὰ ἐπιδιώκῃ ὅπως διαλυθοῦν ψυχικαὶ καταπιέσεις, πού ἐμποδίζουν τὴν ἐπίλυσιν τῶν προβλημάτων. Ὁ ρόλος της εἶναι νὰ βοηθήσῃ τὴν οἰκογένειαν νὰ ἐπιλύσῃ μόνη τὰ προβλήματα τῆς καὶ νὰ αὐτοβοηθηθῆ.

Ἡ Α.Ε.Υ. πρέπει νὰ ἀναγνωρίζῃ τὶς ἀνάγκας τοῦ ἀτόμου καὶ τῆς οἰκογενείας, ἀλλὰ δὲν πρέπει νὰ συνδέεται συναισθηματικὰ μὲ αὐτὰς σὲ σημεῖον πού νὰ μὴ εἶναι εἰς θέσιν νὰ ξεχωρίσῃ τὰ προβλήματα καὶ νὰ τὰ κρίνῃ μὲ ἀντικειμενικότητα.

Ἀξιολόγησις τῶν ἀποτελεσμάτων καὶ σκοπῶν

Σκοπὸς τῆς ἀξιολογήσεως εἶναι ὁ ἔλεγχος προόδου ἐν σχέσει μὲ τὰς ἀνάγκας ὑγείας τῆς οἰκογενείας, τὴν ἰκανότητα τῆς οἰκογενείας καὶ τὴν ἀναμενομένην ἐκτέλεσιν τῶν ὁδηγιῶν βάσει τῶν προκαθορισμένων ἀντικειμενικῶν σκοπῶν. Ἡ ἀξιολόγησις πρέπει νὰ γίνεται ὅχι μόνον εἰς τὸ τέλος, ἀλλὰ καὶ κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς προσφερομένης ὑπηρεσίας καὶ ἀκόμη ἐὰν πρόκειται διὰ περιπτώσεις, αἱ ὅποια παρακολουθοῦνται ἐπὶ μακρὸν χρονικὸν διάστημα, νὰ γίνεται αὕτη καθ' ὠρισμένα χρονικὰ διαστήματα.

Ἡ ἀξιολόγησις ἀφ' ἑνὸς μὲν δεικνύει τὴν πρόοδον πού ἔκαμεν ἡ οἰκογένεια, ἀφ' ἑτέρου δὲ ἀποτελεῖ βάση μελλοντικοῦ προγραμματισμοῦ εἰς περίπτωσιν κατὰ τὴν ὁποίαν ἡ οἰκογένεια θὰ παρακολουθηθῆ ἐκ νέου εἰς τὸ Κέντρον. Τέλος, καθιστᾷ δῆ-

λον κατὰ πόσον οἱ ἀντικειμενικοὶ σκοποὶ τῆς Δημοσίας Νοσηλευτικῆς ἔχουν ἐπιτευχθῆ. Ἐπίσης εἰς τὴν ἀξιολόγησιν πρέπει νὰ ἀναγραφῆ διατί ὠρισμένες ἀπαραίτητες ἐνέργειες πού ἔπρεπε νὰ ἔχουν γίνει δὲν ἔγιναν καὶ διατί. Ἔτσι ἡ Α.Ε.Υ. ἢμπορεῖ νὰ ἐπισημάνῃ παραλείψεις εἰς τὴν ἐργασίαν της καὶ νὰ προγραμματίσῃ αὐτὴν πρὸς ἀποφυγὴν ὁμοίων παραλείψεων.

Συνοψίζουσα θὰ ἤθελα νὰ ὑπενθυμίσω ὅτι διὰ νὰ ἀποβῆ ἀποτελεσματικὴ ἡ προσπάθεια τῆς Α.Ε.Υ. εἰς τὸν τομέα τῆς διαφυλάξεως καὶ προαγωγῆς τῆς ὑγείας τοῦ κοινωνικοῦ συνόλου, τὰ μέγιστα συμβάλλει ἡ τήρησις ὀρθῆς τεχνικῆς, τῆς ὁποίας τὰ κυριώτερα γνωρίσματα ἔχουν ὡς ἑξῆς:

1. Χρῆσις τῶν γνώσεων καὶ τῶν προσωπικῶν ἰκανοτήτων τῆς Α.Ε.Υ.
2. Χρῆσις τῆς Ὑγειονομικῆς ομάδος.
3. Ἀνάπτυξις κατανοήσεως καὶ ἐμπιστοσύνης.
4. Ἀναγνώρισις καὶ βοήθεια ἀναπτύξεως τῶν προσωπικῶν ἰκανοτήτων τῶν ἄλλων.
5. Κατάλληλος ἐκλογή τοῦ εἴδους ἐπαφῆς (κατάλληλος μέθοδος).
6. Ἐκτίμησις τῶν ἀναγκῶν ὑγείας ἐκ μέρους τῆς Α.Ε.Υ.
7. Ἀνάλυσις τῶν ἀναγκῶν ὑγείας καὶ πόθεν αὐταὶ ἐπηρεάζονται.
8. Ἀνάπτυξις πλάνου φροντίδος.
9. Καθοδήγησις καὶ κινητοποιήσις τῆς οἰκογενείας καὶ τῶν ἀτόμων.
10. Διεκπεραίωσις τῶν πλάνων φροντίδος.
11. Ἀξιολόγησις ἀποτελεσμάτων καὶ σκοπῶν.

Ἐὰν ὅλα αὐτὰ τηρηθοῦν ὑπὸ τῆς Α.Ε.Υ. νὰ εἶναι βεβαία ὅτι ἡ ἀπόδοσις της θὰ εἶναι ἐξαιρετος καὶ δι' αὐτοῦ τοῦ τρόπου θὰ ἔχη συμβάλει θετικῶς εἰς τὸ ἔργον τῆς Δημοσίας Νοσηλευτικῆς. Θὰ ἔχη κατορθώσῃ νὰ δώσῃ εἰς τὴν κοινωνίαν αὐτὸ πού ἕνας ἀγνωστος φιλόσοφος ἔγραψε: «ἐὰν δώσετε εἰς ἕνα ἄνθρωπον ἕνα ψάρι, αὐτὸ ἰκανοποιεῖ τὴν πείναν του γιὰ μίαν μόνον ἡμέραν. Ἐὰν τὸν διδάξετε πῶς νὰ ψαρεύῃ, αὐτὸ ἰκανοποιεῖ τὴν πείναν του γιὰ πολλὰς ἡμέρας».