

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ



# ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚά Χρονικά

Εξωτερική Αξιολόγηση  
του τμήματος Οδοντικής Τεχνολογίας

Το τρισυπόστατο της Εκάτης  
και οι Τριαδικές Θεότητες

Φώς laser: 50 χρόνια  
δημιουργικής δράσης

ΤΕΥΧΟΣ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ  
2010

23







# ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚά Χρονικά

Ιδιοκτησία	ΤΕΙ Αθήνας
Εκδότης	Δημήτριος Νίνος Πρόεδρος ΤΕΙ Αθήνας
Διευθυντής	Αντώνιος Καμμάς
Συντακτική Επιτροπή	Δημήτριος Νίνος Μιχαήλ Μπρατάκος Ιωάννης Χάλαρης Απόστολος Παπαποστόλου Γεώργιος Γιαννακόπουλος
Επιμέλεια έκδοσης	Ιφιγένεια Αναστασάκου Δώρα Φραγκούλη Δανάη Κονδύλη
Καλλιτεχνική Επιμέλεια έκδοσης	Έφη Παναγιωτίδη, efiranpan@yahoo.gr

## ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ

Πρόεδρος	Δημήτριος Νίνος
Αντιπρόεδρος	Αντώνιος Καμμάς
Αντιπρόεδρος	Μιχαήλ Μπρατάκος
Αντιπρόεδρος	Ιωάννης Χάλαρης
Διευθύντρια ΣΕΥΠ	Ζαμπία Βαρδάκη
Διευθυντής ΣΤΕΦ	Δήμος Τριάντης
Διευθυντής ΣΓΤΚΣ	Ζωή Γεωργιάδου
Διευθυντής ΣΔΟ	Γιώργος Γιαννακόπουλος
Διευθυντής ΣΤΕΤΡΟΔ	Γιώργος Αγγελούσης
Γενική Γραμματέας	Κωνσταντίνα Μασούρα
Γραμματέας Συμβουλίου	Αφροδίτη Λάσκαρη

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΩΝ

Πρόεδρος ΕΕ&Ε	Μιχαήλ Μπρατάκος
Αντιπρόεδρος	Αντιπρόεδρος ΤΕΙ-Α
Αντιπρόεδρος	Ιωάννης Τσάκης
Μέλη ΕΕ&Ε	Αθανάσιος Νασιόπουλος Γεώργιος Παναγιάρης Διονύσιος Κάβουρας Ευαγγελία Πρωτόππαπα Περικλής Λύτρας
Γραμματέας ΕΕ&Ε	Ιφιγένεια Αναστασάκου



**1. ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ**

ΣΕΛ. 4



**2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

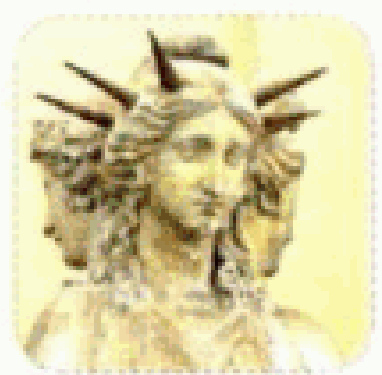
ΠΜΣ με τίτλο «Εργαστηριακή και κλινική νοσηλευτική καρδιολογία»

ΣΕΛ. 8

Συνάντηση Εργασίας  
Προγράμματος Tempus

ΣΕΛ. 9

**3. ΑΡΘΡΑ - ΑΠΟΨΕΙΣ**



▪ **A. Καμμάς**

Το τρισυπόστατο της Εκάτης και οι Τριαδικές Θεότητες

ΣΕΛ. 11



▪ **Π. Μπουλανίκη**

Χημικές ουσίες στα κατασκευαστικά υλικά των σπιτιών

ΣΕΛ. 14



▪ **Λ. Τσίλαγα και Α. Τζαναβέρα**

Βραχογραφίες: Η προϊστορική ζωγραφική

ΣΕΛ. 19



▪ **Α. Αραβαντινός**

Φώς laser: 50 χρόνια δημιουργικής δράσης

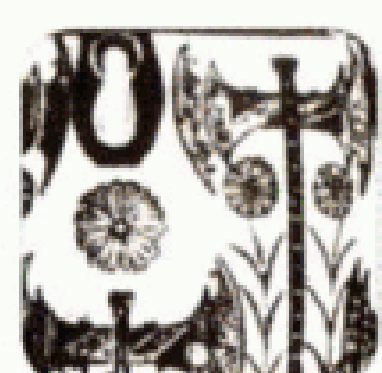
ΣΕΛ. 22



▪ **Ι. Μπουρής**

Δυστυχώς, ατενίζουμε τον ορίζοντα εμμένοντας να βλέπουμε την πρύμνη

ΣΕΛ. 28



▪ **Γ. Τσιούρης**

Η ιστορία της Κρήτης

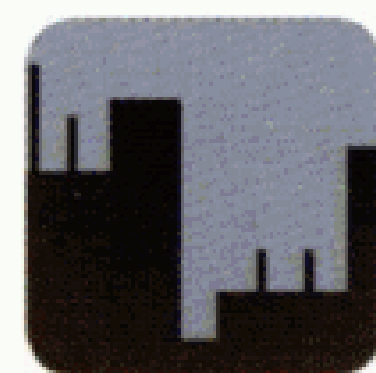
ΣΕΛ. 32



▪ **Ν. Χιωτίνης**

«Τελείωσαν τα ψέματα που είπαμ' ως εδώ...»

ΣΕΛ. 36



▪ **Σ. Στρατή**

Η διαφήμιση και η αρχιτεκτονική στην πόλη της Αθήνας: η περιγραφή μιας περίπτωσης αυθαιρεσίας

ΣΕΛ. 40



▪ **Μ. Μπρατάκος**

2011: Διεθνές Έτος Χημείας

ΣΕΛ. 42



**4. ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΖΩΗ**

▪ **Ψυχογενής Βουλιμία**

ΣΕΛ. 45

▪ Η ψυχολογία στην αναπαραγωγή - Το στρες της σύλληψης

ΣΕΛ. 47



**5. ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΤΕΙ**

Νέα της Διοίκησης

ΣΕΛ. 50

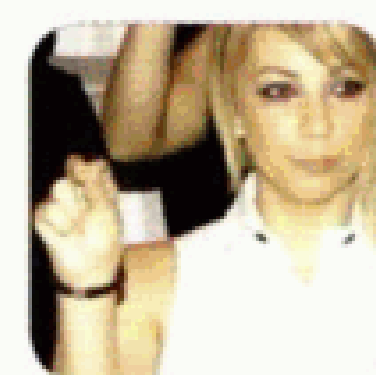
Νέα από τα Τμήματα

ΣΕΛ. 62

Νέα της Επιτροπής

Εκπαίδευσης και Ερευνών

ΣΕΛ. 84



**6. ΦΟΙΤΗΤΙΚΑ ΝΕΑ**

ΣΕΛ. 86



**7. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ**

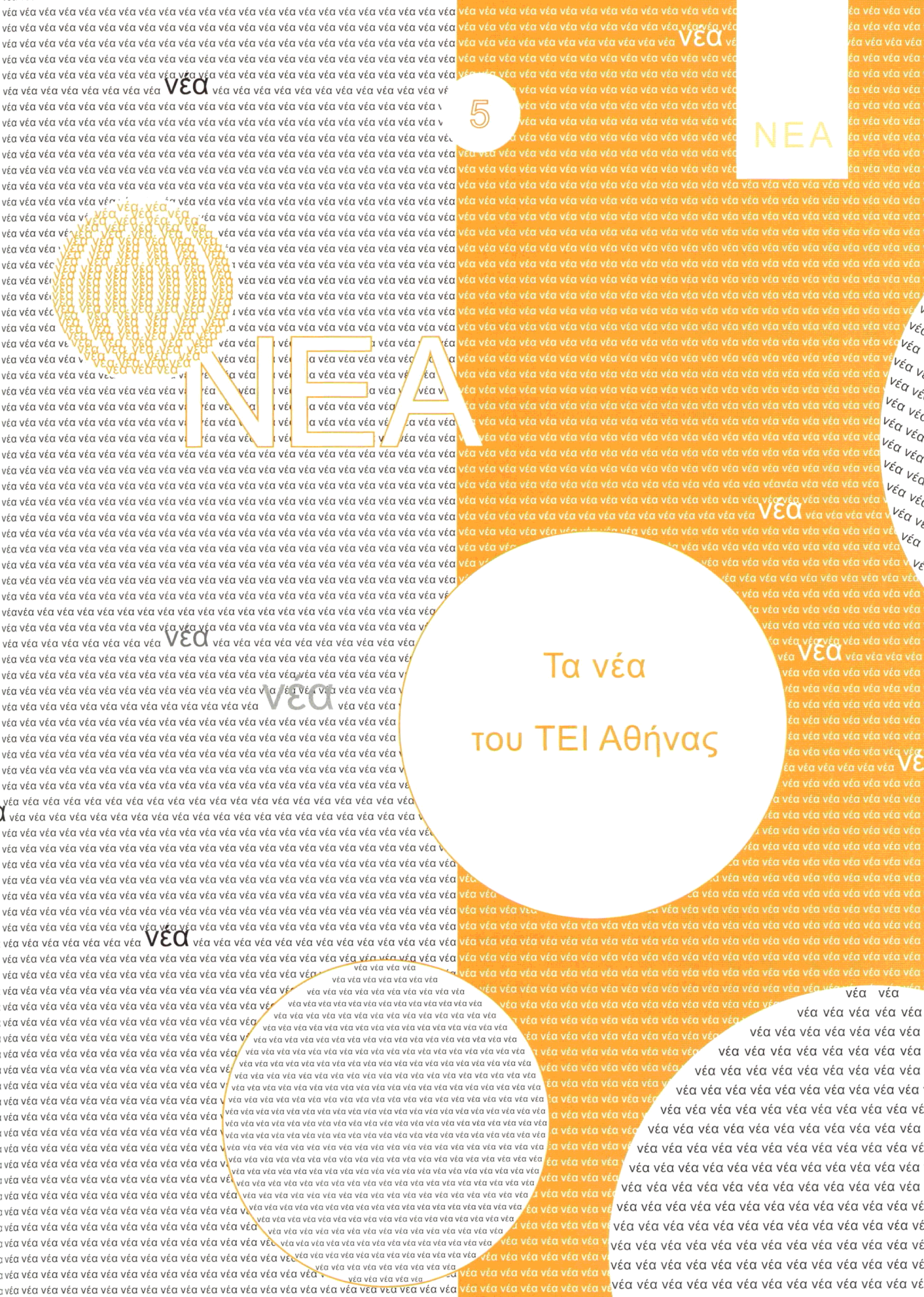
ΣΕΛ. 90





Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
ΚΑΙ ΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ  
ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ  
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ 2011





νέα

νέα

5

ΝΕΑ

# ΝΕΑ

## Τα νέα του ΤΕΙ Αθήνας

νέα

νέα

νέα

νέα

νέα νέα νέα νέα νέα

νέα νέα νέα νέα νέα νέα

νέα νέα νέα νέα νέα νέα

νέα νέα νέα νέα νέα νέα

νέα νέα νέα νέα νέα νέα

νέα νέα νέα νέα νέα νέα

νέα νέα νέα νέα νέα νέα

νέα νέα νέα νέα νέα νέα

νέα νέα νέα νέα νέα νέα

## \* Οι παρεμβάσεις πρόληψης του ΚΕΘΕΑ στο χώρο της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης

### Τι είναι το ΚΕΘΕΑ

Το ΚΕΘΕΑ (Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων) ως αυτοδιοικούμενο, μη κερδοσκοπικό νομικό πρόσωπο ιδιωτικού δικαίου, είναι ο πρώτος φορέας που συστάθηκε στη χώρα μας για τη θεραπεία, την πρόληψη, την εκπαίδευση επαγγελματιών και την έρευνα στον τομέα της τοξικοεξάρτησης. Αποτελεί ένα από τους βασικούς φορείς εφαρμογής του εθνικού σχεδιασμού για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από ουσίες και είναι σύμβουλος οργανισμός του Οικονομικού και Κοινωνικού Συμβουλίου (ECOSOC) του ΟΗΕ σε θέματα ναρκωτικών.

Τα προγράμματά του στηρίζονται στο μοντέλο των Θεραπευτικών Κοινοτήτων, μία από τις περισσότερο αποτελεσματικές προσεγγίσεις διεθνώς για την επίτευξη της ψυχικής απεξάρτησης και της κοινωνικής επανένταξης. Επιπλέον, δε χορηγούν φαρμακευτικές ουσίες, αλλά περιλαμβάνουν ευρύ φάσμα κλινικών και συνοδευτικών υπηρεσιών και έχουν τη δυνατότητα να ανταποκριθούν σε άτομα με διαφορετικές ανάγκες και βαθμό εμπλοκής με τις ουσίες.

Όλες οι υπηρεσίες του προσφέρονται δωρεάν και χωρίς λίστες αναμονής, σε 18 ελληνικές πόλεις, από τη Θράκη μέχρι την Κρήτη.

Στο ΚΕΘΕΑ, επίσης, μπορούν να απευθύνονται για βοήθεια και υποστήριξη γονείς, σύντροφοι-σύζυγοι, αδέρφια ή άλλα άτομα του στενού περιβάλλοντος των χρηστών, ακόμα και αν οι τελευταίοι δεν επιθυμούν να ενταχθούν σε θεραπεία.

Το ΚΕΘΕΑ, συνεργάζεται με την Κοινωνική Υπηρεσία του ΤΕΙ Αθήνας από το 1997 για το σχεδιασμό και την υλοποίηση παρεμβάσεων πρόληψης κατάλληλων για φοιτητές ανώτατης εκπαίδευσης.

Ειδικότερα, η συνεργασία περιλαμβάνει **επικεντρωμένες παρεμβάσεις**, με στόχο τη δημιουργία πυρήνων προώθησης των αρχών της πρόληψης, στο χώρο του πανεπιστημίου από φοιτητές σε ομότιμους τους, στις οποίες εντάσσονται ξεχωριστά ή σε συνδυασμό μεταξύ τους τα παρακάτω:

- Δίωρες ενημερώσεις σε τμήματα φοιτητών
- Βιωματικά σεμινάρια διάρκειας 10-12 ωρών
- Εκπαίδευση μελλοντικών επαγγελματιών, ενταγμένη στο πλαίσιο συγκεκριμένων ακαδημαϊκών τους μαθημάτων
- Δίωρες ενημερώσεις καθηγητών και άλλων εργαζομένων στο χώρο της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης
- Ατομικές συναντήσεις συμβουλευτικής με εξειδικευμένα στελέχη
- Διανομή κατάλληλου έντυπου υλικού στο χώρο του ΤΕΙ
- Ημερίδες με σχετικά θέματα

Παράλληλα, πραγματοποιούνται **βραχύχρονες παρεμβάσεις**, με στόχο τη διάχυση μηνυμάτων πρόληψης σε μεγαλύτερο πληθυσμό φοιτητών. Οι παρεμβάσεις αυτές διαρκούν μια εβδομάδα, μέσα στην οποία κορυφώνονται οι παραπάνω δράσεις. Σε αυτού του είδους τις παρεμβάσεις συμμετέχει και το λεωφορείο της Κινητής Μονάδας Ενημέρωσης «ΠΗΓΑΣΟΣ», του Τομέα Πρόληψης ΚΕΘΕΑ.

Το ΚΕΘΕΑ, στο πλαίσιο αυτής της συνεργασίας του με την Κοινωνική Υπηρεσία του ΤΕΙ Αθήνας, αλλά και με αφορμή τη συμμετοχή του σε ένα διακρατικό δίκτυο για την πρόληψη του HIV/AIDS, υλοποίησε τον Μάρτιο του 2009 ένα βραχύχρονο πρόγραμμα πρόληψης με αποδέκτες τους φοιτητές του 6ου εξαμήνου του Τμήματος Γραφιστικής. Το πρόγραμμα είχε ως στόχο την ευαισθητοποίηση και ενεργό εμπλοκή των φοιτητών σε δράσεις πρόληψης για το HIV/AIDS.

ΚΕΘΕΑ



### Ευρωπαϊκό πρόγραμμα «SUNFLOWER»

Πιο συγκεκριμένα, το ΚΕΘΕΑ συμμετέχει στο διακρατικό Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «Young and HIV: European network to arrange an innovative prevention campaign and to exchange good practices - Experiences in Europe - Sunflower», συγχρηματοδοτούμενο από το Πρόγραμμα Κοινωνικής Δράσης στον Τομέα της Υγείας 2007 της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Στο πρόγραμμα «Sunflower» συμμετέχουν 11 οργανισμοί που δραστηριοποιούνται στον τομέα της πρόληψης του HIV/AIDS. Οι οργανισμοί αυτοί προέρχονται τόσο από νέα κράτη μέλη της ΕΕ, όπως είναι η Βουλγαρία, η Τσεχία, η Λιθουανία, η Ρουμανία και η Δημοκρατία της Σλοβακίας, όσο και από παλαιότερα μέλη, όπως η Ελλάδα, το Ηνωμένο Βασίλειο, η Γερμανία και η Ιταλία.

Ο γενικός στόχος του προγράμματος είναι η συλλογή και η διάδοση καλών πρακτικών και μεθόδων πρόληψης για το HIV/AIDS, οι οποίες απευθύνονται σε νέους ηλικίας από 16 έως 24 ετών. Το πρόγραμμα έχει ως ειδικότερο στόχο την ανάδειξη καινοτόμων στρατηγικών για την υιοθέτηση ασφαλέστερων σεξουαλικών συμπεριφορών μεταξύ εφήβων και νέων που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, τη διευκόλυνση της πρόσβασής τους στις κατάλληλες υπηρεσίες και τέλος την ευαισθητοποίησή τους σε ό,τι αφορά στα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και την πρόληψή τους.

### Η καμπάνια πρόληψης

Μια από τις βασικότερες δράσεις του προγράμματος αποτέλεσε η διοργάνωση καμπάνιας πρόληψης στα

νέα κράτη μέλη της Ε.Ε. Σημαντικό ρόλο στο σχεδιασμό της καμπάνιας πρόληψης είχαν έφηβοι και νέοι από κάθε χώρα που συμμετέχει στο πρόγραμμα. Οι νέοι συμμετείχαν ενεργά στο σχεδιασμό του ενημερωτικού υλικού της καμπάνιας υπό την εποπτεία ενός ειδικού σε θέματα επικοινωνίας.

Η επιλογή των νέων έγινε μέσω ενός διαγωνισμού που σχεδίασε η κάθε χώρα, με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού για το HIV/AIDS. Κάθε χώρα υλοποίησε ένα διαγωνισμό φωτογραφίας, μουσικής, έκθεσης κτλ, ο οποίος απευθυνόταν σε μαθητές λυκείου, φοιτητές πανεπιστημίου ή νέους εθελοντές μη κυβερνητικών οργανώσεων.

### Η συμμετοχή των φοιτητών

#### του τμήματος Γραφιστικής του ΤΕΙ Αθήνας στην καμπάνια πρόληψης

Στην Ελλάδα, ο Τομέας Πρόληψης του ΚΕΘΕΑ σε συνεργασία με τους αρμόδιους καθηγητές του Τμήματος Γραφιστικής του ΤΕΙ Αθήνας και του προσωπικού του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ), σχεδίασε και υλοποίησε, το Μάρτιο του 2009, ένα βραχύχρονο εκπαιδευτικό πρόγραμμα πρόληψης για το HIV/AIDS.

Το πρόγραμμα είχε ως στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για το HIV/AIDS και τις βασικές αρχές πρόληψης. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος επιδιώχθηκε να προβληματιστούν οι φοιτητές γύρω από δικές τους συμπεριφορές και στάσεις και να κατανοήσουν το εύρος και τις δυνατότητες της πρόληψης. Τελικός στόχος του προγράμματος ήταν η παραγωγή αφισών για τη διάδοση μηνυμάτων πρόληψης στο ευρύ κοινό.

Στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα συμμετείχαν δεκαοχτώ φοιτητές, οι οποίοι παράλληλα ενημερώθηκαν για τους στόχους του προγράμματος «Sunflower» καθώς και για την δυνατότητα να συμμετοχής δύο ατόμων στην επιτροπή σχεδιασμού της καμπάνιας πρόληψης,





η οποία θα συνεδρίαζε για μια εβδομάδα στο Μιλάνο. Δεκατέσσερις φοιτητές εκδήλωσαν ενδιαφέρον να συμμετάσχουν σε διαγωνισμό αφίσας και κατέθεσαν τις σχεδιαστικές τους προτάσεις κατά το χρονικό διάστημα Ιουνίου - Ιουλίου 2009.

Το έργο της επιλογής των νέων ανέλαβε πενταμελής επιτροπή, στην οποία συμμετείχαν δύο στελέχη του ΚΕΘΕΑ, ένα στέλεχος του ΚΕΛΠΝΟ, η αρμόδια καθηγήτρια του Τμήματος Γραφιστικής στο οποίο εφαρμόστηκε το πρόγραμμα και μια νέα-εθελόντρια στον Τομέα Πρόληψης του ΚΕΘΕΑ. Η επιτροπή εξέτασε και τις δεκατέσσερις σχεδιαστικές προτάσεις των φοιτητών και λαμβάνοντας υπόψη συγκεκριμένα κριτήρια όπως είναι το φύλο, η δημιουργικότητα, το κίνητρο συμμετοχής, η διαθεσιμότητα, η εξοικείωση με τις νέες τεχνολογίες, η γνώση ξένων γλωσσών κτλ. επέλεξε τα τέσσερα επικρατέστερα.

Στην συνέχεια προχώρησε σε προσωπικές συνεντεύξεις με τους τέσσερις δημιουργούς διερευνώντας τις επικοινωνιακές τους δεξιότητες, τη δυνατότητα συμμετοχής τους στην ομάδα σχεδιασμού της καμπάνιας πρόληψης, αλλά και την ευαισθητοποίησή τους σε ζητήματα που αφορούν στο HIV/AIDS.

#### Οι προτάσεις των φοιτητών

Τα έργα των φοιτητών που διακρίθηκαν είναι του **Στέφανου Παπαδήμου** και της **Αλεξίας Κοκόλια**, οι οποίοι προσπάθησαν να τονίσουν με σύντομα και σαφή μηνύματα τη σημασία της ατομικής υπεύθυνης συμπεριφοράς για την προστασία από τη μετάδοση του ιού καθώς και να επισημάνουν τη χρήση προφυλακτικού κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής ως μέσου προφύλαξης από τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

#### Η συνάντηση των νέων στο Μιλάνο

Οι δύο έλληνες φοιτητές καθώς και άλλοι νέοι από την Βουλγαρία, Ρουμανία, Λιθουανία, Γερμανία, Μ. Βρετανία, Τσεχία, Σλοβακία και Ιταλία, συμμετείχαν στην οργανωτική επιτροπή, η οποία συνεδρίασε στο Μιλάνο από 30 Νοεμβρίου έως 5 Δεκεμβρίου 2009.

Για πέντε ημέρες, όλοι οι νέοι εργάστηκαν σε μικρές ομάδες για να δημιουργήσουν το κατάλληλο μήνυμα της καμπάνιας πρόληψης, να επεξεργαστούν τα ενημερωτικά φυλλάδια και τις αφίσες, ώστε να είναι κατάλληλα για νέους και τέλος να δημιουργήσουν μια συνοδευτική επιστολή για την προώθηση των φυλλαδίων και αφισών.

Το μήνυμα το οποίο δημιούργησαν είναι «**Ξανασκέψου το πριν το κάνεις! Χρησιμοποίησε προφυλακτικό! Think twice before act once. Use condom!**»



Αλεξία Κοκόλια



Στέφανος Παπαδήμος







Ολοκληρώνοντας, παραθέτουμε την προσωπική εμπειρία της Αλεξίας Κοκκόλια, η οποία αναφέρει χαρακτηριστικά:

«Η επικοινωνία και η συμμετοχή όλων ήταν τόσο εποικοδομητική, με θετικό στοιχείο την ανταλλαγή ιδεών και απόψεων από νέους ανθρώπους διαφορετικών χωρών της Ευρώπης. Αποτέλεσμα αυτής της συνεργασίας ήταν η έκφραση νέων διαφορετικής κουλτούρας, με έναν κοινό στόχο τη δημιουργία μιας διαφημιστικής καμπάνιας κατά του AIDS, που αποσκοπεί στην ενημέρωση των νέων. Προσωπικά πιστεύω ότι ήταν μια εμπειρία πολύ δημιουργική, διότι γνώρισα μια άλλη πόλη της Ευρώπης, επίσης, γνώρισα νέους ανθρώπους από άλλες χώρες και έμαθα ένα νέο τρόπο «εργάζεσθαι» -συλλογικό- που θα με βοηθήσει μετέπειτα στην επαγγελματική μου εξέλιξη».

Το ενημερωτικό υλικό της καμπάνιας πρόληψης του προγράμματος «Sunflower» (φυλλάδια, αφίσες,

μπλουζάκια, κούπες, βραχιόλια και ιμάντες κινητών τηλεφώνων για το λαιμό) μοιράστηκε από τον Τομέα Πρόληψης του ΚΕΘΕΑ στις παρεμβάσεις πρόληψης, που σχεδιάζει και υλοποιεί στην δευτεροβάθμια εκπαίδευση.

Το υλικό της καμπάνιας, αλλά και περισσότερες πληροφορίες για τις υπόλοιπες δράσεις του προγράμματος «Sunflower» υπάρχουν στην ιστοσελίδα του προγράμματος.

[www.sunflower-project.eu](http://www.sunflower-project.eu)

**Σοφία Κολούδα**

Κοινωνιολόγος

Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων - ΚΕΘΕΑ

τομέας Εκπαίδευσης

τμήμα Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Μελών







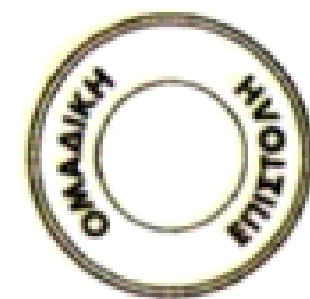
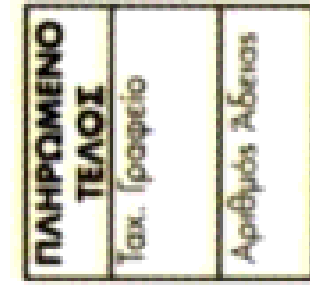


### **Δημοσίευση άρθρων**

Γίνονται δεκτά άρθρα που πραγματεύονται **επίκαιρα ζητήματα στο χώρο της εκπαίδευσης ή και θέματα γενικότερου ενδιαφέροντος**. Τα κείμενα πρέπει να αποστέλλονται με e-mail, σε μορφή Word, ενώ οι φωτογραφίες που τα συνοδεύουν πρέπει να είναι σε ηλεκτρονική μορφή (.tiff ή .jpg) σε υψηλή ανάλυση. Η βιβλιογραφία, αν υπάρχει, παρατίθεται μόνο με τη μορφή υποσημειώσεων. Τα άρθρα, τα οποία μπορεί να είναι πρωτότυπα ή αναδημοσιεύσεις, δεν επιτρέπεται κατά κανόνα να υπερβαίνουν τις 2.000 λέξεις.

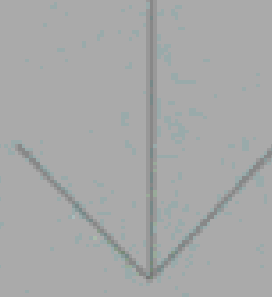
Για να δημοσιευτεί ένα κείμενο, πρέπει να εγκριθεί από την Συντακτική Επιτροπή. Η μερική ή ολική αναπαραγωγή κειμένων του περιοδικού επιτρέπεται μόνο με την άδεια του Εκδότη.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με την κα Ι. Αναστασάκου, τηλ.: 210 5385174,  
Fax: 210 5385852, e-mail: [eee@teiath.gr](mailto:eee@teiath.gr)



Αγ. Σπυριδωνος, 122 10 Αιγάλεω  
Τηλ.: 210 538 5100, fax: 210 591 1590  
e-mail: [info@teiath.gr](mailto:info@teiath.gr), [webmaster@teiath.gr](mailto:webmaster@teiath.gr)

ISSN 1791-7247



[www.teiath.gr](http://www.teiath.gr)